

分娩镇痛能帮大多数产妇减轻60%到90%的疼痛,但由于麻醉师不足等原因,仍有产妇排不上、用不了——

# 推广“无痛”分娩仍有痛点待解

## 阅读提示

全国分娩镇痛率已经从2015年的27.5%提升到2022年的60.2%。从医院角度看,推广分娩镇痛存在专职麻醉师配备不足、医保报销压力大的问题。

本报记者 张婧

2024年12月26日,徐佳(化名)迎来了自己的二胎孩子,宫口开到两指时她主动申请“无痛”分娩。“麻药打上后就不疼了,虽然后来又有些轻微痛感,但是完全在可承受范围内。”徐佳说,自己的生产速度不算快,但是因为选择了“无痛”分娩,过程“少遭了不少罪”。“无痛”分娩,医学上称为分娩镇痛。2018年,国家卫生健康委发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》,确定了900多家医院作为第一批国家分娩镇痛试点医院。推广以来,全国分娩镇痛率已经从2015年的27.5%提升到2022年的60.2%。

虽然大众对分娩镇痛的接受程度越来越高,但是记者在采访调查中发现,从医院角度看,该项技术的应用推广仍存在一些痛点,包括专职麻醉师配备不足、医保报销压力大等。

## 从27.5%到60.2%的跨越

徐佳不是第一次体验分娩镇痛。4年前生第一胎时,她就打定了“无痛”分娩的主意。“刚开始特别疼,宫口开到两指时,打了‘无痛’,痛感才消失……”徐佳说,虽然产程较长,“无痛”状态也只持续了约两小时,但后来痛感大概只有之前的两三成。

徐佳告诉记者,对于“无痛”分娩的要求,丈夫、妈妈、婆婆都很支持,“现在获取信息的渠道很多,老人也知道这是一项非常成熟的渠道,没有质疑和担忧”。

青岛市妇女儿童医院的许茜有着30多年的产科工作经历,据她回忆,上世纪八九十年代,我国就有分娩镇痛技术,但是鲜有问津,甚至连医生都认为疼痛是生产的必经过程,没有特殊情况无需“上无痛”。

2000年以后,随着分娩镇痛的普及,许多年轻人开始慢慢接受并主动提出,但却遭遇了老旧观念的碰撞。

“一些年轻产妇想打镇痛,但老人反对。”许茜说,他们顾虑麻药会损害孩子大脑、延长产程、影响哺乳等。

2018年,我国开始大力推进分娩镇痛工作,许多医院通过门诊、科普等方式广泛宣传分娩镇痛技术,使其覆盖率有了明显提升。国家卫健委数据显示,与2015年相比,2022年900多家试点医院分娩镇痛率从27.5%提升到60.2%。

许茜介绍,现在医院逐步推进的“导乐分娩”“亲情陪产”也是分娩镇痛覆盖率提高的重要原因。

## 麻醉师不足是堵点之一

“无痛”分娩能极大减轻产妇的生产疼痛,但记者采访了解到,由于现实原因仍有不少产妇排不上、用不了。

采访中,青岛市立医院产科主任翁占平讲述了一个行业案例,一综合医院的产妇半夜突然宫缩,提出使用分娩镇痛,但值班麻醉师正在为一位外科急诊患者麻醉,待他赶来时,产妇已经进入产房。

“对医院来说,堵点就在于麻醉师不足。”翁占平表示,如同属于舒适化就医的无痛胃肠镜检查都是集中在白天,可以保证比较充足的麻醉师配备,但产妇生产时间不可控,遇到晚上生产而麻醉师又不多的情况,很难保证能及时实施分娩镇痛。

青岛市妇女儿童医院麻醉中心主任梁永新也表示,麻醉师不足确实是许多综合性医院普遍面临的问题。“当前我国麻醉师总数约有10万人,缺口达30万人。对于综合性医院而言,当麻醉师配备不足时,其精力必将是倾斜于外科等有麻醉‘刚需’的手术,弱化看似‘锦上添花’的分娩镇痛。”

此外,医保报销压力大,也是分娩镇痛中的一大“痛点”。“过去分娩镇痛的费用没有纳入医保,1000多元的费用全部由产妇自己承担,纳入医保后,综合产妇全部生产的费用,医院也连医生都认为疼痛是生产的必经过程,没有特殊情况无需“上无痛”。

## 应注重培养基层医疗机构的麻醉医师

梁永新告诉记者,分娩镇痛主要包括椎管内麻醉镇痛、全身阿片类药物麻醉及非药物镇痛等,现在普遍使用的是腰段硬膜外注射麻药的技术。麻醉师为产妇注射麻药以后,需要留观半小时以上,避免产妇产生呕吐、麻药不耐受的情况,生产过程也要保证随叫随到,及时处理各种突发情况。

“剖宫产的麻药浓度是0.75%,分娩镇痛是0.075%,前者打完后会出现四肢无力感,后者不仅可以保持行走,还能够保留盆腔和子宫的感受,帮助产妇顺利生产。”梁永新解释说,分娩镇痛并非绝对意义的“无痛”,但可以帮助大多数产妇减轻60%到90%的疼痛,而且大量案例证实,使用药物对产妇和新生儿几乎没有影响。



## 全国眼视光医学专业本科生天津赛技能

参赛选手在考站内比赛。

近日,第二届全国眼视光医学专业本科生临床技能大赛在天津医科大学举办。来自全国19个院校眼视光医学专业的76位本科生代表参赛。大赛旨在提升眼视光医学专业本科生的临床技能,推动眼视光医学教育与临床应用融合。

新华社记者 李然 摄

# 国家发展改革委:实施手机等数码产品购新补贴

新华社北京1月3日电(记者魏玉坤周圆)国家发展改革委副秘书长袁达3日表示,今年将实施手机等数码产品购新补贴,对个人消费者购买手机、平板、智能手表手环等3类数码产品给予补贴。

袁达是在国新办当日举行的“中国经济高质量发展成效”系列新闻发布会上作出上述表述的。

(上接第1版)

在长沙雨花经开区,市装备制造工会指导和促成长沙市汽车及零部件产业技术创新战略联盟,牵头筹备组建了汽车产业链工会联合会。“要立足产业发展去做工会工作,破解产业升级发展中‘人的升级’难题。”湖南曙光汽车模具有限公司副董事长、曙光工匠学院院长杜俊鸿认为。

落实“嵌入产业链,布局工会链”的思路,曙光工匠学院不仅承办了链上企业间的挑战赛、对标赛、专项赛等各类职工技术创新(研发)和技能赛事,还承办了技术沙龙讲座、技术协作交流等各类工会组织的技术协作活动,让更多产业工人共享到了多项资源。

(上接第1版)

记者在多地尝试后发现,尽管核验方式有所不同,但基本顺利无阻。比如,“黄牛”通过记者账号代抢消费券,记者可以直接验券;“黄牛”自行抢购的消费券,记者核验时只需出示其发来的手机截屏页面,或将商家支付码拍摄给“黄牛”;如需人脸识别,“黄牛”则与记者视频通话进行验证。

近期,多地商务、市场监管、公安等部门已采取措施,打击“黄牛”哄抢倒卖消费券现象。上海警方破获两起涉消费券违法犯罪案,抓获的18名犯罪嫌疑人中,多名是抢券“黄牛”。四川等地有关部门表示,持续加强对消费券发放的监管,严厉打击“黄牛”抢券等不法行为。

## 揭秘“黄牛”抢券手法

记者询问一名“黄牛”,为何他能抢不到而自己抢不到?对方回复:“用了技术。”

多地民警介绍,“黄牛”抢券,有的是人工抢,有的是使用外挂软件。“比如,软件能提前定时、自动抢单;可以模拟抢单指令,进行更密集的请求;还能绕过验证码、平台的防御系统,直接提交数据到后台。”一位基层民警说。

中央经济工作会议指出,加力扩围实施“两新”政策。袁达表示,今年将大幅增加超长期特别国债资金规模,加力扩围实施“两新”工作。

一是扩大范围。将设备更新支持范围扩大至电子信息、安全生产、设施农业等领域。实施手机等数码产品购新补贴,对个人消费者购买手机、平板、智能手表手环等3类数码

产品给予补贴。

二是提升标准。进一步提高新能源城市公交车及动力电池更新、农机报废更新补贴标准。加大家装消费品换新的支持力度。

三是完善机制。进一步简化设备更新审批流程,提高经营主体设备更新的便利度。优化消费品以旧换新的资金分配,向去年工

# 网信部门严厉打击整治网络水军问题

本报北京1月3日电(记者杨召奎)记者今天从中央网信办获悉,2024年以来,网信部门持续加大对网络水军打击力度,严肃查处网络水军组织招募、推广引流、刷量控评等问题,协调关闭、下架网络平台400余家,督促重点平台清理违法违规信息482万余条,处置账号和商家店铺239万个,群组5.2万个,整治工作取得明显成效。

一段时间以来,网络水军有组织地刷分控评、刷量增粉、刷榜拉票、刷单炒信,严重危害网络生态,有的在社会事件中蹭炒热点,吸引

流量,有的利用榜单规则组织冲榜刷评,有的为公众账号、直播间制造虚假人气,有的为商家店铺营造不实口碑,有的通过“养号”为影视作品和娱乐明星刷分控评、制造虚假流量。

据悉,网信部门着力整治同质化文案引流炒作问题。近期,有网络平台同质化文案问题频发,多个账号批量发布高度相似帖文、短视频等内容,恶意蹭热引流、挑动对立情绪,有的MCN机构还组织账号批量炒作牟利,严重破坏网络生态。网信部门对问题突出、整改不力的网络平台依法采取行政处罚

措施,要求认真排查问题漏洞,从严处置违法违规账号和MCN机构,全面深入开展整改。目前,相关网络平台已按要求完善同质化文案风险模型,提升识别发现能力,对1300余家批量操控账号的MCN机构进行清退并禁止重新入驻,取消提现功能权益211家,关闭MCN机构旗下账号9600个。

此外,网信部门还严厉打击组织招募网络水军人员行为;下架关闭网络平台站点;严管刷评刷单涨粉等推广服务;查处利用新技术新应用实施流量造假。

作成效较好的地区倾斜;降低企业融资和经营压力,简化补贴流程,及时高效兑现补贴资金;规范市场秩序,加强项目资金监管等,持续提高政策效果。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

“我们将尽快公布今年加力扩围实施‘两新’政策的具体方案,指导各地及时做好相关政策跨年度顺畅衔接和平稳有序过渡,力争取得更大实效。”袁达说。

# 心理医生:焦虑抑郁属于正常心理情绪

是否演变为病态情绪,可参考两个判断标准

本报讯(记者陶稳)平时因为工作压力或生活压力,感觉自己出现焦虑、抑郁等负面情绪,是否属于心理方面的疾病?近日,在国家卫生健康委举行的新闻发布会上,北京大学第六医院临床心理中心主任黄薛冰解答问题时表示,焦虑抑郁情绪本身是正常的心理情绪,及时疏解即可。

黄薛冰介绍,由于外在压力、生活环境变化、社会节奏加快,以及感受不同,个人出现一些焦虑抑郁的情绪非常正常。如果担心焦虑抑郁演变为病态情绪,可以参考两个判断标准:一是时间,如果每天出现焦虑,持续一个月以上,需要引起重视。如果不开心、情绪低落、感觉生活没意思等状况,持续两周以上,需要考虑是否是病态的抑郁情绪;二是严重程度,也即焦虑抑郁状态是否让个体非常苦恼、痛苦,而且影响正常的学习和生活,如果学生没办法上学了,职场人士没办法工作了,就说明已经达到一定的严重程度。

“反应性的焦虑抑郁情绪,通常来说都可以调节,持续一段时间就会消失。”黄薛冰说,如果比较严重,自我调节效果不好,可以向家人、朋友倾诉,还可以到专业的医疗机构寻求专业的医疗支持。需要提醒的是,虽然精神障碍能取得不错的治疗效果,但症状好了以后不要随意停药或者调整药物用量,一定要遵医嘱使用。

# 青海156种民族药纳入全省医保目录

本报讯(记者邢生祥)记者日前从青海省卫生健康委员会召开的发布会上获悉,青海在96种民族药纳入国家医保目录基础上,又增补了60种民族药,目前共计156种民族药纳入青海省医保目录,进一步满足参保群众和医疗机构用药需求。

据介绍,青海在全国率先制定藏(蒙)医医疗机构制剂医保目录,将临床使用频率高、疗效确切、全省通用的492种、2774种制剂纳入医保支付范围,还将202种中药制剂纳入医保,极大方便了参保群众,特别是基层农牧区群众对临床中(藏)药制剂的使用需求。

截至目前,青海医疗服务项目目录中,民族医医疗服务项目共640项,564项已纳入医保支付范围,纳入占比达88.13%。

# 云南耿马“中医夜市”传播养生知识

本报讯(记者赵黎浩 通讯员陈新元)近日,云南省临沧市耿马傣族佤族自治县“中医药文化夜市”在当地中医院火爆“出圈”,前来体验的市民络绎不绝,他们在充满中药材香味的氛围中近距离感受中医药文化的独特魅力。

在中医义诊区,中医专家望、闻、问、切,结合市民自述,提供专业诊疗意见。在特色中医治疗体验区,针灸、推拿、拔罐、足浴、耳穴埋豆、小儿推拿等中医适宜技术吸引大量群众驻足体验。在互动体验区,市民能免费品尝中药茶饮和中药糕点,还有中药材辨识、八段锦跟练等互动项目供观摩体验。

中医院副院长张丽君介绍,开展丰富多彩的中医药养生系列活动有利于传播中医药文化,提升公众对中医药的了解认知,展现中医药独特魅力。

# 超大城市直面电动车治理难题

(上接第1版)

市民齐先生对新规表示了支持:“早晚高峰期车流大,很多电动车占道抢线、超速逆行乱象频发,十分容易引发交通事故,希望新规能对这些行为起到约束。”

## 解决骑手“不超速便超时”困境

2024年12月,广州市公安局交警支队相关负责人对外表示,“限速15公里条款”并非广州市首创,其依据是《中华人民共和国道路交通安全法》。2004年5月1日施行的道路交通安全法第58条规定,残疾人机动轮椅车、电动自行车在非机动车道内行驶时,最高时速不得超过15公里。

东南大学交通法治与发展研究中心执行主任顾大松向记者表示,每小时15公里的限速,尽管低于每小时25公里的“新国标”,但遵守限速更多要靠社会治理和市民自觉。

然而,对于外卖配送员这一行业而言,每小时15公里限速令他们愈发陷入了“不超速便超时”的两难。

“行驶速度越慢,送餐时间越紧,心理压力就越大。”在广州越秀区送餐的骑手曹成表示,新规施行后的每小时15公里限速让外卖员犯难。他向记者透露,公司提供的送餐电动车最高时速为25公里,不少外卖员一度通过改装来提速,以求更高的送单量。

对此,广州交警相关负责人表示,新规实施后,广州交警将对外卖、快递等服务行业的电动自行车进行专用号牌管理,并出台具体管理办法,相关号牌将由相关企业申请,并仅限本企业员工使用。为保障外卖员的工作与收入不受限速规定的影响,交警部门将联合市场监管部门约谈配送平台,督促其优化算法,放宽配送时间,落实法律责任和社会责任。目前,广州市共有10家较大的配送平台,均已建立了日常沟通协调机制。

## 平衡交通秩序与便利出行的需求

目前,虽然广州已建成非机动车道2966公里,在259个路口配套设置了非机动车信号灯,但城市主次干道非机动车道设置率远低于北京、上海等城市。广州交警表示,已将非机动车道纳入2025年的重点工作,进行改善与解决。

当前,电动自行车的治理难题并非单独困扰广州,而是成为我国很多城市的通病。有专家指出,道路交通安全法中关于电动自行车限速的条款,制定时间在20多年前,年代久远。随着时代发展,各大城市制定电动自行车相关条例时,还应更多参考当下的交通状况。

“《广州市电动自行车管理规定》尝试在保证交通安全、改善交通秩序与促进出行便利之间找到平衡。”中国劳动关系学院社会工作学院教师董彦峰表示,电动自行车虽降低了居民个体出行成本,但其数量的急剧增长和违规行为也增加了社会整体出行成本。且根据既有调查,中低收入群体、外卖快递行业人员由于收入有限,使用电动自行车出行的频率高,交通方式的不可替代性相对较差。

董彦峰建议,电动车治理措施需要兼顾经济效益和社会效益,在关注居民出行成本与交通治理成本的同时,重视特定群体的实际需求。“例如,在电动车流量大地区和即时配送订单密集区域增设更多的电动车专用道、停车区域和充电设施等,同时优化电动车与公共交通的无缝衔接,降低其对单一出行方式的依赖。”

(新华社北京1月3日电)