

熬夜刷短剧、豪横打赏主播、刷APP回收“电子纸皮”

# 如何避免部分留守老人陷入“数字沉迷”?

专家表示,各方要合力填平老年人触网之路上的“陷阱”,提升他们的辨识能力

## 阅读提示

熬夜看微短剧、沉迷网络购物、豪横打赏主播、刷APP收“电子纸皮”……在繁杂的电子信息“围猎”下,留守老人触网的背后既有精彩也有陷阱。专家认为,应关注留守老人的精神需求,借鉴“青少年模式”推出针对老年人的专属模式,为他们充实自我创造有利条件。

了颈椎和眼睛,得不偿失。”刘桐无奈道。让在外打拼的王铭生担心的,则是父母对微短剧的沉迷。有一天父亲来电,说手机自动扣款了2000多元。王铭生抽空回到天津蓟州区的老家,一查才知道,父亲在十几个短剧小程序上有过消费,还在不知不觉中开通了自动续费和免密支付功能。

“一般前几集是免费的,播到高潮剧情便戛然而止,想要解锁后续内容就要购买虚拟货币,再用虚拟货币兑换集数,老年人往往是稀里糊涂就付了钱。”平时,王铭生经常叮嘱爸妈提防保健品骗局,没想到还有令人防不胜防的“精神杀猪盘”。

“触网提升了生活的便捷度,为老年人打开了看世界的窗口。”中国人民大学人口与发展研究中心副教授靳永爱分析称,农村留守老人的生活圈较为固定,上网能帮助他们与社会保持连接,但这一群体触网时间较短,数字素养较弱,面对层出不穷的“新玩法”,甚至是为他们“量身定制”的新套路,常常难以辨别,一不小心就陷入劳神又伤财的处境。

### 沉迷:网络世界提供的情绪价值

“这些短剧情节离谱,演技浮夸,爸妈为什么会会上瘾呢?”王铭生百思不得其解。经过沟通后,他的父母在充值上变得谨慎,但依然戒不掉微短剧的瘾。平日里,老两口一人一

间屋子,互不打扰地刷刷到深夜。王铭生在电话里劝了几次,母亲叹了口气说:“你们都忙,没空回家,我跟你爸拿什么消磨时间?”

在北京一家餐厅做厨师的张豪,平日通过视频通话和在大连农村的父亲保持联系。近期,他发现父亲每次通话基本都是讲述自己在直播间的见闻。“他关注了一个情感主播,经常围观有关婆媳矛盾、子女不孝等家庭纠纷的直播,还在直播间买了貔貅、石狮子等一些摆件。”张豪说,这并不符合父亲一向节俭的消费习惯。

好奇之下,张豪也点进了父亲关注的直播间。“原本觉得都是可笑的剧本,但看了一会儿,听着主播一句句亲切的‘老爸老妈,欢迎回家’,好像明白了父亲为何会上当。”张豪坦言,母亲去世3年,父亲一个人很孤独,这样的体己话自己很少对父亲说。

“种种网络行为所暴露的,是老年人的精神需求。”靳永爱认为,很多农村留守老人为生计奔波半辈子,无暇顾及和拓展自身的精神生活,到了晚年,子女又不在身边,那些长期被压抑的精神需求得以在网络上找到出口。某种程度上,让他们上瘾的是各路主播和微短剧提供的情绪价值。

### 期待:推出针对老年人的专属模式

受访专家表示,各方要合力填平老年人

触网之路上的“陷阱”,提升他们的辨识能力,助其更好地享受网络生活。同时,在健康老龄化成为社会共同目标的今天,除了促进“老有所医”“老有所养”之外,还要更多地关注老年人的现实处境和精神需求。

“对于不法商家‘围猎’老年人的行为,互联网平台不能置身事外。”中国社会科学院大学互联网法治研究中心主任刘晓春表示,一方面,平台要改进算法推荐机制,健全流量分配体系,进一步完善内容审查。另一方面,不妨比照已经上线的青少年模式,推出针对老年人的专属模式,在识别身份的基础上,以显著标识预警风险信息,在充值、打赏之前,或使用时间过长时进行提示,开通纠纷处理的“绿色通道”。

靳永爱长期从事老年人互联网使用的相关研究,她在调研中发现,老年人学习互联网知识的渠道较为有限。她建议,由有关部门牵头,引入企业或第三方公益组织,以社区为单位,面向留守老人开展形式多样的网络培训,还可以为其链接一些学习平台和资源。

“帮助部分老人走出网络沉迷,功夫实在网外。”靳永爱告诉记者,丰富老年人线下的社会参与,是健康老龄化的重要内容之一。不少银发群体仍然希望发光发热,活出自我价值。社会各方不应将老年人尤其是农村留守老人当作弱势群体,而是要为他们充实自我创造有利条件。

刘晓春认为,老年人被“围猎”的新闻屡见报端,其实是给身为子女的我们提了个醒:在父母触网的过程中,子女有必要“搭把手”,带领他们融入数字社会。更值得反思的是,孝顺父母其实不仅在于物质反哺,提供精神慰藉和情绪价值同样重要。



## 务工疗养两不误

近年来,浙江省江山市大桥镇“馨桥工疗”共富工坊采取“党建联盟+企业帮扶+剩余劳动力”的发展模式,充分吸收本村及周边特殊群体、剩余劳动力就近务工。在疗养中心,一楼设有共享食堂供工人免费用餐,除务工收入外还额外提供补贴,实现“务工+疗养”两不误。

图为“馨桥工疗”共富工坊员工正在制作插花。  
本报通讯员 王美娟 毛锦华 摄

## 山东出台措施培育专项职业能力品牌

本报讯(记者田国全)近日,山东省人力资源和社会保障厅、省农业农村厅、省文化和旅游厅、省总工会四部门联合印发《关于培育“鲁滋鲁味·鲁艺鲁品”专项职业能力品牌的实施意见》(以下简称《意见》),围绕培育品牌、发展品牌、赋能品牌提出一系列新举措。

《意见》指出,要立足全省资源优势,历史传承、文化积淀以及产业基础等实际,培育一批具有突出技能特色、良好市场需求和较高社会价值的专项职业能力品牌,引导劳动者发展特色美食制作技能、农业种植技术和特色手工技艺等。加大专项职业能力考核项目开发力度,满足新业态、新技术和劳务品牌、地方特色产业、非物质文化遗产项目发展需要和就业创业需求。

在发展品牌方面,《意见》提出要加强专项职业能力培训信息推送,引导有就业意愿、培训需求的劳动者参加培训。鼓励专项职业能力从从业人员发挥技能优势创新创业,有针对性地提供创业培训、创业指导、创业扶持等专业化服务。

此外,《意见》鼓励各市组织举办各类技能竞赛,加强经验交流、技艺切磋和技能展示。培养专项职业能力品牌技能带头人,开展技艺传承、技能革新和工艺创新,使专项职业能力更加符合市场需要、生产需求。紧跟新技术、新趋势、新需求发展变化,支持开发新职业。

山东省人社厅相关负责人表示,山东将按照“产业引领、技能筑基、资源聚集、特色发展”原则,培育建设一批“鲁滋鲁味·鲁艺鲁品”专项职业能力品牌,力争到2025年底,在全省择优选拔不少于10个叫得响、立得住、传得开的省级专项职业能力品牌。

## 重庆乡村振兴“头雁”培训班开班

本报讯(记者黄仕强)日前,由重庆市农业农村委主办、华南农业大学承办的重庆市2024年乡村振兴带头人培育“头雁”项目食品及农产品加工未来企业家(以下简称食农企业家)、乡村CEO班在华南农业大学开班。

据了解,2022年,农业农村部、财政部启动乡村振兴带头人培育“头雁”项目。重庆积极响应,将“头雁”项目纳入重庆《“十四五”人才发展建设规划》重点实施,并在同年启动了首期“头雁”培训。

今年,重庆的“头雁”培育项目精心挑选了“土特产”生产经营、乡村网红、农业社会化服务、乡村CEO、食品及农产品加工五大方向。其中,此次将通过集中授课、线上学习、考察互访、导师团队长期帮扶指导等方式,针对食品及农产品加工、乡村CEO方向的各50名学员开展专题培训。

为调动学员学习积极性和产业发展主动性,本次培训将设立创业基金、奖学金、表扬评优等激励机制。培育结束后,考评合格的“头雁”学员,将获得由培育机构颁发的培育合格证书。对参加职业技能等级认定或职业技能评价合格的学员,将获得有关部门颁发的相应职业技能等级证书或职业资格认证合格证书。

重庆市农业农村委相关负责人表示,截至目前,重庆已累计培育800名乡村振兴“头雁”,计划到2027年培育“头雁”2000人,带动全市新型农业经营主体形成“头雁”领航、“群雁”齐飞的“雁阵”,进一步夯实重庆乡村全面振兴人才基础。

## 青海细化流动儿童关爱保护项目清单

本报讯(记者邢生祥)近日,青海省委、省政府、省委政法委、省委网信办等22部门联合印发《青海省加强流动儿童关爱保护行动实施方案》(以下简称《实施方案》),细化梳理“幼有所育、学有所教、病有所医、住有所居、弱有所扶、发展保障”等6个方面21项具体关爱服务项目清单,为各地有关部门做实做细流动儿童权益保障和关爱保护提供工作指南。

《实施方案》明确提出,到2026年,青海流动儿童相关政策制度更加优化健全,关爱服务工作更加精准有效,重点领域惠民措施更加平等均衡,儿童信息台账更加精准,基层基础更加坚实牢固,流动儿童关爱保护整体水平得到明显提高。到2035年,全省流动儿童关爱保护工作取得显著成效,关爱保护体系健全完善,基本公共服务供给更加均等优质,流动儿童身心健康权益得到全面保障。

青海要求各地各相关部门充分发挥各级流动儿童和留守儿童权益保障工作协调机制作用,统筹使用政府、学校、家庭、社区、社会等各类资源推动工作落实,坚持边摸底排查、边建立台账、边实践探索、边总结经验,持续提升关爱保护质量。

同时,推动将流动儿童关爱保护工作纳入平安青海建设、儿童友好城市建设、维护青少年权益岗创建等统筹推进。支持和引导社会组织、志愿者、爱心人士、爱心企业参与流动儿童关爱服务,营造全社会关心关爱流动儿童的良好氛围。

## 山西一省级技能大赛 无人机应用项目热度高

本报讯(记者刘建林 李彦斌)“2024年山西省职工数字化应用技术技能大赛开赛近两个月来,带动全省1.5万余名职工参赛备赛。通过层层选拔,来自全省16个省级信息技术单位的222名选手入围近日举行的决赛。”据山西省信息业工会联合会常务副主席何燕介绍,决赛包括5G应用、无人机应用、网络与信息安全管理3个赛项,实操部分以真实应用场景为背景,是对参赛选手操作能力、智力、体力、毅力和意志力的多重考验,展现选手对无人机应用等的基本能力和创新能力。

“面对桌上形形色色的零部件,参赛选手要在规定的70分钟内完成无人机的组装、调参和试飞,每个环节和细节都决定了飞机能否成功地飞起来,十分考验选手的耐力和精细度。”山西通用航空无人机有限公司职工李彬告诉记者,这次大赛无人机应用项目任务多、技术含量高、关注度高,“能够幸运地夺得第一名,收获很大。”

“通过大赛对抗,我收获了来自对手们的经验,丰富了自身技能。”获得网络与信息安全管理决赛第一名的王凤宇表示,参加比赛不仅是技术的较量,更是一种学习交流,进一步激励自己探索创新,当好网络信息安全“守门员”。

据介绍,此次大赛是由山西省总工会、省人力资源和社会保障厅主办的省级竞赛,以“数字赋能·技创未来”为主题,旨在以新职业助力新经济,让新经济焕发新活力,提升专业技术人员数字素养和技能,达到以赛促学、以学促行、以行促效的目的。

祖力皮卡尔·艾尼瓦尔是村里人的骄傲,带动了多名村民稳定就业

## 学艺归来,这名装修工在村里开了一家公司

本报记者 吴锋思 本报通讯员 赵霞

冬季的新疆阿克苏地区,夜晚的气温已降至零下,柯坪县玉尔其乡玉尔其村麦尔丹·买买提家中连日来却是灯火通明,新疆依孜巴热色装修有限公司负责人祖力皮卡尔·艾尼瓦尔,忙着在此验收施工现场。

“祖力皮卡尔·艾尼瓦尔就是我们本村人,从一个农村孩子打拼到现在,实在太不容易了!”说起这位年轻有为的同村人,麦尔丹·买买提告诉记者,全村人都为他感到骄傲,还鼓励自己的孩子向他看齐。

祖力皮卡尔·艾尼瓦尔今年28岁,作为家中长子的他,从小就懂事能干。成年后,他和村里人一同外出务工。“一年下来,我几乎没有休息过,每天都在认真工作,努力跟师傅学习装修技术。”祖力皮卡尔·艾尼瓦尔说,打工赚来的收入大部分都用来补贴家用,供弟弟们上学。令他欣慰的是,两个弟弟都以优异的成绩从大学毕业,家里的生活也逐渐有

了改善。

由于做工精细、干事负责,祖力皮卡尔·艾尼瓦尔在外务工期间就得到客户的一致好评,这让他有了创业的信心。考虑到家乡装修公司少、同村人采购不方便,回村创办装修公司,凭借自己的技能创造一番作为的想法,始终萦绕在他的心头。

祖力皮卡尔·艾尼瓦尔把创业的想法和工友交流后,3名工友当场就表示支持,库尔班·艾尔肯就是其中之一。“祖力皮卡尔做事可靠,我们平时都信任他,相信在他的带领下,创业一定会成功。”库尔班·艾尔肯说。

有技术、有想法、有人员,摆在祖力皮卡尔·艾尼瓦尔面前最大的难题是缺少启动资金。

“我们4个人都来自农村家庭,尽管在外打工了三四年,攒下的钱也没法支撑我们的创业计划。”祖力皮卡尔·艾尼瓦尔说,后来他鼓足勇气把想法告诉了家人。

他的弟弟艾尼沙尔·艾尼瓦尔告诉记者,哥哥把开办公司的想法告诉妈妈后,妈妈当

时并没有多说什么,但第二天一大早,妈妈便把家里的全部存款交到了哥哥手上。

此外,祖力皮卡尔·艾尼瓦尔4人还在亲友的支持以及乡政府、村委会的帮助下,获得了35万元的免息贷款。经过半年的准备,新疆依孜巴热色装修有限公司成功创办,地址就落在本村。

祖力皮卡尔·艾尼瓦尔介绍,公司所需的装修材料比较多,木板、油漆、瓷砖等材料需要较大面积的仓库来存放,为了节约成本,便在玉尔其村租了一个700多平方米的空地。由于村委会鼓励年轻人创业,给予每年只需交3万元的优惠租金。

质量是让客户满意的最好标准。自公司创办以来,祖力皮卡尔·艾尼瓦尔和其他3位负责人坚持亲力亲为,自己去阿克苏或者乌鲁木齐购买原材料,每次去一趟少则三五天,多则半个月,在各大装修市场来回比较,日行步数经常超过3万步。材料购买回来以后,他们也亲自上手装修,在各个施工现场检查装修质量。“只要我们认真对待每一位客户,



## “海岛信使” 27载邮路情

12月2日,在福建省宁德市蕉城区三都镇虾湾尾村码头,邮递员石进全为渔民送快递。4个海岛,8个行政村,8个海上渔排社区是石进全服务的区域。早8时赶到三都镇客货邮融合服务中心,按地址将邮件、快递分类、装车,再驾船出海运送邮件和快递……27年风里来雨里去,石进全已经习惯了高强度、快节奏的工作。一片海,一条船,一个人,石进全被乡亲们亲切地称为“海岛信使”。他说:“乡亲们的笑容是我的最大动力,只要身体允许,我会一直干下去。”  
新华社记者 姜克红 摄