

持续打击足坛“假赌黑”，赛风赛纪明显改善，球市与关注度向好

足球职业联赛逐步回归正轨

本报记者 李元浩

近日，北京国安在昆明开始了冬训第一阶段的训练，成为首支集结备战新赛季的中超球队。球队主帅、西班牙人塞蒂恩暂不会跟队，他的第一助理教练拉米奥全程负责此次集训。虽然目前新赛季中超联赛的揭幕时间尚未最终确定，但各支球队的备战步伐已悄然开启。

经过新一轮的足坛反腐打假工作，现阶段的中国足球职业联赛情况如何？中国足协在近日举行的“2024职业联赛专题新闻通气会”上给出答案。据中国足协副主席杨旭介绍，从今年3月初开赛至11月初完赛，本赛季的中超、中甲、中乙等足球职业联赛均实现了预期目标，技战术水平稳步提升，赛风赛纪明显改善，球市与关注度持续向好。

持续打击“假赌黑”

在很长一段时间以来，“假赌黑”成为困扰中国足球发展的最大毒瘤，也给职业联赛的发展造成了重大负面影响。随着足坛反腐打假工作的持续深入进行，现阶段的中国足球职业联赛发展环境得到极大改善。

据介绍，经过相关部门持续努力，足球职业联赛的管理体系不断完善，齐抓共管格局基本形成，确立了“各级体育行政部门主管、足球协会具体落实、俱乐部积极参与”的

职业联赛管理监督新格局。

据杨旭介绍，中国足协与体育系统、公安系统相关部门紧密协作，通过案件查办，成功打击了一系列足球领域违法行为。运用新技术，对足球领域可能涉嫌“假赌黑”比赛进行识别监控，防患于未然。“这些举措有力震慑了足球领域存在的‘假赌黑’等丑恶现象，一些原来潜藏的沉疴痼疾得到有效防治，竞赛环境得以净化。”

杨旭强调，中国足协对足球领域“假赌黑”行为零容忍，对打击各种不法行为的力度不减，对净化足球环境的决心不减，坚决捍卫足球事业健康发展。

在持续打击足坛“假赌黑”的同时，中国足协在本赛季进一步强化了赛风赛纪治理，加大了对足球行业违规违纪行为的处罚力度。据统计，2024赛季中国足协纪律委员会作出的处罚决定次数较2023赛季减少了33%，其中中超联赛的处罚次数大幅下降60%，中甲联赛的处罚次数减少了41%，赛风赛纪治理取得了积极进展。

整体发展情况向好

经过一系列的“拨乱反正”举措，本赛季的足球职业联赛整体发展情况向好。

例如在最能体现联赛质量的净比赛时间方面——2024赛季中超联赛的场均净比赛时间为54分01秒，高于2023赛季的50分51

秒，中甲联赛、中乙联赛的场均净比赛时间也达到了近5个赛季以来的新高，比赛更加流畅，观赏性更强。

此外，三级职业联赛里U21(21岁以下)球员的平均上场时间和进球率都有显著提升，一些年轻球员逐渐开始在一线队中占据重要位置。

逐渐回归正轨的职业联赛，也得到了球迷的认可和欢迎。本赛季中超联赛全年的现场观众总数超过了466万人，场均观赛人数近2万人；中甲联赛全年超过228万人现场观赛，大连英博主场对上海嘉定汇龙的比赛吸引了超过6万名观众，刷新了中甲联赛上座人数纪录。

在商业开发方面，本赛季的三级职业联赛也取得一些突破，收视表现均有显著提升。例如中超联赛与咪咕正式确立了为期5年的战略合作关系，合作涵盖版权、转播制作、定制内容、营销推广、商业化拓展等28项权益和联合线下活动。职业联赛还制定了超、甲、乙三级联赛一体化的招商策略，开启了2024-2026赛季新的冠名合作周期。

新赛季重点确定

对于2025赛季的工作重点和努力方向，杨旭也进行了明确，首先要进一步严格联赛准入标准，做好顶层设计，“加大清理欠薪、欠款工作的力度”，切实保护球员和俱乐部以及青训机构的合法权益。与此同时，要继续以高压态势整治“假赌黑”，持续净化职业联赛

的赛场环境。

在中国足协近日公布的首批完成债务清偿俱乐部名单中，三级职业联赛共有41家俱乐部完成债务清偿，武汉三镇、长春亚泰、沧州雄狮、梅州客家、广州等10余家俱乐部未进入公示名单。

近一年来，中国男足的几支青少年球队表现出不错的上升势头。对此，有业内人士指出，三级职业联赛要进一步推进青训梯队和后备人才培养，充分挖掘优秀足球后备力量，尤其是要为青少年球员出国深造创造有利条件。

足球文化基础薄弱，是困扰中国足球发展的另一个短板。近两个赛季以来，中超等职业联赛在品牌建设上进行了一些努力，但整体成效仍待加强。为此，杨旭表示，最大范围发掘职业足球文化品牌的社会效益，也是三级职业联赛发展的重要目标。“职业联赛将充分吸收中国优秀传统文化养分，借鉴国内外品牌经验，塑造出独有的品牌特性，打造有温度的中国足球职业联赛，进一步推动中国足球的振兴发展。”

对于引人注目的新赛季联赛尤其是中超联赛开赛时间，中国足协尚未给出明确答复。据记者了解，由于新一轮世预赛亚洲区18强赛将于明年3月下旬重燃战火，新赛季的中超联赛很有可能较以往更早揭幕。综合各方信息来看，新赛季中超联赛很有可能在明年2月底打响。目前，各支中超球队基本也是按照这一时间表在进行备战。



2024赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛第一阶段比赛近日在长沙落幕，男团、女团各决出4支球队晋级总决赛。男团前4名分别为黄石基地·华新队、山东魏桥·尚尚运动队、汕头明润队和上海地产集团队；女团前4名分别为山东鲁能队、深圳大学队、上海龙腾队和黄石基地·华新队。

根据赛程安排，总决赛将于2024年12月31日至2025年1月1日在上海举行。

▲上海地产集团队选手樊振东(左)在单打比赛中。

▼深圳大学队组合孙颖莎(右)/吴咏琳在女子团体双打比赛中。

新华社记者 薛宇舸 摄

2034年世界杯缘何落户沙特

本报记者 刘兵

近日，国际足联在特别大会上正式确认了2030和2034年两届男足世界杯的主办地。其中，沙特阿拉伯正式获得2034年世界杯承办权。由此，沙特将成为继日本、韩国和卡塔尔之后，第4个举办这一全球顶级足球赛事的亚洲国家。

按照世界杯申办规则，举办过世界杯的大洲，未来两届都不得举办。2026年世界杯举办地位于北美，2030年世界杯举办地分布在欧洲、非洲和南美，因此2034年世界杯只能在亚洲和大洋洲中产生。自去年10月唯一竞争对手澳大利亚退出后，沙特成为申办2034年世界杯的“独苗”。

据报道，沙特计划在5个城市打造15个用于世界杯比赛的体育场，大多数场地将设在首都利雅得，其他举办城市分别是吉达、胡拜尔、阿卜哈和沙特新城。其中，11个是新建体育场，另外4个球场将进行升级改造以达到国际足联的标准。

成功申办世界杯是沙特长远布局的结果。沙特希望借助举办世界杯等大型赛事，发展贸易和旅游业，并积极吸引外资，改变单一的能源经济结构，进一步盘活本国经济。

近年来，西亚一些国家在申办全球性和地区性体育赛事尤其是足球赛事方面不遗余力。卡塔尔因成功承办2022年世界杯，一度成为全世界焦点，极大促进了本国贸易和旅游业的发展，提升了国际形象。同为西亚大国，沙特希望复制卡塔尔的成功经验，举办一届男足世界杯成为其重要选项。2023年底，沙特成功举办了世俱杯赛事，其办赛水平受到国际足联的认可，该国石油企业还与国际足联达成巨额赞助协议。

另一方面，过去几年来，沙特持续加大对足球及关联产业的投入，以C罗、内马尔、本泽马为代表的多位世界级球星加盟沙特联赛。通过商业赞助、转播合作、球员流动和青训互动，沙特大幅提升了联赛的竞技水平和国际影响力，也一定程度上增加了在国际足坛的话语权。

国际足联之所以相中沙特，也有其自身考量。从第一届开始，世界杯参赛队伍从32队扩至48队，赛事申办成本大增。外媒分析认为，举办世界杯需要庞大的财力作为支撑，国际足联希望借助卡塔尔和沙特等石油富国举办赛事，进一步推动世界杯的商业化和品牌化，并从中获得更多收入。数据显示，国际足联在卡塔尔世界杯期间的各项收入达到75亿美元，国际足联希望，世界杯在扩军后能取得100亿美元以上的收入。

除了申办国的财力，国际足联认为申办的主动态度对于成功举办赛事至关重要。国际足联在其发布的一份针对沙特申办工作的评估报告中强调：“重要的是，从政府到私营部门，沙特所有利益相关者对申办都做出了明确承诺，他们都积极支持举办世界杯。”

对于世界杯再度落户亚洲，国际足联主席因凡蒂诺表示：“2026年世界杯在北美洲举办，2030年将在非洲(摩洛哥)、欧洲(葡萄牙和西班牙)和南美三国(阿根廷、巴拉圭和乌拉圭)举办，2034年由沙特举办三届赛事，有5个大洲的10个国家参与，这让足球实现真正的全球化。”

八支球队晋级乒超总决赛



2024中国职工体质检测与科学健身指导万里行活动成果颇丰，为各典型工种尤其是新就业形态劳动者提供健康服务——

持续为职工搭建“健康通道”

本报记者 莫莽菲

近日，2024中国职工体质检测与科学健身指导万里行活动(以下简称“万里行”活动)圆满落下帷幕。今年，“万里行”活动继续采用巡回和移动服务的方式，全面覆盖各类典型工种尤其是新业态劳动者，将体质检测和科学健身指导带到一线职工身边。

中国职工体质检测与科学健身指导万里行活动由国家体育总局体育科学研究所联合中国企业体育协会共同推进。据总局体科所副所长袁虹介绍，2024年，“万里行”活动跨越北京、江苏、广东、河南、山西、山东、新疆、湖北等12个省(区、市)，为16家企业近万名职工提供体质健康服务。

例如今年5月，“万里行”活动来到山东钢铁股份有限公司，为306名来自生产一线的职工提供体质测试、运动领域专家为职工们出具了个性化科学健身指导建议，通过营养饮食、有氧运动、体重管理、体能提升等方法改善身体素质。

对此，来自山东钢铁股份有限公司工会的李甲表示：“通过专业的体质检测，职工们清晰地了解自己的身体状况，为后续制订个性化的健身计划提供了科学依据，让职工

们能有科学有效地锻炼，提升身体素质。”

值得一提的是，继2023年重点关注外卖配送员体质健康之后，“万里行”活动今年继续走进新兴服务业，针对新就业形态劳动者开展特色服务。

2024年，“万里行”活动聚焦网约车司机群体，针对久坐、没时间锻炼的现状，编创了“司机活力操”，并新增了碎片化时间健身的建议工具(HIIT健身法)，更好地满足网约车司机的健身需求。利用线上线下相结合的形式，“万里行”活动至今已为近10万名网约车司机提供便捷、专业的健康服务。

从国家国民体质监测中心近日发布的《2024年职工体质检测“万里行”典型工种体质状况报告》显示，不论是体力劳动者还是非体力劳动者，共同的体质问题主要表现在体重管理面临挑战、上肢力量不足以及柔韧性普遍较差等三个方面。该报告分析了不同工种职工体质特点，提出了“减脂控制体重的高效运动方法”“上肢和核心力量锻炼”“柔韧性锻炼”等提升体质健康的方法。

除了形成上述报告，“万里行”活动还以上万名职工体质数据为依据，为7类工种编创了专属健身方法和课程，通过立体宣传加强健康理念传播，提高企业和职工的健康意识。

中国企业体育协会副主席戴璐强认为，“万里行”活动以体质测试为切入点，结合个性化的健身指导方案，不仅提升了职工的健康意识和健身技能，还有效促进了体质检测服务与全民健康的深度融合，更以其广泛的服务覆盖、创新的服务模式和深远的品牌影响力，逐步形成了全国大型体质检测与科学健身指导服务活动的标杆。

据悉，自2023年启动以来，中国职工体质检测与科学健身指导万里行活动历经两年发展，累计覆盖全国25个省(区、市)，推广“体质检测发现问题，科学健身指导解决问题”的服务闭环，让越来越多的企业对职工健康更加关注和重视，不仅提升了职工的身体素质，也进一步促进了企业文化的建设。

据悉，2025年的“万里行”活动将力求在深化个性化健康服务、科技赋能职工减重促健康、加强科学健身指导员培训、拓展多领域合作方面积极探索，整合更多社会资源，探索多元化职工健康促进服务模式，进一步提高职工对体质测试和健身方法的认知，为全民健身和全民健康深度融合贡献力量。

全景职工体育

刘颖余

“三年说快不快，说慢不慢，从零到一，从无到有，中国首位F1车手，他的故事未完待续。”周冠宇在结束2024赛季后，在社交媒体上如此深情地写道。

在近日结束的F1收官战阿布扎比站比赛中，周冠宇以第13名完赛。由于没能拿到新赛季正式车手合同，他将暂别心爱的F1赛场。

F1世界锦标赛官方也罕见地发布周冠宇海报，并且配文：“星星之火，他照亮了中国速度之梦；继续开来，愿这份热爱与坚持薪火相传……谢谢你，在赛道上书写出属于我们的传奇。”

不是所有的告别都会来得如此煽情，这一切当然只是因为，故事的主角是周冠宇。

在周冠宇之前，曾经有程丛夫、董荷斌、马青骅等中国车手，无限接近F1，但最终都因为各种原因，与这项世界上最残酷而严苛的体育游戏擦肩而过。直到2021年11月16日，阿尔法罗密欧车队(后更名为索伯车队)官方宣布，周冠宇和博塔斯塔搭档出战2022年F1世界一级方程式锦标赛，几代中国车手的梦想才真正照进了现实。

曾以车手身份征战过职业赛事的作家韩寒，曾在一次直播节目中，激动地大赞周冠宇对于中国赛车的意义，就像是刘翔之于田径、姚明之于篮球。

这并非夸大之词，所谓方程式赛车，即按照国际汽车运动联合会规定标准来制造的赛车，严格限制了发动机功率、排量、轮胎尺寸等技术参数。而F1则是所有方程式汽车赛中最高级别的比赛。

要想跻身F1大赛，车手需历经诸多繁复严苛的选拔——儿童时期参加卡丁车赛事，青少年时期进入F4欧洲级别赛，然后是F3乃至F2，这条已然高度模式化的发展轨迹，通常需要花费车手8年的时间。而要想开上纯跑道方程式赛车，选手必须持有国际汽车运动联合会颁发的“超级驾驶执照”。每年收到这张执照的车手，全球不会超过100名。

周冠宇同样走过了这样一条崎岖不平的路：2004年，第一届F1中国大奖赛走入上海。在赛场的K看台24号座位，坐着年仅5岁的周冠宇，赛车梦就此种在心间；2007年，8岁的周冠宇在父亲的陪伴下，走进了卡丁车里；2012年，已经拿到国内卡丁车锦标赛多个分站冠军的周冠宇，被送到遥远的谢菲尔德，参加国际卡丁车大赛；2014年他加入法拉利车手学院，开始方程式赛车生涯；2019年他来到雷诺运动学院，参加F2赛事；两年后，周冠宇成为中国F1第一人。

3年F1生涯，周冠宇给中国车迷带来了许多难忘回忆：2022年巴林大奖赛，他首秀即获得第10名，成为F1历史上第66位首秀即得分的车手；2023年的匈牙利大奖赛上，周冠宇在排位赛中一鸣惊人，拿到第五名发车，这是他F1生涯排位赛最佳战绩；2024年4月21日，周冠宇在上海迎来主场首秀……

这3年，周冠宇吸引了大量新车迷，不断推动赛车运动在中国的年轻化、大众化发展。据官方统计，仅2024年F1中国大奖赛3天时间，便有超过20万人次观众到现场观赛。有统计显示，F1在中国的粉丝数量目前已突破1.5亿，其中超过半数在过去4年间开始关注F1。

固然，在F1赛道上，周冠宇并无显赫的战绩。他没有带着光环登场，也未能成为横空出世的超级英雄，而自始至终更像一个“努力的平凡人”，但一位车迷的话说得特别好：“每一个成绩都表示我们来过，留下了痕迹，这就已经很好了。”

周冠宇面对着脚下的赛道，也从未觉得自己是一个人在战斗。国旗永远是他的动力，他也把自己当成中外文化交流的使者，仅仅一个小小的赛车头盔，也在他的用心下散发着浓郁的中国风。

周冠宇将暂别F1，但他自信会回来，我们也相信他能回来。“于道各努力，千里自同风”，这是他和未来某个车队的约定，也是他对数以亿计的中国车迷的承诺。

声音

整合

世界泳联年度最佳男、女运动员揭晓

据新华社布达佩斯电(记者刘畅、陈浩)世界泳联近日在布达佩斯短池游泳世锦赛闭幕式上宣布，巴黎奥运会冠军马尔尚和麦金托什分别获评世界泳联2024年度最佳男、女运动员。

22岁的法国混合泳悍将马尔尚在巴黎奥运会上斩获4金1铜，打破男子200米混合泳、400米混合泳、200米蝶泳、200米蛙泳4个项目的奥运会纪录。奥运会后，他在上海、仁川和新加坡三站短池世界杯赛中共揽入9金1银。

巴黎奥运会上，当时还未满18岁的加拿大“天才少女”麦金托什斩获3金1银，打破女子200米混合泳、200米蝶泳项目的奥运会纪录和世界青年纪录。在刚刚结束的短池世锦赛上，她收获3金1银1铜，并3次打破短池世界纪录。

工会文体驿站助力职工健身



中国铁路太原局集团有限公司太原电务段工会用心用力为职工群众办实事办好事，全力打造工会文体驿站，为职工配备图书角、跑步机、棋牌、健身器材等基本设备，满足职工健身需求，让驿站真正成为职工业余生活的温馨家园。图为近日该段职工在工会文体驿站进行文体活动。本报通讯员 张博 摄