

保障“黄金4分钟”,AED成多地体育场馆标配

专家建议,体育场馆应定期组织AED急救培训

阅读提示

今年1月1日起,上海要求公共体育场馆配备AED。此前,广州、杭州、成都、深圳等城市也推动公共运动场馆配备AED。

本报记者 赵欢

“电极片应紧贴患者皮肤,不能有空隙。电击除颤后,需要立即继续实施心肺复苏……”近日,上海徐家汇体育公园综合馆内,一堂自动体外除颤器,即AED的使用培训课正在进行。导师讲解心肺复苏的具体操作后,参与培训的体育馆员工分批实操,确保遇到紧急情况时能快速上手。

记者了解到,今年1月1日起,《上海市公共体育场馆开放运营管理办法》施行,其中,最受关注的就是要求公共体育场馆必须按“黄金4分钟”原则配备AED。

体育馆配备AED让运动者更安心

AED作为一种便携式医疗设备,能自动分析患者心率,并在需要时提供电击除颤,帮助心脏恢复正常跳动。记者采访发现,体育馆配备AED,能让大多数运动者运动时更安心。

在安徽合肥工作的刘欣欣常在庐阳区一家羽毛球馆打球,她告诉记者,“以前遇到过旁边场地的人晕倒,当时球场没有AED,只能打120等医生来,后来球场统一安装了AED设备。”北京东城的一位运动爱好者对记者表示,自己常去的体育馆里放置了AED,“虽然没见它用过,但配备了运动时会放心些。”

近日,记者随机走访了北京市5家公共体育馆,发现3家体育场馆中配备了AED,且放置在场地边缘显眼位置。在另外两家体育馆,记者并未看到有AED。

对此,记者询问了现场值班人员,其中一家体育馆的工作人员表示,只有他们才知道AED的位置,且他们已经通过安全培训,“之所以不在场馆内放置,是因为怕孩子乱动设备”。另一家体育馆的工作人员表示,“整个体育中心配备了AED,但并非每个场馆都有。”

空军特色医学中心心血管内科主任、主任医师张海涛告诉《工人日报》记者,运动者若在运动时突发心脏骤停,在救护车到达前,抢救的黄金时间是4~6分钟。研究显示,若在心脏骤停后3分钟内使用AED,存活率可达50%~70%,超过10分钟未除颤,存活概率几乎趋于零。

因未配备AED,事故后球馆被判担责

若体育馆未按规定配备AED,运动者突发意外事故,体育馆是否要担责?

此前,广东广州的黄先生与几位球友相约前往某羽毛球馆打球,运动一段时间后,黄先生下场休息,其间和球友聊天并看球。然而,意外突然降临——黄先生毫无预兆地昏迷倒地,一名球友立即对黄先生进行心肺复苏急救,其他球友联系球馆工作人员并拨打120。

几分钟后,球馆工作人员和保安接手心肺复苏,一直持续到救护人员抵达现场,而后,黄先生被迅速送往医院急诊抢救。但最终黄先生因抢救无效不幸离世,医院出具的医学证明(推断)书显示,黄先生的死亡原因为猝死。

记者了解到,黄先生离世后其家人将羽毛球馆诉至法院,要求赔偿医疗费、死亡赔偿金等共计120余万元。其家人认为,羽毛球馆未对黄先生尽到安全保障义务,应当承担相应侵权责任。

羽毛球馆认为,黄先生的死亡是自身原因导致,在其昏迷后,球馆工作人员对其进行心肺复苏,并有效引导救护车,使医护人员能快速到达急救现场,球馆已经尽到了合理的安全保障义务。

最终,广州市白云区人民法院判决,羽毛球馆对黄先生在球馆内猝死存在一定过错,赔偿黄先生亲属20余万元。法官表示,在这一案件中,羽毛球场馆内未配备AED等急救设备,也未安排经过急救培训的工作人员在岗,可以证明羽毛球馆对黄先生并未尽到相应的安全保障义务。

记者查询了解到,2023年5月1日起施行的《广州市社会急救医疗管理条例》规定,体育场馆、学校、大型商场等公共场所应配置AED,并定期检查、维护保养,同时安排经过

急救培训的工作人员在岗。2024年8月1日起实施的《广州市公共场所自动体外除颤器(AED)配置规范(暂行)》规定,每个体育场馆的每个楼层配置1台AED,单平层面积每超过4万平方米增设1台AED。

推动公共运动场馆配备AED

张海涛告诉记者,体育场馆是运动人群集中的场所,突发心脏骤停的风险较高。有潜在心脏疾病的人群,剧烈运动可能诱发恶性心律失常。同时,运动过程中,人体心脏负荷剧增,易引发缺血或心电活动紊乱。再者,电解质失衡,或运动时出现外伤,都有可能影响心脏的正常节律,增加心脏骤停风险。

“心脏骤停救治依赖‘生存链’:早识别、早CPR(心肺复苏)、早除颤,AED是唯一可逆转室颤的设备。”张海涛说,而且AED操作简单,经过培训的场馆工作人员或周围群众都可以使用,能够在救护车到达前为患者争得宝贵的时间。

记者了解到,张海涛建议,体育场馆应定期组织AED使用方法和心肺复苏方法培训。另外,AED需放置在体育场馆显眼位置,确保3分钟内可取用。

记者了解到,目前,除上海、广州外,杭州、成都、深圳等城市也已推动公共运动场馆配备AED。深圳市自2017年启动“公众电除颤计划”以来,公共场所已安装AED超4.3万台,成功救治超100名心搏骤停患者;2021年,成都所有市属体育场馆已全部配备AED;今年,浙江省将实现综合性体育场馆全覆盖配置。

“AED设备价格比较昂贵,每个场馆都配备不太现实。”采访中,一位体育馆工作人员如是说。山东淄博的探索对解决该问题提供了一些启示,当地创新以租代购模式,还通过财政补贴、鼓励社会力量捐赠等多项政策手段,推动经营性运动场馆配备AED设备。迄今,该市在公共场所配置AED设备2200余台。



运动大课间 助学生健康成长

2月25日,河北省遵化市第一实验小学的学生在大课间练习足球。

近年来,河北省遵化市中小学充分利用大课间时间,组织学生开展篮球、轮滑、冰壶、足球等体育活动,让学生在运动中提升体能,促进健康成长。 新华社发(刘满仓 摄)

跨越山河建大桥

代表委员履职故事

本报记者 时斓娜

1月17日,贵州六枝至安龙高速花江峡谷大桥成功合龙,桥梁全长2890米,其中主桥跨径1420米,桥面至水面高度625米,建成后,会成为新的世界第一高桥、世界第一的山区跨径桥梁,将六枝到安龙的车程从两小时缩短到两三分钟。这座建在“地球裂缝”上的大桥,是全国人大代表、贵州省公路工程集团有限公司副总经理、总工程师张胜林参与建设的又一重大工程。

在山脉层峦叠嶂、河流纵横交错的贵州,建起一座又一座横跨山川河流的桥梁,让天堑变通途,是张胜林30多年来的奋斗写照。2023年,张胜林当选为全国人大代表,这给了她为全国桥梁建设贡献“贵州方案”的机会,她也借此机会提出有关桥旅融合、交能融合等建议,为“如何建设更经济、更绿色的桥”发声。

张胜林的建议从扎根工程一线的实践中来。2023年,她参与建设的贵州兴义环城高速公路通过综合应用新型灯具、低位照明、分布式光伏照明技术,为贵州首条绿色能源公路,并获得全球道路成就奖环境保护类奖。

扎根一线献良策

带着从这一项目中积累的经验,2024年全国两会期间,张胜林提出了关于“推动贵州山区高速公路与绿色能源融合建设”的建议。

“将交通和能源两个不同系统进行融合是非常复杂的问题,必须做好调研,将有关情况研究清楚”。在拟定建议的过程中,张胜林对贵州交通建设集团在建的9条高速公路进行了详细调研,结合各地不同的地形特征、资源禀赋、高速公路能耗情况,以及电力消纳情况、相关政策等形成调研报告,提交给有关部门,作为交能融合建设决策的重要参考。

万桥飞架于黔贵大地,给贵州带来了“桥梁博物馆”的美誉,也带来了独树一帜的旅游资源。“将富有特色的山区峡谷桥梁,与自然风光、民族文化等相结合发展旅游,是贵州的

一张亮丽名片”。如何实现桥旅融合、形成一种复合型业态,也是张胜林近年来始终关注的议题。

1993年张胜林参与修建个人职业生涯中的第一座桥——贵州瓮安江界河大桥时,桥还只是一种交通设施。而今,从实现桥体内观光、高空蹦极以及研学的坝陵河大桥,到联动中国天眼景区、集观星、观桥、科普、餐饮、住宿为一体的平塘大桥,再到形成多业态综合布局的花江峡谷大桥,贵州桥旅融合的实践已经进阶到3.0版本。这让致力于以交通工程建设带动当地经济发展的张胜林十分欣慰。“不过,实现更深度的桥旅融合还有一个过程,需要持续探索和努力。”张胜林说。

张胜林常说:“贵州的每一座桥都像一件

独一无二的艺术品。”作为“国家卓越工程师团队”——贵州交通山区峡谷桥梁建造技术团队中唯一的一位女性工程师,她将和众多贵州交通人一道,讲述更多“中国桥梁看贵州”的故事。

今年全国两会,张胜林再度结合交通工程建设、养护过程中的工作经历,带来了关于“创建工程数字档案馆,引领基础设施建设数字化转型”的建议。通过档案数字化的顶层设计和要求,催生工程存量市场中的新业态,促进大数据、区块链、云计算等技术与工程建设领域融合发展。她希望,搭乘数字化转型的东风,实现工程档案规范化、科学化管理,也希望在全国两会上,来自工程建设一线的声音能获得更大范围的关注,凝聚起更多共识。

今年全国两会,张胜林再度结合交通工程建设、养护过程中的工作经历,带来了关于“创建工程数字档案馆,引领基础设施建设数字化转型”的建议。通过档案数字化的顶层设计和要求,催生工程