

重庆璧山创新“扣子”思政课程建设,帮学生扣好“人生第一粒扣子”

“璧生扣子”特色思政课赋能成长

阅读提示

重庆璧山区以课程目标为指导,以学生发展为基础,以地方资源为依托,构建“璧生扣子”特色课程体系,按学段、分序列建设“信念扣”“习德扣”“尊法扣”“人格扣”“担当扣”“睿智扣”等六个课程任务群,形成大中小学纵向衔接、横向贯通、循序渐进、螺旋上升的中小学一体化微课程体系,打造有意思、都爱听的身边的思政课。

园欺凌的含义与形式,知道校园欺凌的危害,掌握防治校园欺凌的措施,具备自我保护意识,预防和远离校园欺凌伤害。

“有心事,有烦恼,就写封信找神奇的‘树洞口袋’倾诉吧!”璧山正则中学学生口中说的“树洞口袋”就是他们的心灵港湾。

为促进学生身心健康、全面发展,正则中学成立了“树洞口袋”工作室,塑造了形象化的“树洞”实体,形成“树洞口袋”暖心育人阵地,鼓励学生用字条、信件等方式向“树洞”述说自己的烦闷、秘密、诉求等。由民警组成的“树洞姐姐”定期收信、回信,对学生反映的问题进行甄别、分类,形成分析报告,反馈学校。

“以‘树洞口袋’为平台发现学生可能存在的问题,及时疏导解决,有利于从源头上化解孩子们的心理问题,帮助孩子们健康成长。”正则中学党委书记徐泽金说,学校还将璧山区红色文化、非遗工艺、历史名人等特色资源,融入“璧生扣子”教学和实践各环节,开设“正则绣”“扎染”等非遗文化课程,为学生提供沉浸式、体验式课程体验。

“树洞口袋”从最初的一所学校到目前实现璧山区中小学校全覆盖,建立起“树洞收信—树枝解困—树叶反馈—树根追源”全链条闭环工作机制。累计收到学生信件

5204封,解决心理隐患问题883个,化解校园矛盾纠纷160余起。

一场思政创新的双向奔赴

“以前,教师们没有‘扣子’课程意识,重‘育分’轻‘育人’。”璧山区教师进修学校副校长阳星说,在“扣子”课程推进初期,一些教师不理解,甚至担心会加重学校师生负担而遭到排斥,随着课程深入推进,教师心中渐渐萌发了“扣子”课程意识。

璧山区教师进修学校校长朱君涛告诉记者,全区分学段、分年级建构思政课程群,全面建设金课堂、德课堂、微课堂、大课堂、美课堂等微课品牌,通过十二年精准滴灌、浸润渗透,筑牢信念之基、补好精神之钙、树起理想之塔。

“青少年处于人生的‘拔节孕穗期’,抓好中小学校大思政课建设意义重大,责任重大。”中国教育学会副会长、重庆市人民政府参事黄政说,思政课是落实立德树人根本任务的关键课程,需要加强创新。璧山区加强全链条科研协作,全力打造培根铸魂的“大课程”。加强全过程项目协作,加快推动资源要素的“大配置”。加强全周期队伍协作,努力培养潜心育人的“大先生”。全方位机制协作,着力构建协同育人的“大格局”。

“这是一个双向奔赴的过程。一种教育理念的推行,不是学校的独角戏,需要全社会共同参与。”周厚强说,全区将大力推进“大思政课”实践基地建设,开发璧山红色文化教育资源,建设革命传统文化课程,进一步扩大思政课的外延,打开思政课堂建设新局面,书写思政课的新篇章。

G 心路

春节来临为何会“近乡情怯”?

调整预期,保持平常心

读者来问

您好,我是一名“北漂”,马上就要春节放假了,可我却越来越为要回家过年而感到焦虑,明明放假应该轻松欢乐,也很少见到父母了,为什么我还焦虑不安?

湖南 蒋平

专家心解

蒋平您好:

春节前夕,有的人会陷入“春节焦虑”,开始恐惧过年,甚至有人称此为“春节恐惧症”。一般来说,“春节焦虑”多存在于年轻人中,常常表现为假期越是临近,焦躁烦恼越明显,严重者甚至过年不愿回家。

“春节焦虑”大概可分为两类。第一类主要是对自己“不满”,比如没找到对象,回去又要被催婚,这一年职业发展不是特别顺利,回家感觉不好交代等。第二类则来自对回家生活的一些“不适”,比如习惯了熬夜,每天习惯点奶茶喝咖啡,回家又要跟很多其实并不熟的亲戚交往寒暄,等等。

对于年轻人来说,春节会集中地感受到压力,频繁的家庭聚会、亲朋关心常常伴随着寄予的希望和责任,例如婚姻、生育等,让一些年轻人感到紧张和焦虑。节日期间社交活动增多,频繁的社交会让一些人感到社交上的压力,会担忧紧张与他人相处的表现。此外,集中而大量的购物、聚餐、娱乐等开销也有可能引发经济上的压力,增加过年的焦虑感。

那么,如何缓解“春节焦虑症”?

首先,要合理调整预期。与家人沟通,设定合理的期望,明确节日期间的计划和回家目的,减轻面对过高期望或责任的情绪负担。理解并允许自己并不如家人和自己想象的那么好,别让负面情绪绑架,更加客观地审视和接纳自己的不足和进步。

其次,节日期间更要注重身心健康,规律饮食,合理安排作息时间,结合适度锻炼,保持良好的生活习惯。同时制定明确的社交时间表,有序安排社交活动,避免因过度社交而导致的焦虑。

此外,管理好经济预算,理性地支配开销,选择符合预算的礼物和活动,减轻财务压力。

过年时的焦虑情绪,多是由担忧、期待、紧张等引起,十分常见,需要调整好自己的心态,保持一颗平常心对待。可以多和朋友倾诉,寻求帮助,获得情感支持。希望你放松心态,陪伴家人过个幸福年!

董娟

“星星点灯”实现新就业形态劳动者“微心愿”

本报讯 为进一步加强新就业形态劳动者的服务凝聚工作,广东省梅州市委社会工作部日前组织开展“星星点灯”行动,号召党员干部、社区群众、爱心企业和社会组织等携手点亮小哥“微心愿”,为他们送上新年祝福。

结合安全隐患排查,及时化解小哥们的实际困难,当地市县两级社会工作部通过指导平台企业党组织建立“三联”(书记联高层、支委联班组、党员联职工)机制,推动社区干部和党员代表上门走访和个别谈心,在“暖蜂驿站”和社区党群服务中心设置“心愿墙”,开设社会观察员电子邮箱等多种途径,全面畅通小哥诉求渠道,及时收集了解他们的困难。同时,通过“两新”工委加强统筹指导,行业党委号召发动爱心企业和社会组织捐款捐物,结合社区“双报到双服务”号召党员干部认领“微心愿”,发动物业企业和小区群众共同打造“骑手友好小区”,推动商家开辟绿色取餐通道等,齐心合力点亮小哥“微心愿”。同时发挥人社、医保、司法等工委成员作用,提供法律援助、医保互助、心理咨询、就业培训、义诊剪手等服务。“微心愿”承载小幸福,也蕴含着大能量。蓝牙耳机、保温杯、手套护膝、运动鞋、简便医药箱、手机支架……当一份份承载着爱心和关怀的“微心愿”礼物送到小哥手中时,大家脸上洋溢出了幸福的笑容。

共享驿站服务职工零距离

本报讯 “自从职工共享驿站建起来后,给我们的健康和生活都提供了很大便利,感觉很幸福!”1月5日,在国网保定市徐水区供电公司,刚做完健康自测的员工卜秋磊开心地说。

当天,在河北省保定市定兴县,国网定兴供电公司职工共享驿站也正式启用。该驿站集职工健康自测、健身活动、工具共享等多个服务阵地于一体,配备急救包、医药箱、健康自测机等医用设备,工具、雨伞、轮椅、应急电源等应急设施,通过提供常态化精准服务,为职工提供综合服务需求。2024年以来,该公司把职工共享驿站建设作为为职工办实事解难题的一项重点任务,以服务大局、服务职工、服务基层的工作思路,围绕健康服务、生活服务两大核心构建实体化、智能化的职工共享服务平台,为职工提供“一站式”便捷服务。下一步,职工共享驿站将作为服务职工的重要阵地,充分发挥工会力量,协调更多资源,持续升级共享驿站配套软硬件设备,完善服务种类,扩大服务范围,不断提高服务水平,同时将职工共享驿站和党群工作结合起来,真正打通服务职工群众的“最后一公里”,实现服务零距离,全力将职工共享驿站打造成有温度、多维度的“职工之家”。

(史超 黄炼)



贴福字 迎新春

展现职工新风貌,形成广泛共鸣

第五届职工文化春晚举办

本报讯 (记者尹晓燕)为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,传播职工文化、展现职工风采、凝聚职工力量,由中国工业报社主办、山东省菏泽市总工会承办的第五届职工文化迎新春联欢晚会日前在线上举办。

据了解,此次晚会的节目来自北京、浙江、江苏、四川等10多个省市的工会、企业和高校等单位。日照市莒县总工会的《江山》、菏泽市总工会的《天耀中华》、北京师范大学教工合唱团的《我的中国》等歌曲歌颂党和国家。淮安市洪泽区总工会的歌曲《中国梦·劳动美》、宁夏工人文化宫的小品《最美劳动者》、传统化集团的小品《我们都是追梦人》、河北省总工会的歌曲《工匠之歌》、浙江省总工会的表演演唱《保洁阿姨》等唱响了中国梦·劳动美的时代主旋律。新兴际华集团的音乐快板《腾飞·新兴际华》、东风汽车集团的歌曲《飞舞的东风》、河北瑞光激光再制造技术公司的歌曲《瑞光人》、北京公交集团的情景舞《潮范儿公交》亮中轴》、国家核电核电源规划设计研究院的歌曲《核春天》、国网湖北咸宁供电公司舞《绿电茶生香》、舟山中远海运重工有限公司的歌舞《新世界》等展现了职工当好主人翁、建功新时代的精神风貌。中铁二局的歌曲《一眼千年》、贵州省总工会的歌曲《指尖多彩》、云南省教育卫生科研工会的舞蹈《漫色户撒》等展示了新时代职工文化的新成果。从“劳动光荣”到“幸福职工”,舞台上,来自不同岗位的职工发声亮相,线上,职工们实时观看、讨论,形成更广泛的参与和共鸣。

“看到群众有困难,我们绝不袖手旁观”

“崇知行”党建品牌营造风清气正好氛围

“我没啥特别的,身边的党员都是这样。”今年59岁的余山江,已经有30年党龄。尽管临近退休,仍主动请缨,深入交通执法第一线,在摸排路产路权、春运值班备勤、日常巡查、执法监督等系列专项行动中,都有他的身影。他三十年扎根一线,勤恳办事的初心不变。

近年来,江西省交通运输综合行政执法监督管理局六支队三大队以“上善崇仁,法治道通”为主题,积极打造“崇知行”党建品牌。该大队注重对党的理论知识的学习,还将当地优秀传统文化融入党员教育中,引导党员涵养高尚道德品质。组织党员干部前往崇仁第一党支部进行红色教育,教育引导党员对党忠诚、造福人民、严于律己。

在“崇知行”党建品牌的引领下,三大队不断完善党建基础工作,加强党员队伍建设,努力打造“政治功能强、支部班子强、党员队伍强、作用发挥强”的“四强”党支部。为了进一步提升执法效能,该大队以党建为纽带,联合高速交警、市场监管、消防救援、地方交通运输执法部门多次开展联学共

建、主题党日活动。深入开展“崇知行”党建品牌创建工作,通过品牌锻造标杆、凝聚人心、形成合力。

在执法过程中,该大队始终秉持“人性执法、柔性执法、阳光执法”理念,实现严格执法有力度、公正执法有尺度、柔性执法有温度。在处理下章村违建农田灌溉泵房一案中,执法人员先后走访当事人、村委会十余次,耐心宣讲相关法律法规,最终赢得了当事人的理解和支持,成功拆除违建,有效提升了路域环境整治水平。

该大队常态化落实行政执法“三项制度”,扎实做好执法评议、案件回访工作,通过网巡、车巡、人巡相结合的新型立体巡查方式,实现了高速公路网络巡查全覆盖,有效增强了道路管控和应急处置能力。同时,积极探索跨区域执法,与高速交警、崇仁县交通运

输执法大队等建立联勤联动机制,形成了强大的执法合力。在严格执法的同时,还注重柔性执法,通过“说理式”执法处置违建,既维护了法律尊严,又赢得了群众的理解和支持。

为了精准服务群众,该大队主动靠前,宣

传大件运输行政许可办理、事中监管等相关工作内容和流程,宣贯解读相关政策法规,与崇仁当地某大件运输企业建立了“一对一”联络服务机制。针对企业的超限运输需求,选派懂业务、责任心强的执法人员,为企业提供事前网上办证指导。

通过丰富多彩的文体赛事、学雷锋志愿服务等活动,不断提升职工和群众的获得感、幸福感、安全感。同时,该大队还注重人才培养和作风建设,以打造卓越的模范执法队伍为愿景,充分发挥队伍凝聚力、团结协作的效能。

通过全覆盖政治家访、举办职工家属开放日活动,开展“传承好家训 建设好家风”主题党日活动等方式,进一步强化干部职工的责任感和使命感,营造风清气正的良好氛围。

在节假日期间,他们坚守一线,以队为家,为过往司机提供热情周到的服务。“看到群众有困难,我们绝对不会袖手旁观。”无论是提供餐饮服务、安排住宿,还是帮助解决车辆故障等问题,他们都毫无怨言、全力以赴。

(柳森 陈知)



中国铁路郑州局集团公司洛阳电务段坚持以职工为中心,制定职工职业生涯全过程关爱服务的落实措施。从新职工入职召开迎新会,组织活动为青年职工婚恋交友牵线搭桥,推荐参加集体婚礼,发放生育帮扶资金,到开展“金秋助学活动”、职工生病住院慰问帮扶、亲人去世慰问安抚、退休离岗举办座谈欢送会等系列活动,全过程关爱职工。

杨天乐 摄