

2024中国国际职工沙滩运动会成功举行,近2000名中外职工选手同场竞技,友好交流——

# 阳光快乐,以职工体育的名义

「赛事三进」公益活动走进重庆,市民健身热情高涨

## 「跟着赛事去旅行」热度走高

本报记者 刘兵

“有世界冠军在赛前带领我们一起热身,赛后有专业教练又对我们进行恢复指导,这次比赛的感觉太棒了!”从外地来重庆参加越野跑比赛的陈晚月,赛后对记者兴奋地表示。

近日,中国体育彩票·2024年重庆越野跑挑战赛在重庆南山风景区开跑。本次比赛吸引了1000余名选手参加,共设置60公里、30公里及15公里三个组别。赛道巧妙地将南山自然景观与山城文化相结合,途经黄葛古道、老龙洞、南泉、龙井公园、大金鹰等重庆特色景点。参赛选手在一次次爬坡上坎中,感受着山城的独特魅力。

记者了解到,本次越野跑活动是体育赛事“进景区、进街区、进商圈”公益行重庆站活动之一。活动邀请了射击世界冠军王涛、举重世界冠军李大银、围棋世界冠军李轩豪和专业体能教练等一起带领参赛选手赛前热身,并发起全民健身倡议,号召大家积极锻炼,科学健身,吸引了不少市民互动。

“赛事走进景区、街区和商圈,让体育比赛办在群众身边,更加贴近群众生活。群众可以跟着赛事去旅行,在锻炼身体的同时感受文旅融合的魅力。”王涛表示,他希望今后能多多参加这种活动,带动更多市民参与全民健身。

位于重庆市渝中区的大田湾全民健身中心附近商圈集中,人流量大,健身中心设有足球、篮球、田径等11个健身项目,是目前重庆群众健身项目最多的公共体育场馆之一。

“赛事‘三进’活动对老百姓健身是一种鼓励,还会有很多外地游客打卡,人多就有运动的氛围。”工作在附近的冯冰雨告诉记者,他一周要来这里锻炼三四次。

赛事“三进”活动不止在景区和商圈内火爆,不少社区体育场地也涌动着健身热潮。初冬时节的下午,虽然气温较低,但在重庆两江新区礼嘉街道城市体育公园中,前来健身的市民依然络绎不绝。

辛良英今年68岁,正带领着数十名老年朋友在跳广场舞,她一边指导大家练习动作,一边亲自示范。作为广场舞、跳绳、踢毽子等健身项目样样精通的“全能选手”,辛良英经常指导小区居民参与健身锻炼。

据悉,礼嘉街道城市体育公园面积达2500平方米,设有标准篮球场、亲子篮球场、羽毛球场和表演场地,极大地满足了当地市民的健身需求,也促进了附近区域体育消费和文旅经济的发展。

据两江新区社会发展局副局长刘伟介绍,截至目前,两江新区已完成新建、升级打造社区体育公园26个,投入总投资达700余万元,总面积28859平方米,已逐步建成覆盖面广、专业性强的体育场地设施网络格局,惠及周边群众约30万人。

“赛事‘三进’活动的开展不仅为体育赛事提供了更多可能,也为拉动经济发展、促进体育与其他领域深度融合发展提供了助推,实现了聚人气、促消费、提经济的良好效果。”刘伟告诉记者。

自国家体育总局、商务部、文旅部共同发起体育赛事“三进”活动以来,在全国各地掀起了“跟着赛事去旅行”的热潮,赛事经济成为扩内需、促消费、稳增长的新引擎。据悉,今年以来重庆借助登山、自行车、龙舟、漂流、马拉松、越野跑等26项重点项目,在街区、商圈、景区持续开展“跟着赛事去旅行”为主题的户外运动赛事2400余场次,吸引百万人次以上市民群众参加体育运动。

### 整合

#### 中国职工文化体育协会羽毛球专业委员会成立

本报讯(记者朱亚男)近日,中国职工文化体育协会羽毛球专业委员会在京成立。中国职工文化体育协会会长李守镇等领导嘉宾,羽毛球专业委员会第一批会员单位代表,文体协会各分支机构负责人等共60多人参加大会。

据悉,中国职工文化体育协会羽毛球专业委员会是首次以专业组织机构提出组建申请,协会通过实地考察、多维度运营能力评估,同意组建专委会的组建模式。会上,聘请湖南省羽毛球协会名誉副主席陈彰清,广西羽毛球协会主席甘益伟,湖南省羽毛球协会副主席兼秘书长唐辉,益阳市羽毛球运动学校(国家羽毛球队益阳训练基地)校长李琼,羽毛球奥运冠军张楠、田卿,羽毛球世界冠军龚伟杰等为专业委员会顾问。同时,陈彰清被聘为职工羽毛球运动形象大使。

接下来,协会羽毛球专委会将以羽毛球运动为载体,为职工文体生活引入更多元的赛事活动形式,满足广大职工日益增长的健身需求。根据会议发布的《全国职工羽毛球锦标赛》方案,计划在全国范围开展市县区选拔、省级决赛、全国总决赛等千余场选拔赛,预计有超10万人次参赛。

#### 棋牌运动丰富职工业余生活



近日,中国铁建大桥局电气化公司工会精心打造的“方寸精神保障家园”为职工准备了各类报刊书籍共计1000余本,同时配备棋牌、台球等各类文体设施,为职工提供了强身健体的活动场所。图为该企业职工在工作之余弈棋放松。 本报通讯员 曹慧 摄

### 全景职工体育

本报记者 李元浩

以“阳光三夏 快乐职沙”为主题的2024中国国际职工沙滩运动会(以下简称职沙会),于近日在海南三亚隆重举行。来自国内火车头、煤矿、公安、电力、电子、林业、航空、冶金、信息通信、金融等数十个行业,以及法国、塞尔维亚、韩国、新加坡、马来西亚等国家和中国港澳台地区的百余支代表队,近2000名运动员汇聚南海之滨,共享沙滩运动和职工体育的快乐。

将阳光健康的沙滩运动与充满活力的职工体育相结合,源于中国企业体育协会和三亚市政府在2019年开启的中国职工沙滩运动会。从本届赛事起,职沙会升级为国际赛事,邀请世界企业体育联合会参与组织,招募外国运动队参赛,在项目数量、参赛规模和国际参与等方面均超过首届,成为中外职工选手友好交流,共促发展的体育嘉年华。

#### 赛事提质升级

“我是第一次带队来参加职沙会。煤矿职工能在职沙会这样的舞台上展示风采,我们感到非常自豪。”由中国平煤神马控股集团一线职工组成的排舞队夺得本届职沙会全健排舞比赛冠军后,该集团工会副主席吴闻庆对记者表示。

在本届职沙会的赛场内外,和吴闻庆一样有着深刻感受的参赛代表还有很多。作为

国内首个沙滩运动综合赛会,职沙会可谓独树一帜。“因为有职工体育所发挥的主体性作用,职沙会既有竞技性,更有大众参与性。通过打造品牌赛事在全国广大职工中推广和普及沙滩运动,可以更有效践行全民健身战略,推动职工体育向纵深发展。”中国企业体育协会副主席戴璐强表示。

据记者了解,2019年11月举办的首届职沙会共设9个竞赛大项,有来自全国各行业协会、大型企业事业单位和东道主三亚市的58支职工代表队,共计1200余名运动员、教练员参赛,形成一道沙滩运动的靓丽风景线。本届职沙会提质升级为国际赛事并更名为“中国国际职工沙滩运动会”后,共设沙滩足球、沙滩排球、沙滩气排球、沙滩巧固球、沙滩田径、沙滩健康跑、三人篮球、全健排舞和棋牌等15个大项、46个分项、125个小项。

中国企业体育协会主席冀运希表示:“职工体育是我国体育事业的重要组成部分。通过这次运动会,将进一步促进我国职工体育的多元化发展,增进各国职工之间的团结和友谊。”

#### 职工交流盛宴

位于三亚大东海海滨的本届职沙会沙滩气排球赛场,一支来自塞尔维亚的职工队伍格外引人注目——与对手相比,他们的技术和配合都处于劣势,输球似乎已成为常态,但选手们每球必争的积极态度,以及在赛场内外与对手和观众的友好交流互动也非常暖心……

“我们是来自塞尔维亚企业的职工代表

队,接触练习气排球的时间不长,但大家都觉得这项运动非常有趣。”塞尔维亚企业代表队领队、总是以微笑示人的德里克·维尔札内告诉记者:“我们知道中国选手在这项运动中很厉害。我们来这里不是为了奖牌,而是为了交更多朋友,享受沙滩运动的乐趣。”

一项起源于中国的运动(气排球于1984年由呼和浩特铁路局集宁分局职工创造),能够吸引万里之外的塞尔维亚职工热情参与,本身就是一种成功,更是中外职工选手在本届职沙会友好交流的一个缩影。

运动增感情,交流促发展,在本届职沙会的赛场内外随处可见。法国企业代表队此次参加了三人篮球的比赛,比赛之余与中国职工选手以及现场观众进行了很多互动交流。法国企业代表队负责人告诉记者,这里开展篮球运动的氛围非常好,“我们的对手实力很强,希望以后有机会能在巴黎(2028年世界企业运动会将在巴黎举行)看到来自中国的职工篮球选手。”

全程观摩了本届职沙会的世界企业体育联合会秘书长穆萨·拉米表示:“体育是各国企业职工共同追求健康生活方式。我们非常欣喜地看到,中国正在通过组织如此大型的职工体育赛事,普及和践行着这一理念。”

#### 请进来走出去

巧固球是一项于上世纪70年代起源于瑞士,结合手球、排球和壁球等项目特点而发展出的运动。本届职沙会,沙滩巧固球比赛吸引了中国、新加坡、马来西亚、韩国等多支队伍参赛,竞争异常激烈。



更多精彩 请扫码

### 中国短道速滑队3金收官 世巡赛北京站——

## “团队凝聚力体现得淋漓尽致”

本报记者 朱亚男

2024-2025赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛(北京站)近日在首都体育馆落幕。此前两站比赛状态不佳的中国队一扫阴霾,主场作战发挥不俗,最终斩获3金2铜。

新赛季,国际滑联将短道速滑世界杯更名为世界巡回赛,赛程更加密集,竞争更为激烈。北京站是本赛季世巡赛的第三站。在前两站世巡赛中,中国队仅收获1银2铜,迟迟未能拿到金牌。

本站比赛,坐镇主场的中国队经过积极调整,终于开始找回状态。个人项目中,孙龙先是拿到男子1500米铜牌,随后又与刘少昂分获男子500米冠军和季军。接力项目,中国队本赛季首次3项全部跻身A组决赛。在缺少林孝埙、王晔两名大将的情况下,中国队敢打敢拼、发挥稳定,获得混合接力、男子接力两冠。

本站比赛中国队的3枚金牌中,接力项目占据两席,体现了队伍的整体实力、凝聚力和战术执行力。团体项目向来是中国队争金的重点,也是队员们默契配合、团结一致的体现。随着各队伍实力的提升,接力项目竞争愈发激烈,中国队与对手的竞争几乎在最后一刻才能确定赢家。在如此激烈的拼抢中,中国队用极少的失误和默契的配合稳定发挥,“我们都有一个目标就是滑好自己的棒次,为下一棒争取优势。团队凝聚力在这一刻体现得淋漓尽致。”孙龙说。

在冬奥会的短道速滑9个小项中,接力项目占比超过三成。刘少昂透露,在之前的训练中,中国队着重训练了接力项目。在这次比赛中,大家对于能展现出这样的水平,都非常满意。他说,“在比赛结束后,我们会共同观看录像回放,相互学习,共同努力,同时大家也会相互提出意见和建议。”

中国短道速滑队主教练张晶表示,团体项目的成绩来源于日常的训练。“大家心态稳定失误很少,这是平时训练的重点。队员们也积累了很多国际大赛经验。此次的男子5000米接力决赛,中国队失误最少。队员们确实在拼、在争、在努力、在奋斗,把我们的精神头、气势、霸气劲发挥得淋漓尽致。”张晶认为,提高和进步不单单是一次比赛的事,正因为平时训练中具备这样的能力,在面对激烈竞争时才能发挥出高水平。

本次比赛,中国女队无人晋级个人项目A组决赛,接力也在A组决赛中犯规。尽管此次没有奖牌入账,但张晶表示,队伍同样处于进步当中。上个赛季,中国女子接力在6站世界杯中仅一次跻身A组决赛,本赛季3站比赛后,队伍已两进A组决赛并收获1枚铜牌。“中国女子接力,包括混合接力中的女队员,速度都在提高,跟国际高水平相差不多。相信后续我们还有很大机会。”

按照计划,中国短道速滑队接下来将继续参加世巡赛分站赛,明年初还有哈尔滨亚冬会、北京世锦赛等参赛任务。中国队将在积极适应、熟悉国际滑联全新规则的同时,力争提升状态为米兰冬奥会打好基础。谈及接下来的比赛,张晶只有一句话:“脚踏实地打好每一场。”



下图为中国羽毛球女双组合陈清晨(左)、贾一凡在欢迎晚宴举行前留影。 新华社记者 黄宗治 摄

### 世界羽联2024年度最佳评选揭晓

近日,2024世界羽联年度最佳运动员颁奖典礼在浙江杭州举行。中国选手石宇奇获得最佳男子单打运动员,韩国选手安洗莹获得最佳女子单打运动员。上图为世界羽联主席拉森为中国选手石宇奇(左)颁奖。 新华社记者 黄宗治 摄

## 有些路用力走着,有些伤用生命愈合

刘颖余

那个戴着“四字外援”光环的球员后来怎样了?

熟悉CBA的球员,应该知道我说的是谁。是的,他就是丁彦雨航。在巅峰时期,他不仅是“四字外援”,还是“丁神”“经十路的神”。当年,山东省体育中心挂着一个著名的横幅——“他强任他强,我们有丁彦雨航!”能突能投,飘逸的球风,无解的单打持球能力,让巅峰期的丁彦雨航得分如探囊取物,曾连续两个赛季荣膺CBA常规赛本土球员MVP。比这更厉害的是,他还曾拒绝过两份NBA双向合同。

然而这些荣耀,早已属于过去。因受膝伤困扰,最近6年的丁彦雨航一直在和伤病作斗争。2021年10月,离开赛场将近3年的丁彦雨航终于以山东队替补的身份完成了自己的复出首秀,此后状态起伏,打打停停。2022年夏天,他离开了从青年队起就效力的山东俱乐部,辗转上海、南京,都未能打完整个赛季,昔日的顶流逐渐成为联赛的边缘人。

更糟糕的是,丁彦雨航今年夏天曾去四川队试训,结果并未达到球队要求。让人叹息的是,他今年不过31岁。

正所谓天无绝人之路,近日广州龙狮篮球俱乐部宣布:丁彦雨航加入广州队,他将披23号球衣,携手郭艾伦,一起征战联赛。

在所有人都以为丁彦雨航进入职业尾声时,这位从小就倔强好胜的球员并未放弃。在试训四川男篮失败后,他决意为自己的职业生涯“做最后一次努力”,自己花钱在上海进行一对一康复训练两个月后,又奔赴美国做全面的身体诊断、运动能力评估和专项特训。

“我从受伤到现在也六年了,你说一个运动员,他的职业生涯能有几个六年?我想过退役,但要先过我心里这一关。全力以赴了,实在是不行,我也努力过了,没有什么遗憾可惜的。以后想起来,自己不会后悔。”丁彦雨航在接受媒体采访时如是说。

美国医生对丁彦雨航身体的评估结果让人振奋,他们认为,他还能打三四年。这也给了丁彦雨航极大的信心,并最终促成了他和广州队的姻缘。

虽然据传丁彦雨航的年薪只有40万元,和他这6年花在伤病康复的几百万元相比,近乎杯水车薪,但对丁彦雨航来说,有球打才是最重要的。

其实丁彦雨航在经济方面的压力并不小,一度甚至开不起身兼康复师和教练师双重角色的李阳的工资,但李阳也是丁彦雨航的好兄弟,他在微信里说,“没钱,那就免费”。当然,丁彦雨航不会让他免费干活。

了解了丁彦雨航的人都知道,他一向对自己挺狠。2017年去美国参加特训,他曾经把自己练吐了;面对美国球员,他“打不

赢,但绝对不服”。

正是这股打不赢也不服的劲头,让2017年夏天达拉斯独行侠队的主场球迷,为这个中国小伙齐声高喊:“MVP! MVP! MVP!”“你看到的不仅是一个追梦少年勇敢追梦,用实力赢得尊重。你甚至会觉得,那是一股力量,是一种风向,是一股暖流,可以传递给所有参与到中国篮球事业里的每一个人。”一位常驻NBA的中国记者曾如此形容那一刻自己的感受。

丁彦雨航独有的个性,其来有自——有一则传言,2009年中国男篮在天津亚锦赛决赛上输给了伊朗队,网上关于中国男篮进入“后姚明时代”的哀叹很多,丁彦雨航在山东俱乐部的百度贴吧里留了一句:“有我,中国篮球,行。”那一年,他才16岁,还在青年队。

当如今的丁彦雨航历经沧桑,仍在顽强延续自己职业生涯,他或许会想起并怀念最初那个勇敢自信的少年。

“有时候会有一点倦,实现梦想原来并不是终点,昂首走了好久好远,在世界的尽头撒野,却想念最初的少年。有些路用力走着,有些伤用生命愈合,我还能微笑着活着。”把这首《少年》送给丁彦雨航,愿31岁的他依然可以勇敢奔跑,去拥有美好而明亮的明天。

### 声音