

重新开放保健站、打造“亲子共乐生境花园”、组建基层综合性应急队伍

老社区焕发新生机背后的民生力量

本报记者 吴锋思 马安妮

雪后暖阳,新疆克拉玛依市胜利路街道长征社区的居民张香玲像往常一样前往社区“食分幸福”老年食堂吃饭,三菜一汤,荤素搭配,水果酸奶一应俱全。“就像在家吃饭一样,味道好,也热闹。”

作为一个老旧小区,“高效解决居民的困难和诉求”成为该社区不懈努力的目标方向。经过多年探索,长征社区持续“上新”各种举措,整合辖区各方资源,凝聚共建共治共享“新队伍”;把“民生需求”立为“书记项目”,结合“党建联席会”逐一落实“新民生”;从线下入户了解需求到线上发布“微心愿”,“民有所困、我有所帮”行动再添“新力量”……“老社区”焕发出蓬勃生机。

“重新开放保健站、打造‘亲子共乐生境花园’、组建基层综合性应急队伍等,今年我们完成了16个书记项目,更加丰富便捷了居民生活。”长征社区党委书记冯忆介绍说。

“有任何问题都可以找他们”

“虽然退休了,还是想为社区出份力,守护好大家共同的家。”长征社区“橙色平安”志愿服务队负责人彭金梅说。

说起社区志愿服务队伍,冯忆脸上露出自豪的微笑,她介绍说,长征社区第一支义务联防队成立于1998年,当时由社区老党员牛如温带头成立,“到今天,这支队伍已经为社区居民服务了26年”。

无心插柳柳成荫。长征社区先后成立了“5788”志愿服务队、“老班长”志愿服务队、

打造商居睦邻友好商户联盟

暖“蜂”行动让小哥更有归属感

本报讯 近日,“友好新城·心新鼓楼”暖“蜂”商圈尚行活动在江苏南京鼓楼吾悦广场举行。商圈爱心商户代表和外卖配送代表,在现场发出“蜂尚倡议”,呼吁大家传播友好理念,携手共建暖蜂商圈。

暖“蜂”吾悦,是今年南京鼓楼区在友好商圈打造中,聚焦都市消费型商圈特点,推出的重点项目,升级商圈宁小蜂驿站,新设“新”力量笑脸墙,发布暖蜂商圈尚公约,制作商场友好地图,方便小哥的同时,也让他们在暖蜂商圈建设中更有参与感和归属感。该区是全省首个建立区级新业态形态劳动纠纷一站式调解中心的城区,今年,为加强新业态形态劳动者劳动纠纷矛盾源头化解,区委社会工作部联合区人社局、建宁路街道,在专业特色型市场玉桥广场周边,建成“蜂语语顺”新业态形态劳动者纠纷一站式调解工作室,提供诉求接收、纠纷调处、政策咨询、知识培训等一揽子服务保障,有力创新新业态形态劳动者权益保障模式。

社区聚力、商户结盟、双向奔赴,今年,以“幕享友好、西望同行”“红雁盟盟搭”为代表的商居睦邻友好商户联盟,通过提供一处开放式休憩空间、一张社区手绘地图、一套商户优惠券、一份人才招聘信息等一系列活动,在凝聚新业态形态劳动者中发挥了积极的作用。“小哥”成为助老送餐员、网格流动哨,网络主播演绎社区好故事……你我都是社区“好邻居”,“新”力量融入基层治理的生动画面不断上演。(岳瑛)

订制体检、健康养生、惠民服务以及互动游戏等18个特色服务项目“零距离”关爱新业态形态劳动者

一站式服务专车开到家门口

本报记者 叶小钟

本报通讯员 许接英 郑志杰

为进一步做好辖区新业态形态劳动者的关心关爱和服务凝聚工作,近日,广东省江门市蓬江区举办“健康全‘惠’您,服务‘零距离’”新业态形态劳动者主题活动,为200多名网约车司机提供一站式服务。活动现场特别设置了体检、健康养生、惠民服务以及互动游戏等共18个特色服务项目,汇聚了机关企事业单位、医疗机构和社会各界企业商家的暖“新”资源和志愿者队伍力量,让新业态形态劳动者持续感受来自社会的关心关爱,让他们在蓬江安心工作,顺心生活。

活动刚开始,健康体检专区就排起长龙。来自广东省工人医院的“流动体检车”和医护人员为网约车司机们测量血压、照心电图、彩超以及一系列内外科检查。

岑女士是一位居住在江门的滴滴司机,

阅读提示

如何高效解决居民的困难和诉求?新疆克拉玛依市胜利路街道长征社区整合辖区各方资源,持续“上新”;重新开放保健站、打造“亲子共乐生境花园”、组建基层综合性应急队伍等,让老社区焕发出蓬勃生机。

“朝阳大妈”志愿服务队等10余支志愿服务队伍,如其名一般,社区不断发扬“长征精神”,从一支联防队开始,以服务群众、服务发展、服务企业、服务人才为“初心”,不定期开展为老服务、帮困助残、文体活动、环境卫生整治等12个志愿服务项目。

今年,长征社区在原有志愿服务队的基礎上进行了“提质改造”,发动社区党员骨干、民警、卫生服务中心、物业等多方人员,共同成立了一支30人“基层综合性应急管理队伍”,通过明确区域分工、压实安全责任,形成统一指挥、反应灵敏、多方联动的应急管理机制,为社区居民提供更精准的帮助。

“以前有个突发情况,手忙脚乱,不知道怎么办,现在有了应急队伍,我们心里踏实多了,有任何问题都可以找他们。”长征社区居民师琴说。

“党建联席会”落实民生

“我希望社区能有更多绿色空间”“我希望社区提供一个安全有趣且富有教育意义的亲子活动场所”“我希望能在社区有一个适合打太极的场地”……在长征社区网格员入户了解居民需求时,不少居民提出扩大绿色空间、丰富活动场地的需求。

“深入了解情况后,社区组织两代表一

委员、党建联席会等成员单位开会研讨,并纳入书记项目中,尽快落实解决。”冯忆介绍说,充分利用上海援建克拉玛依机制,学习上海先进的治理模式和理念,长征社区与上海长宁区北新泾街道新泾五村社区签署了共建协议,打造了克拉玛依市首个“亲子共乐生境花园”。

在项目前期规划中,由于两地气候并不相同,长征社区特邀了专家团队进行布局设计,在“亲子共乐生境花园”的实际改造中把养老中心与公园融合,并开辟出一块园艺治疗专区,丰富居民的业余生活。

然而,落实规划并不容易,“这个项目施工难度大,运营成本也高”。冯忆说。就在一筹莫展时,社区“党建联席会”发挥了作用,社区将项目化繁为简,协调了克拉玛依市水务公司、绿城公司、市科学技术协会等“党建联席会”成员单位积极参与相关项目的认领和推进工作。

“有了‘党建联席会’成员单位的加入,‘生境花园’项目才得以迅速落地。”冯忆说,建成后,社区居民还自发组织了“民族团结护林队”“亲子彩绘队”等,这些队伍与乐龄社工服务站紧密合作,共同肩负起活动组织、日常巡查、清洁保养等工作。

在“党建联席会”加持下,长征社区入驻了新物业、更换了智能水表、增设了便民椅、

整修了排水管道、规划了停车场等,居民群众的“心声”落地生根,让“老小区”摇身变成了“新模样”。

“民有所困、我有所帮”再添新力量

打开“克拉玛依智慧党建”小程序,在“市民积分”栏目中可以看到一面“心愿墙”;“需要一台二手云台”“请推荐一份工作”“需要认领小猫”……每一个心愿都清晰显示着时间、地点、联系人。

“点对点帮助到需要的人,我们都收获到了幸福和快乐。”克拉玛依市市民袁先生说。前不久,他给心愿人寄去了所需书籍。

“其实在社区内,每隔一段时间网格员就会入户了解市民需求,但总有些顾不到的地方,小程序的‘微心愿’正好弥补了这一部分。”冯忆说。

2024年以来,长征社区为辖区企业及各族群众解决“微诉求”102件,满足“微心愿”56个,带动150多名居民群众参与到了社区志愿服务与治理工作中。

这些仅是长征社区落实“民有所困、我有所帮”行动的冰山一角。长期以来,社区持续为居民群众提供政策法规咨询、义务义诊义修等暖心服务,及时排查化解矛盾纠纷,协调解决各类困难问题156次,提供为老服务210余人次,政策讲解咨询人数298人,入户宣传3500余户1.3万余人。

在长征社区,老化的只有楼层建筑,居民生活却不断迭代更新。经过长征社区党委和居民群众的不懈努力,2021年、2022年社区分别荣获“全国先进基层党组织”“全国先进基层群众性自治组织”荣誉称号。



便民服务送进年货节

12月21日,浙江省杭州市临平区塘栖镇党群服务中心举办丰富多彩的共富年货节。塘栖镇联合辖区10余家共富工坊搭建“暖冬市集”,组团开展赶集卖货。年货节现场设置了农特产品销售区、志愿服务体验区、非遗皮影文化体验区、亲子活动区,让当地百姓和游客在购买特色农产品的同时也能享受到多样化的便民服务。

新华社记者 徐昱 摄

G 心路

你有“年终焦虑症”吗?

学着接受自己的不完美

读者来信

您好,小时候对新年很憧憬,可是长大以后一到年末,就不自觉地感到焦虑和恐慌。面对单位的年终冲刺,年初立下的目标也没完成,感觉这一年都荒废了,已经失眠好几天了,应该怎么办呢? 陕西 汪洋

专家心解

汪洋您好:

根据您的描述,您可能患上了“年终焦虑症”。这是指由于在年终这一阶段发生的一些事件,使人的生活规律发生变化而引起的、影响个体生活与工作的亚健康状态或心理疾病。

工作指标未完成、对来年方向迷茫……一到年底,一些职场人士就可能出现各种心理问题,表现为心慌、胸闷、失眠等躯体症状,进而导致注意力不能集中、精力和体力不足、兴趣减退、做事效率下降,自我认同感降低,陷入持续焦虑,影响日常生活和生活。

“年终焦虑症”的高发人群都有类似的性格特征,比如做事追求完美,凡事注重细节,对自己要求很高;比较敏感,很在意他人对自己的看法;有危机感,遇事都会做最坏的打算,不喜欢改变或尽量避免突然的变化。

那么,焦虑的情绪该如何放松?

首先,要学会忙里偷闲。越是忙的时候,越是要想办法释放自己,才能在繁忙的工作中游刃有余。年底各项工作很繁忙,在心里会感到工作压力有所减轻。不在状态时不要强迫自己做事情,可以每天给自己一个小时的抽离时间,或者每天进行短时间的冥想、阅读精彩的图书、观赏优美的影视剧等,唤起愉快的生活体验,释放紧张,排解忧郁。

其次,如果出现头痛、失眠、心慌、胸闷等情况,那么这表示你压力过大,可以试着将工作分成几份,一份一份的来做,在心里会感到工作压力有所减轻。不要强迫自己做事情,可以每天给自己一个小时的抽离时间,或者每天进行短时间的冥想、阅读精彩的图书、观赏优美的影视剧等,唤起愉快的生活体验,释放紧张,排解忧郁。

此外,还可以适当增加一些活动和锻炼,尤其是冬天,多晒太阳,能够让脑内分泌一些物质,如脑啡肽、内啡肽,这些物质能促使情绪好转。多吃一些甜品、杏仁、鸡肉、香蕉等食物,这些食物有助于改善情绪和睡眠。祝您早日走出阴霾,用明媚的心情迎接新的一年。 蔡娟

全国金融系统思政调研成果和主题案例出版

本报讯(记者尹晓燕)近期,由中国金融政研会秘书处编辑的《全国金融系统思想政治工作和文化建设优秀调研成果(2023)》《“人民金融·以学铸魂建新功”主题案例优秀成果》由中国金融出版社出版。

中国金融思想政治工作研究会积极组织、协调、推动全国金融系统思想政治工作和文化建设的研究与实践。金融机构各级党组织高度重视,积极组织,逐级遴选、优中选优推报本单位本系统的优秀调研成果。《全国金融系统思想政治工作和文化建设优秀调研成果(2023)》一书收录了2023年荣获一、二等奖的调研成果,这批调研成果是当前各金融机构不断加强和改进思想政治工作的创新实践、文化建设的鲜活经验,是金融业思想政治工作和文化建设最新成果的集中展示。2023年7月起,中国金融政研会在金融系统组织开展“人民金融·以学铸魂建新功”主题案例征集活动。本书对这次主题案例征集活动中获得一、二、三等奖的案例进行了汇编。这些案例主题突出、特色鲜明,生动展示了金融系统以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,聚焦主题主线,明确目标任务,运用新时代表党的创新理论研究新情况、解决新问题,在加强理论武装、推动金融高质量发展方面取得的良好成效。

聘用多地厨师满足员工“舌尖上”的需求

本报讯“为了让我们随时吃上热乎饭菜,现在食堂还开设了小炒,饭菜可口、卫生,价格还便宜,零下十几摄氏度的天儿,温暖了胃,更温暖了我们的心。”晚上十点出勤,正在食堂用餐的中铁十五局集团轨道交通运营公司新朔铁路运输处的乘务员王昊对夜班餐很满意。

为方便员工就餐,该处特别开设了福利食堂,采用三个食堂就餐的方式,其中人员最集中的电力机车队设置大食堂,可容纳150人就餐。人员较少的本级设有小食堂,可容纳30人就餐。部分常驻工区无法在大食堂就餐人员,开设“小伙食团”,利用工区现有场所,以家庭餐模式就餐。这种灵活就餐方式满足了不同员工的需求,被集团评为星级食堂。根据乘务员上下班时间不固定的实际情况,运输处还单独购置了蔬菜保鲜柜,将切好的蔬菜放置保鲜柜内,随时可以为出勤的乘务员加餐。因员工来自多省份,用餐口味不一,运输处聘用多地厨师,可制作川菜、湘菜及内蒙古本土菜等多种口味菜品,本着色、香、味、型俱佳,口味多样且物美价廉,档次质量更胜一筹的原则,满足来自全国不同地区员工的饮食习惯,确保员工吃得饱、享受家一样的温暖。(曹海峰 刘春霞)

全力以赴打好供暖“保卫战”

本报讯 寒冬时节,供暖成为物业工作的重中之重。北京市南郊农场有限公司下属的北京德茂物业管理有限公司早谋划、早行动、早落实,扎实开展供暖中的各项工作。

为落实供暖保障工作,该公司各供暖站对锅炉设备设施运行进行试验,重点排查上一年供暖运行期间出现的各类问题,对发现的问题逐一分析、逐条解决。各锅炉房立足小区实际,重点对供暖管道、阀门、过滤网及排气阀等设施进行维护保养,对锅炉进行调试检测。经过116名供暖服务人员的共同努力,在供暖季来临前已完成20台锅炉及换热机组、90余部电机、580余个阀门的检修,为供暖系统的安全运行打下坚实基础,保障每一位业主能够温暖过冬。红星北里项目部为提升供暖效果和业主温暖感受,对锅炉房、管网开展设备调试工作,发现的漏点及时维修处理,确保供暖设备稳定运行。德宏景苑项目部负责小区1100余户业主的采暖,为保障供暖安全,消除安全隐患,德宏景苑锅炉房完成了防爆应急灯及安全出口指示灯的安装工作,同时工作人员对除污器及其他供暖设备进行检查清理。(贾艺菲)