

首届全国青少年三大球运动会落幕,多种人才培养模式亟待汇聚合力——

破解三大球青训难题的一次有益尝试

本报记者 李元浩

近日,第一届全国青少年三大球运动会(以下简称三大球运动会)在湖南落幕。作为我国首次设立的专门针对三大球项目的青少年体育赛事,本届赛会共有来自全国25个省、自治区、直辖市96支队伍的青少年运动员参赛。

作为集体项目,足、篮、排“三大球”的人才培养有着多种模式,包括省市专业队(体校)培养、职业俱乐部梯队培养以及校园培养等。在本届三大球运动会上,来自全国各地、由不同模式培养出的青少年运动员同场竞技,共同为国内三大球项目发展强基固本。

得到广泛认可的“小改变”

看着山东队在长沙贺龙体育场捧起本届三大球运动会男足比赛的冠军奖杯,现场观赛的湖南男足队员田尚轩既有羡慕又有期待:“其实我们在这次比赛中也有机会,我们也看到了和强队间的差距。”和山东队基本由来自省内几支职业俱乐部梯队以及鲁能足校的球员组成不同,田尚轩所在的湖南队是一支地道的“学生军”——由长沙麓山国际实验学校足球队代表湖南出战本届运动会。

据记者了解,由于现阶段湖南在三大球上均没有顶级联赛职业球队,以东道主身份入围本届运动会6个单项决赛阶段的湖南队,最终派出的6支队伍全部由学生运动员组成。曾在2023年第四届全国“体校杯”足球(男子组)总决赛上获得冠军的麓山国际实验

学校足球队,最终获得本届赛事男足项目的第10名。

虽然成绩不甚理想,但在长沙市足协秘书长付煊看来,能代表湖南参加本届三大球运动会,就是麓山学校足球队的成功。“长沙乃至湖南足球近期的工作重心,就是全力以赴打好青训基础。像麓山国际实验学校这样的足球传统校,在加强足球青训基础建设中可以发挥更大作用。”

据记者了解,长沙市足协近年来一直持续推进青少年足球改革探索和实践。今年以来,该足协在青少年足球赛事中的一次“小改变”,不但得到越来越广泛的认可,也被不少业内人士认为是为中国足球青训补齐短板的有益尝试。

据介绍,今年举行的长沙市青少年足球联赛,专门增设了足球技能测试项目,分别为U8、U9和U10组设灵敏箭头跑、颠球、U11、U12组增设灵敏箭头跑、颠球和立定跳远。技能测试的成绩,将依据一定比例和参赛球队的比赛成绩综合计算,最终决定此次联赛的排名。

“经过调研,很多业内人士都谈到近年来国内足球青训的最大问题就是基本功不扎实。因此我们通过比赛杠杆让更多青少年队伍和教练重视足球技能训练,也是想为更高层次的足球训练打好基础。”付煊表示。

对此,曾在日本进行教练员学习的前国脚杨旭深有同感。他认为日本足球青训的成功之道正在于注重基本功和体系培养。“日本孩子从小就被灌输可以在足球场上多带球,

但在国内足球青训时就是打长传球,配合越简单越好。这种方式在青训阶段也许容易出成绩,但等他们长大之后就会发现差距越来越大。”

中国足协相关部门负责人在此次三大球运动会期间也表示,青少年足球要从竞赛组织转到重视青少年训练质量上来,“着力提升青少年训练质量和水平已是刻不容缓。”

体教融合实践走深走实

作为东道主的湖南队在本届三大球运动会中展现出了“学生军”的拼搏风采,而在赛会全部6项中收获男排、女排、男足和女篮共4项桂冠的山东队,则已品尝到体教深度融合所带来的硕果。

山东省体育局局长乔云萍在接受采访时介绍,山东队在本届赛事取得的成绩,离不开山东构建的高水平体育青训体系,“畅通职业竞技和学校体育之间的人才培养通道,推进体教深度融合是发展三大球青训的关键环节。”

据介绍,山东已在全省高校和中小学开展以篮球、足球、排球为主的“五大联赛”,进一步夯实三大球青少年人才基础。目前,山东经教育部认定的“全国青少年校园足球特色学校”达1318所,“全国青少年校园篮球特色学校”有308所,稳步提升了足球队后备人才输送的数量和质量。

多措并举力求殊途同归

在体教融合实践不断走深走实的同时,参加本届三大球运动会的部分球队教练和业

内人士也在强调,不能忽视专业体校和职业俱乐部在三大球青训中的重要作用。

在本届三大球运动会女篮比赛中闯入4强的江苏队,就是采取的传统省队培养模式。据江苏女篮主教练杨志介绍,“江苏女篮的队员都是各市、县体校层层选拔上来的。学校开展篮球特色培训,更多是普及项目和培养兴趣。专业体校在优秀人才培养选拔培养方面有着不可替代的优势。”

由职业俱乐部梯队组成的上海男足,在本届赛会中获得亚军。球队主教练徐根宝表示,职业俱乐部应在足球青训中承担更多责任,“应该多办一些这样有质量的青少年比赛”。

三大球项目参与人口众多、社会影响力大,振兴三大球是建设体育强国必须破解的课题。本届三大球运动会的各小项比赛成绩,将计入明年举行的第15届全国运动会总成绩,此举旨在带动各省区市实现三大球项目后备人才的连续培养。

国家体育总局青少司司长李辉在接受采访时也表示,本次赛事成为一个充分展示全国三大球后备人才培养情况的平台,有助于各级体育及相关部门立足现状,为三大球项目的未来发展规划提供更清晰的路径。



更多精彩
请扫码

在集体出发和团体追逐项目上取得突破——

中国速滑持续补强弱项

本报记者 刘兵

近日,为期3天的2024~2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯(北京站)在国家速滑馆(“冰丝带”)收官,中国队最终取得1银3铜的成绩。虽然有与金牌失之交臂的遗憾,但中国队在集体出发和团体追逐项目上取得的突破还是令人欣喜。

长期以来,集体出发是中国速滑队的弱项之一——自郭丹在2017~2018赛季获得世界杯该项目银牌后,再也没有中国选手能在世界大赛上站上领奖台。不过在本站比赛中,中国队在女子集体出发项目上表现不俗,杨滨瑜以8分29秒72的成绩摘得铜牌。

赛后,杨滨瑜对记者表示,有观点认为亚洲人并不擅长速滑长距离项目,但“我们中长距离组在今年训练充分,备战目标也一直都是追赶世界前列。这次取得这样的成绩,对得起自己和团队的努力”。

在短距离团体追逐方面,中国队本次世界杯也有不小的突破。由刘斌、廉子文和宁忠岩组成的中国队以1分18秒61的成绩,夺得男子短距离团体追逐的季军。女子短距离团体追逐项目上,中国队位列第5名。

据记者了解,近两个赛季以来,中国队在短距离团体追逐项目上不断取得进步。前不久进行的四大洲锦标赛上,中国队就获得一枚男子短距离团体追逐银牌。宁忠岩表示:“团体项目一直是我们的弱项,但近两个赛季,我们备战充分,训练刻苦,已经具备和强队掰手腕的实力。”

值得一提的是,宁忠岩本站比赛还在男子1500米和1000米两项个人项目中分别摘得银牌和铜牌。他已从北京冬奥会失利后那个懊恼的小伙子,成长为更全面、更成熟的运动员。

除了获得奖牌的运动员,中国队不少选手在“家门口”也实现了自我突破。本次世界杯,于诗惠、金文靓、王婧紫仟、刘瀚彬和从振龙均创造个人最好成绩。尤其是王婧紫仟和金文靓凭借自己的优异表现,晋级到下一站世界杯女子500米和女子集体出发A组的争夺;廉子文晋级男子500米、男子1000米A组。

22岁的王婧紫仟近期状态火热。一个多月前,在中国杯速度滑冰精英联赛呼伦贝尔站女子500米项目上,她获得了亚军。“参加国际大赛,紧张感是有的,但主场作战,现场观众很热情,感受到这种气氛就变得很有动力。”

记者了解到,中国速滑队在以前的弱项上获得提升,与加入国外名将训练团队不无关系。如上赛季,宁忠岩就加入了日本名将高木美帆的团队,跟随她的教练一同训练提升。他表示,跟随国外高水平运动员训练,在技术上的确有了新的改进和收获。

北京冬奥会冠军高亭宇由于伤病情况,本站发挥不佳。赛后他表示,近两年来中国队在速滑项目的阵容厚度不断增加,竞争力增强。明年2月的亚冬会是中国队冲击米兰冬奥会的关键时期。对此,高亭宇表示将尽快恢复,只要身体条件允许,“目标当然是卫冕”。

速度滑冰是目前冬奥会上金牌数量最多的分项,竞争一直非常激烈。北京冬奥会上,8个代表队瓜分了14枚金牌。现状的速滑赛场,既有斯托尔兹这样实力不俗的年轻运动员涌现,也有杰宁·德布、凯尔·内斯等名将继续保持竞争力,中国队要想站稳脚跟并不容易。对此,中国速滑队总教练李琰表示:“我们将继续补强中长距离和团体项目,实现接近和赶超先进队伍的目标。”

整合

中国足协公布新赛季准入首批职业俱乐部名单

据新华社北京电 中国足协12月2日在官网公布2025赛季职业联赛准入第一批完成债务清偿俱乐部名单,三级职业联赛共有41家俱乐部完成债务清偿,武汉三镇、长春亚泰、沧州雄狮、梅州客家、广州等10余家俱乐部未进入公示名单。

中国足协介绍,本次准入工作主要审查各职业俱乐部足球行业内债务,包括拖欠相关人员的薪酬、俱乐部之间的欠款、俱乐部与青训机构间的欠款、拖欠的纪律罚金等。只有通过债务清偿公示及其他准入材料审核的俱乐部,方可获得2025赛季职业联赛的准入资格。

中国足协表示,将对公示名单中的41家俱乐部进行3个工作日(2024年12月3日至5日)的公示。公示期间,如相关债权人有异议,可向中国足协提交相关材料,中国足协将根据收到的材料及及时处理。

中外骑手相聚浙江定海

本报讯(记者朱亚男)2024“一带一路”国家驻华使节自行车系列赛舟山·定海站比赛近日开赛,来自20个国家的驻华使节、留学生代表以及国内25个省区市的自行车运动员和骑行爱好者逾1000人齐聚定海,以车会友。

本次赛事由国家体育总局自行车击剑运动管理中心、中国自行车运动协会等主办,以“同呼吸,共命运”为主题,突出“海洋生态·全民共享·国际交流”三大元素,旨在通过绿色、健康的自行车运动增进各国人民之间的友谊和文化交流。比赛共设3个组别,分别是驻华使节及留学生组、公路自行车男子公开组和大众骑行组。经过激烈角逐,来自山东的韩顺渊在颇具挑战性的男子公开组中夺得冠军。

F1卡塔尔大奖赛周冠宇获第八名



近日,世界一级方程式赛车锦标赛(F1)卡塔尔大奖赛正赛在卡塔尔卢赛尔赛道举行。索伯车队中国车手周冠宇获得第八名,在本季首次获得积分。图为周冠宇(前)和队友芬兰车手博塔斯在比赛中。

新华社发(钱俊 摄)



冰雪热“点燃”北国冬日

近日,我国北方多地迎来新雪季。新疆众多滑雪场相继开板,来自天南海北的雪友如“候鸟”般纷至沓来。图为游客在位于乌鲁木齐的新疆丝绸之路山地度假区滑雪。

新华社记者 胡虎虎 摄

那些爱,恰似草木对光阴的钟情

刘颖余

商春松的名字里有“松”,有人就叫她“不老松”。

商春松今年只有28岁,其实也不老。但这样的年龄对于一个女子体操运动员来说,显然已属“高龄”。经历两度退役,两度复出,商春松的体操运动员生涯最终定格在26岁。中国女子体操运动员有几个能坚持到26岁?圈内人人都知肚明。

两年前,作为体操选手的商春松悄然隐去;两年后,作为跑酷运动员的商春松再次进入人们的视野。

在新的赛道上,商春松如鱼得水:5月,她在法国蒙彼利埃举行的跑酷世界杯比赛中,夺得女子自由式冠军;前不久,她又在日本举行的2024年跑酷世锦赛上,再夺该项世界冠军。

两项比赛都创造了历史,商春松为中国跑酷队赢得史上首枚世界杯金牌和首枚世锦赛金牌。如果她能在明年举行的成都世界运动会上再次斩获金牌,那么,她将拿下个人自由式跑酷项目的大满贯。

“人生像是一盒巧克力,你永远不知道下一颗会是什么味道。”这句话,很好地验证了商春松的竞技生涯。

商春松出生在湖南张家界大山深处的一个贫苦家庭,父母都是农民,还有一个患有眼疾的哥哥。一次,城里的亲戚回家探

亲时,发现年幼的商春松竟然可以做倒手翻,就建议她去试试体操。那时,商春松已经6岁多了,体校启蒙教练黄卫觉得“她年龄有点大”,但当时队里正好缺一枚队员参加团体赛,教练为了“凑数”留下了她。

这或许是商春松体操生涯中,为数不多被命运眷顾的时刻。

凭着一股山里孩子特别能吃苦的劲头,这个瘦小、文弱的女孩一路拼进省队、国家队,直到以中国体操女队队长的身份来到2016年里约奥运会,并和队友一起拼下一枚团体铜牌。在女子全能决赛中,状态上佳的她本有望站上领奖台,但因为裁判打分问题,最终仅获第四。

商春松作为绝对主力参加过三届体操世锦赛,但在个人项目上的最好成绩也只是第4名。

“遗憾”,是商春松体操生涯个人总结的主题词,“一想到里约奥运会上的遗憾,有时候还会掉眼泪”。正因为没有获得过世锦赛和奥运会的金牌,这位队长最终也没登上体操馆的“冠军墙”。

让商春松感到些许安慰的是,2014年,她拥有了以自己名字命名的动作——商春松腾跃。

同样让公众难以忘怀的,还有商春松的孝顺和对于家庭的责任感。有了一些成绩后,商春松用收入给家里人在长沙买了房,并为哥哥的婚房出资。因为节俭、

顾家,而且训练刻苦,毅力惊人,商春松曾被队友们称为“金刚葫芦娃”。

“金刚葫芦娃”带着不甘离开体操赛场,但在偶然的机会结缘跑酷运动后,她重新找到了那种放松、自由的感觉,“如果说体操是比赛,那跑酷就是表演”。

在新的赛场,商春松不再紧绷,找到了热爱,也找到了帅和自由,心态从容和淡定了许多。在法国拿到世界杯冠军后,她没有满足,反而认为体操的肌肉记忆让自己的跑酷动作显得“大标准”“还不够洒脱随性”;而在拿到成都世界运动会的入场券后,她说,“现在的我也想要冠军,但不是一定要冠军。”她甚至对于体操运动中的遗憾也变得释然,“因为我知道人生并不会十全十美”。

从改变生活,到寻找自由,从曾经倔强的“金刚葫芦娃”到重新挺立的“不老松”,商春松不仅完成了人生的挑战,更实现了与过去的和解,对自我的发现,对心灵自由的抵达。

汪曾祺先生说过,“一定要爱点什么,恰似草木对光阴的钟情。”商春松对家人的爱,对体操运动的爱,对跑酷运动的爱,恰似草木对光阴的深情,并最终结出了累累硕果。

声音