

考察新人查遗补缺,全力备战世预赛18强赛最后4轮——

国足新年首训目标明确

本报记者 李元浩

近日,中国男足在海口结束了为期10天的新年首次集训,队员们已返回各自俱乐部备战新赛季联赛。国足主教练伊万科维奇也返回北京向中国足协总结了本期集训情况,并在随后回到克罗地亚短暂休假。

与伊万上任以来的历次集训不同,国足的新年首训没有正式比赛任务(国足的下一场世预赛将在3月下旬进行),也未安排任何热身赛。因此外界对于国足有无必要组织此次集训存有争议。不过,根据记者的了解和观察,此次集训早已在伊万和国足的世预赛整体备战计划中。

“球队(国足)在去年的比赛任务很重,很多在比赛中暴露出来的问题也没有时间来解决。我们希望通过这次集训来解决球队存在的一些问题,并考察更多年轻球员,打造一支更有战斗力和竞争力的球队。”伊万科维奇如此解读此次集训的意义。

新人考察基本过关

新老交替举步维艰,是近年来困扰中国男足的一大顽疾。伊万担任国足主帅以来,受到时间限制,前几场比赛也偏重使用老队员。但从世预赛18强赛主场负于沙特队之后,伊万和国足教练组逐步加大了对年轻球员的选拔和使用力度。谢文能、胡荷韬、徐阳阳、杨泽翔等新人得到的出场机会越来越多。

4名新人入选,着眼新奥运周期队伍建设——

亚洲杯国乒重点“练新人”

本报记者 朱亚男

2月19日至23日,2025年乒乓球亚洲杯将在深圳举行,将进行男单和女单两个项目的角逐。

日前,中国乒乓球队公布了本届亚洲杯的12人(6男6女)参赛名单,男单参赛阵容是王楚钦、林诗栋、梁靖崑、林高远、陈垣宇、黄友政;女单参赛阵容是孙颖莎、王曼昱、王艺迪、陈幸同、蒯曼、石洵瑶。此前进入获邀参赛名单的樊振东、马龙、陈梦并不在名单中。

从参赛名单来看,国乒男、女队都选用了“以老带新”的阵容:4位世界排名最高的选手加两位年轻队员。今年是新奥运周期的第一年,国乒教练组重点“练新人”的态势显而易见。

国乒男队中的新面孔是今年19岁的陈垣宇和黄友政。前者在此前进行的WTT常规挑战赛马斯喀特站决赛中战胜日本选手张本智和夺冠,后者则是2024年全国锦标赛新科冠军和世青赛“四冠王”。

此前在展望新赛季和洛杉矶奥运周期时,陈垣宇曾表示,男队目前竞争激烈,“自己也比较想往前冲,希望能够完成好每次训练和比赛,充分发挥自己和展现自己”。在上赛季乒超联赛和马斯喀特挑战赛中,陈垣宇都充分发挥了自己的实力,用出色表现为自己在新周期的竞争开了一个好头。

对于两位年轻选手,国乒男队主教练王皓表示:“教练组本着给予年轻选手更多参赛机会,着眼2028奥运会梯队建设的初衷,一致决定报名黄友政、陈垣宇参赛,也希望他们能在亚洲杯的舞台上得到更好锻炼。”

国乒女队中的年轻血液则是将满21岁的蒯曼和23岁的石洵瑶。上周进行的WTT常规挑战赛马斯喀特站中,石洵瑶4比0击败蒯曼摘得女单桂冠;在去年的亚洲乒乓球锦标赛女团比赛中,石洵瑶在对阵朝鲜队的比赛中贡献了关键1分,帮助中国队逆转战胜对手。而在新年伊始的两站常规挑战赛中,蒯曼也展现出了不错的竞技状态,在连续两站挑战赛的女单比赛中没有输掉外战,收获一冠一亚。

国乒女队主教练马琳表示:“蒯曼和石洵瑶是新周期队伍重点培养的队员,从打法配备和近期对日本队几个主要对手的表现来看,她们也是年轻选手中表现较为出色的。”

巴黎奥运会上,国乒收获了乒乓球全部5个项目的金牌,表现出色。不过,在奥运会后的几站WTT比赛中,由于部分主力的缺阵,国乒也经历了一段时间的低谷,几次与冠军失之交臂。如何为球队注入更多新鲜血液,顺利完成“新老交替”,让球队始终保持竞争力,成为国乒教练组在新周期亟待解决的难题。

本届亚洲杯的参赛名单也许就是一个信号。随着新面孔亮相国际大赛,国乒的“新老交替”已经悄然开启。对此,马琳表示:“教练组会为表现优异的年轻运动员提供更多高水平锻炼的机会。我们也希望这些年轻队员能够把握住宝贵的参赛机会,快速成长,有能力参与到洛杉矶奥运周期的竞争中来。”

多,他们也用出色表现回报着教练组的信任。虽然在某种意义上是“被动”的新老交替,但新鲜血液的注入的确增强了国足活力。因此,在国足的此次集训中,更多新面孔开始进入人们的视野。

此次集训国足共征召了32名球员(费南多因个人事务未到队)。其中,侯永永和两名20岁小将吾米提江·玉苏普以及买乌郎·米吉提都是首次进入成年国家队,吴少聪、杨立瑜和蹇诚三人则是第一次受到伊万教练组征召。

对于国足新人们的整体表现,伊万在接受采访时坦言,首次被征调的球员们用表现证明自己配得上国脚身份,“我希望通过训练和比赛来证明年轻球员是有实力的,同时证明我们球队年轻化的方向是正确的”。

综观伊万的执教经历,他对年轻球员的发掘和使用一直是其一大优势。在2009年至2011年担任中超山东鲁能主教练期间,他就重用了小将郑铮和王彤。在执教伊朗队和阿曼队期间,他也加速了球队的新老交替进程。

据统计,从去年3月下旬首次带队集训,至去年11月主场与日本队的比赛,伊万累计征调过14名“新人”进入国家队。因此,在18强赛间隙期通过集训进一步考察队员,不断夯实国足阵容,是伊万擅长也是必须要做的事情。

对于新人的加入,国足老队员们也都感觉球队加强竞争是好事,现阶段球队的整体气

氛非常好。在此次集训期间度过自己36岁生日的门将王大雷认为:“年轻球员进队可以带来很多活力,有更多的良性竞争,让团队变得越来越好。”

解决顽疾尚需时日

虽然目前这支国足的队内气氛和整体备战都处于上升轨道,但要想解决球队在前一阶段比赛中所暴露出来的诸多问题,依然还需要时间和实战磨炼。

定位球防守不力,是国足近两年来比赛中一直存在的老问题。无论是此前一个阶段的世预赛36强赛,还是现阶段的18强赛,国足在对阵新加坡队、日本队、沙特队和澳大利亚队等对手时,定位球都频频失分,给球队造成了很多被动局面。

为此,伊万和教练组在此次集训中针对定位球进攻和防守都制定了细致的训练方案,反复灌输和练习重要的技战术细节。例如定位球进攻时中前场队员的站位、抢点和掩护等,定位球防守时对于主罚队员的习惯落点研究、对于对方重点球员的跑位预判等。

此外,对于球队在前几场比赛中所出现的体能快速下降问题,以及攻防转换中的脱节问题,国足教练组在此次集训中也进行了专项训练。例如球队体能教练会根据每名球员的身体情况制定更具针对性的体能补强方案;而对于快速转换中的防守球员站位及职责,教练组也给予了更明确的指导。

再度明确备战目标

征战世预赛18强赛之初,伊万在接受采访时表示,国足的目标是“力争小组前四晋级下一阶段”。在顺利完成本次集训后,伊万再一次明确了球队的目标,“中国队新年的目标不变,仍是确保获得18强赛小组前四名。”

世预赛18强赛6轮战罢,国足以2胜4负积6分排名C组末席,但距离排名第2的澳大利亚队仅有1分差距。可以说,除了5胜1平一骑绝尘的日本队,国足所在的小组其他球队均有出线机会。

剩下的4场18强赛,对于国足而言是真正的场场硬仗。依据赛程,国足将在北京时间3月20日客场挑战沙特队,随后于3月25日回到主场迎战澳大利亚队。6月5日和10日,国足将先客后主分别对阵印尼队和巴林队。

对于同组几个对手的近况,特别是巴林队和沙特队在新一届海湾杯赛的表现,伊万表示自己和教练组一直在密切关注,也知道巴林、印尼等球队近期也进行了一些人员调整,“任何一个对手都不会轻言放弃。我们也要继续坚定目标,打好自己的每一场比赛,确保晋级下一阶段”。

据记者了解,伊万和教练组将在春节后回到国内继续考察队员,国足的新一期集训将安排在3月2日开始。客场挑战沙特队前,国足可以获得近3周的备战时间继续打磨阵容。

高开低走的背后

• • • •

本报记者 刘兵

1月19日晚,在2024~2025赛季CBA常规赛第33轮较量中,北京控股男篮(简称北控队)主场迎战深圳男篮。在前三节落后的情况下,北控队凭借末节的出色发挥,最终以112比102逆转击败对手,取得常规赛三连胜。

本场比赛前,北控队排名联盟第10,深圳队排名第13,均处于季后赛位置附近,因此本场比赛对于双方而言都十分重要。拿下本场比赛后,北控队目前以18胜14负继续占据联赛第10的位置。

对于前段表现不佳的北控队而言,近期取得三连胜无疑能提振信心。本赛季,北控队先后引入实力外援沈梓捷、朱松玮,外援萨林杰和特莱斯也实力不俗,经过国家队历练的年轻控卫廖三宁也进步明显,队伍整体实力明显增强。

常规赛第一阶段,北控队曾击败过浙江广厦这样的季后赛强队,显示出一定的竞争力。不过,随后北控队的表现开始出现起伏。赛季初,北控队曾定下打入季后赛8强的目标。从目前的名次和整体表现来看,闵鹿蕾和他的球队要想实现这一目标压力颇大。

据记者观察,战术单一是一北控队近期表现起伏的重要原因。比赛中,北控队打法过于简单,主要依赖萨林杰和廖三宁的进攻,很容易被对手进行针对性防守。其次,北控队球员在比赛中并没有形成有效轮换,关键时刻往往缺乏替补球员的支持。

北京的另一支球队——北京北汽男篮(简称北京队)近期的表现也难言理想。本赛季,北京队变化不小。不仅主帅换成了以严谨治军著称的前中国女篮主教练许利民,而且引入陈盈骏和周琦两大内援以及所罗门、杰曼、奥莫特3名外援,牌面实力增加明显。

常规赛第一阶段,北京队以9胜1负的战绩排名联盟第1。不过第二阶段以来,北京队呈高开低走态势。尤其是在近三轮比赛中,北京队先是在“京城德比”中大比分输给北控队,随后又输给了青岛队和广厦队,遭遇三连败。

目前,北京队以20胜12负排名联盟第9,整体表现难如预期。

伤病频发是北京队近期表现不佳的重要原因。“京城德比”中,北京队阵中4名主力缺席,球队吃到了本赛季最大分差的败仗。与青岛队的比赛中,周琦带伤随队出征,而雷蒙、陈盈骏、曾凡博又因伤留在了北京……

本赛季CBA联赛外援使用政策变为4人4节7人次后,各队外援的作用大幅提升,也在更大程度上对比赛结果产生影响。但北京队3名外援的状态与水平很难达到预期。如对阵青岛队的比赛中,北京队外援奥莫特仅得7分,所罗门和杰曼都只有10分进账。

随着成绩的起伏,北京队近期的士气也受到影响。大部分输给北控队后,许利民坦言球队的精神状态不佳,“如果有些东西不改变,北京男篮就没有希望”。

统计数据显示,本赛季CBA常规赛前半程共进行了227场比赛,分差小于等于5分的比赛场次为48场,大于等于10分的比赛场次为94场,这两个数字都大于上个赛季同时期。这说明本赛季CBA赛场的悬殊比分减少,联赛竞争更趋激烈。京城两队目前都处于接近季后赛的位置。在常规赛仅剩下10余轮的情况下,两支北京球队要想顺利晋级季后赛,尽量减少失误,拿下该拿下的比赛十分关键。

整合 | —

亚冬会铁路亚冬专线全面启动

据新华社哈尔滨电 (记者沈易瑾 徐凯鑫)20日11时许,由哈尔滨开往亚布力西站的D8003次列车准时开行,标志着2025年第九届亚洲冬季运动会铁路亚冬专线全面启动。

亚冬专线是中国铁路哈尔滨局集团有限公司保障哈尔滨亚冬会专门制定的运输方案,其中哈尔滨至亚布力西站间增开6列“点对点”高铁列车,哈尔滨至亚布力南站间增开6列“点对点”普速列车,以满足赛事期间人员流动需求。

截至目前,中国铁路哈尔滨局集团有限公司安排经停亚布力西站的高铁列车增开至51列,赛事区域间最短间隔7分钟便有一趟高铁列车开行,列车运行最快时间为1小时2分。经停亚布力站的普速列车增开至12列,首次增开北京至亚布力南站间的直通普速列车,为赛事运输提供充足的运力保障。

乒乓球亚洲杯赛会徽及主题口号等公布

据新华社北京电 第34届国际乒联—亚乒联盟亚洲杯赛会徽、吉祥物、主题口号、奖杯及奖牌设计于20日公布。

本届赛事将于2月19日至23日在深圳大运中心举行。赛会会徽的创意灵感来源于两块乒乓球拍与乒乓球所组成的类似英文字母“A”的形状,象征着亚洲英文Asia与乒乓球运动的巧妙结合。

主题口号“乒耀亚洲,圳等你来”,体现了亚洲乒乓的高水准,深圳热情邀请各界共赴盛会,体验多元精彩。吉祥物“朋朋”,取深圳“鹏城”谐音,以及亚洲杯喜迎五湖四海观众“有朋自远方来,不亦乐乎”之意。

中国马拉松运动员在肯尼亚开展集训

近日,包括中国男子马拉松纪录保持者何杰在内的14名中国马拉松运动员,在肯尼亚埃尔多雷特开展集训,与当地运动员进行合练,提升竞技水平。图为中国运动员与当地运动员一起训练。新华社记者 王冠森 摄

有多纯粹,就有多美好

刘颖余

听闻象棋多达41名违规人员受到处罚,心里不禁一惊。

这些年,足球领域出现“假赌黑”似乎见怪不怪,毕竟那看起来是一个从来就不差钱的项目,但以清贫面目示人的象棋也出现相似问题,的确让人意外。

不只如此,象棋还是我国群众基础最好、普及最广的项目之一,早被列入国家级非遗名录,如今却成了体坛“假赌黑”活动的重灾区。这对于象棋文化的传播和推广会造成多大恶劣影响,可想而知。

从媒体披露的情况看,违规情节让人触目惊心——违规行为时间跨度长达10余年;违规比赛,涉及全国象棋锦标赛、全国象棋男子甲级联赛等赛事;涉案人员众多,从个别棋手逐渐衍生利益小团体,甚至有中间人参与其中,充当买卖棋掮客;违规行为隐蔽性强,大部分运动员是在赛事期间,通过在房间见面或通话等方式商量比赛结果及金额。有个别人员甚至携带大量现金至赛区进行交易,或者通过亲友账号进行交易,试图掩盖其违规行为……

此次国家体育总局棋牌运动管理中心痛下决心,刮骨去毒,既没有因违规人员众多就法不责众,更没有因个别运动员成绩突出而法外施恩,其勇气和担当固然让人赞赏,但人们也不得不追问,行业风气败坏至此,应不止于一日。长达十余年间,

违规者有恃无恐,固然恶劣,但作为相关管理者恐也难辞其咎。深挖如此众多违规人员背后的保护伞,不仅必须,而且急迫。

在一众违规人员中,最为引人注目的名字,毫无疑问就是王天一。这位今年只有35岁的天才选手,号称“中国象棋第一人”,既是行业标杆,也是流量明星。年少成名、入读北大、12年等级分第一,几乎囊括所有大赛冠军,王天一本有成为一代象棋大师的潜质。可惜的是,利令智昏的他最终因操纵比赛逾越红线,不仅被终身禁赛,还将面临法律的严惩。

昏招落子,悔棋已晚。人生的紧要处就那几步,一旦走错,就没有悔棋的机会。就算你是天才选手、流量之星、行业翘楚,也于事无补。

事实上,王天一走到今天,似早有先兆。2012年全国农民运动会爆出多名专业运动员资格造假参赛。其中,彼时效力于全国象甲联赛北京队的王天一,就用“王天奕”的名字代表北京队夺得男子快棋冠军,最终他不得不公开致歉,请求原谅。“关于此事我已深知悔过,并将以此为训,提高自己的棋品棋艺,以更好的面貌为象棋事业贡献一份力量。”12年前的“真诚”忏悔言犹在耳,今天看来却成了一种莫大的讽刺。

王天一等人何以走到今天,酿成人生悲剧?原因恐怕并不复杂,无非还是对项目缺乏敬畏之心,将象棋当做敛财工具,违背了从事体育运动的初心。忘记初心,缺乏敬畏之心,就势必汲汲于名利,戚戚于富

贵,最终在错误的道路上越走越远。此中教训,值得所有体育人记取。

过去一周,还有两则新闻同样引人注目:自1月11日起,国家羽毛球队从运动员到教练陆续解散粉丝群;1月15日,王楚钦球迷会解散微博粉丝群。

这不是国家队运动员第一次解散粉丝群。此前,奥运冠军潘展乐、郑钦文都采取了同样的举动。

为什么要对体育“饭圈化”坚定地说不?

原因同样不复杂,流量的追逐、不当的拉踩,对运动员私生活的过度关注等“饭圈”行为,偏离了竞技体育的本质,让美好的体育竞技蒙尘染垢。国家队运动员主动解散粉丝群,坚决抵制“饭圈”文化,这将有利于他们保持初心,远离不轨的喧嚣和干扰,从而保持强大,创造更多佳绩。

作为竞技体育工作者,从事体育运动的初心何在?简单地说,就是不断追求卓越、突破自我,就像奥林匹克格言昭示的那样,始终追求“更高、更快、更强、更团结”。

对于竞技体育来说,有多纯粹,就有多

美好;对于运动员来说,有多专注,就有多

强大。这并非一句简单的漂亮话,而是已

被无数事实证明,且符合竞技体育规律的常识。

G声音