

近期发布的研究报告显示,全球肥胖率正在快速上升,到2050年全球近六成成年人或将面临肥胖问题——

全球肥胖趋势加剧:一场不容忽视的健康危机

梁凡

每年的3月4日是世界肥胖日,今年的主题是“改变系统,更健康的生活”,旨在引起全社会对肥胖问题的关注。近期发布的相关报告显示,全球超重和肥胖人数在最近数十年里快速增加,如果不加以有效干预,人类或将迎来一个“不堪重负”的未来。

医学杂志《柳叶刀》近日发表的最新研究报告显示,全球超重和肥胖人数已从1990年的9.29亿增至2021年的26亿,成年男性的肥胖率从5.8%增加到14.8%,成年女性则从10.2%增加到20.8%。

报告指出,大洋洲、北非和中东地区的肥胖率已经达到极高水平。而在高收入国家中,美国的肥胖率最高,2021年该国约有42%的男性和46%的女性受到肥胖的影响。

报告认为,这意味着过去30年来,全球在应对日益严重的肥胖危机方面严重失败。

报告预测,若不采取紧急政策改革和行动,照此趋势发展,到2050年,全球近六成成年人将面临超重和肥胖问题,全球成年男性超重和肥胖率将从2021年的43.4%上升至约57.4%,成年女性则将从46.7%上升至约60.3%。

一项由澳大利亚默多克儿童研究所牵

头的研究发现,1990年至2021年,全球5岁至24岁人群的肥胖率增幅为244%,达到1.74亿人。截至2021年,全球4.93亿儿童和青少年超重和肥胖。在未来25年内,全球三分之一的儿童和青少年将超重和肥胖。

根据世界卫生组织的定义,超重和肥胖是指对健康构成风险的异常或过度的脂肪积累。超重和肥胖以身体质量指数(BMI)为衡量标准,即体重(千克)除以身高(米)的平方。对成年人来说,BMI超过25被视为超重,超过30被视为肥胖。对于儿童和青少年(19岁及以下人群)来说,在定义超重和肥胖时需考虑年龄因素。

二

世界肥胖联盟日前发布的《2025世界肥胖地图》指出,肥胖不仅是健康问题的直接诱因,还与多种非传染性疾病的发病率密切相关。每年因肥胖导致的过早死亡人数约为160万,其中55%的2型糖尿病过早死亡与肥胖相关。

该联盟主席西蒙·巴尔克拉在一份声明中表示,肥胖本身就是“一种严重的疾病”,也是糖尿病、癌症、心脏病和中风等非传染性疾病的“驱动因素”。

世卫组织资料显示,2019年,全球约有500万人死于与BMI过高相关的非传染性疾病

病,包括心血管疾病、糖尿病、癌症、神经系统疾病、慢性呼吸系统疾病和消化系统疾病等。如果不采取任何措施,到2030年,超重和肥胖在全球产生的经济成本预计将达到每年3万亿美元,到2060年将超过每年18万亿美元。

从社会层面来看,肥胖造成的公共卫生负担正在加重。《柳叶刀》杂志发表的一份报告警告称,到2050年,近1/4的肥胖者年龄将在65岁或以上,这将“加剧已经超负荷的医疗系统的压力,并对资源匮乏国家的医疗服务造成严重破坏”。

此外,默多克儿童研究所的研究人员表示,从历史上看,许多地区此前一直专注于预防儿童营养不良和发育迟缓问题。如今,儿童和青少年的肥胖问题已成为新的公共卫生紧急情况。研究显示,儿童和青少年时期超重和肥胖会直接影响健康,并与多种非传染性疾病的更高风险和更早发病相关。

三

世卫组织指出,从成因来看,超重和肥胖是能量摄入和能量消耗不平衡的结果。多数情况下,肥胖是一种由易导致肥胖的环境、心理社会因素和遗传变异等引起的多因疾病。研究人员认为,近几十年来,高热量和高糖的加工食品在世界各地越来越普遍。

遍,这是肥胖率飙升的部分原因。

世卫组织在此前发布的一份欧洲肥胖问题报告中认为,欧洲高度数字化的社会环境是促使肥胖率上升的一个重要驱动因素。例如,不健康食品在互联网上针对儿童的营销,以及越发普及的网络游戏,都与欧洲超重和肥胖的问题有联系。

《柳叶刀》近日发表的相关研究报告呼吁,改善营养、提升身体活动水平和优化生活环境等策略离不开政策支持,无论是减少加工食品的摄入,还是增加公共绿地,都需要长期且持续的政策推动。报告建议制定五年行动计划(2025年至2030年)以遏制肥胖率的上升。

在个人层面,预防肥胖的关键在于实现消耗能量与摄入能量的平衡。世卫组织建议,为了实现这一目标,可以限制脂肪总量摄入,并将脂肪摄入从饱和脂肪转向不饱和脂肪;增加水果、蔬菜、豆类、全谷物和坚果的摄入并限制糖的摄入。为了增加能量消耗,可以提高体育活动水平,例如日常进行至少30分钟的定期、中等强度的活动。

根据世卫组织建议,遏制儿童和青少年肥胖的核心干预措施包括支持和促进母乳喂养,监管向儿童不当营销食品和饮料,监管学校附近高脂肪、高糖和高盐产品的销售等。



米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬残奥会倒计时一周年庆祝仪式举行

近日,在距离2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬残奥会开幕一周年之际,国际残奥委会与冬残奥组委在米兰举行庆祝仪式。图为国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯(左)在发布会上发言。

新华社发

特鲁多:“最后一舞”显强硬

毕振山

总理任期进入倒计时的加拿大总理特鲁多,在其任内“最后一舞”中显示了强硬。

当地时间3月4日,特鲁多召开新闻发布会,表示加拿大不会在美国总统特朗普发起的贸易战中退缩。特鲁多重申了他此前宣布的对美国商品征收报复性关税的措施。根据这一措施,加拿大将对价值1550亿加元(约合1070亿美元)的美国商品征收25%的关税,其中对300亿加元美国商品的关税将于3月4日生效,余下1250亿加元美国商品的关税将在21天后生效。

特鲁多之所以有此一举,缘于美国对加拿大产品加征25%关税的措施于3月4日生效。特鲁多说,特朗普发动贸易战是一件非常愚蠢的事情,其所称的加美边境毒品问题是“不合理和虚假的借口”。他还表示,特朗普加征关税的原因是希望加拿大经济“彻底崩溃”,这样将使“吞并”加拿大变得更加容易,“但我们永远不会成为(美国的)第51个州”。

3月5日,特鲁多与特朗普进行了通话。特朗普在社交媒体上说,特鲁多给他打电话,询问“可以采取什么措施来应对关税问题”。两人还讨论了芬太尼等问题。特朗普说,两人的通话以“某种程度上”的友好方式结束。

对于特鲁多来说,加拿大与美国陷入贸易战并不是他想看到的局面。

自今年1月宣布将辞职以来,特鲁多为此事与美方多次进行沟通,并采取了加强边境管理、打击有组织犯罪、洗钱和芬太尼等措施。在此情况下,特朗普推迟了原定于2月初实施的对加产品加征关税的措施。

此后,加方在加拿大-美国经济峰会、慕尼黑安全会议、法国人工智能峰会等场合多次批评美国加征关税的行为,并表示加拿大永远不会成为美国的第51个州。特鲁多还就加拿大主权问题,与英国国王举行了会谈。

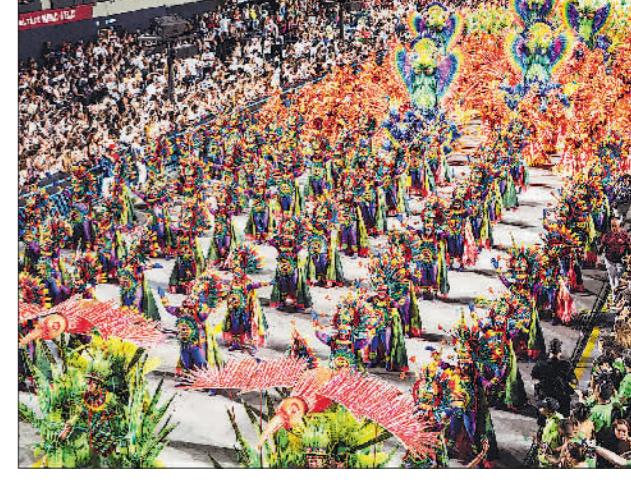
目前,加拿大国内多个省份和组织都表示将积极参与对美国的反制措施,美加双方也在就如何解决当前的问题保持沟通。对特鲁多来说,保持强硬一方面是为了维护加拿大的利益,另一方面也是为其所在的加拿大自由党争取民意。

按照加拿大自由党此前公布的选举日程,该党将于3月9日选出新党首,以接替特鲁多出任加拿大总理。

2月24日和25日,参加自由党党首竞选的4名候选人举行了两场辩论会。被外界视为热门人选的加拿大央行原行长卡尼和原副总理兼财长弗里兰,在辩论中都主张对美国加征关税措施予以反制。弗里兰强调其曾参与美加墨贸易协定谈判,卡尼则强调了自己应对危机、发展经济的能力。

值得注意的是,特鲁多之所以决定辞职,与民众对其执政不满、自由党支持率长期低迷有关。而在近两个月,多项民调显示自由党的支持率正在回升,保守党在民调中的领先优势不断缩水。加拿大媒体认为,这种民意变化与加民众更加关注加美贸易问题有关。加拿大一家民调机构的调查显示,三分之二的加拿大人支持对美国商品征收关税。

有分析人士指出,特鲁多在卸任前展示强硬,一定程度上有助于恢复选民对自由党的信任。加拿大议会将于3月24日复会,由于自由党目前在议会居于少数地位,反对党可能联手发起对政府的不信任案,特鲁多的继任者可能会被弹劾下台,从而导致提前举行议会选举。对特鲁多及其继任者来说,能否在大选前处理好美国加征关税问题,很大程度上将影响自由党在大选中的表现。



里约狂欢节特级组舞校竞演精彩纷呈

2025年巴西里约热内卢狂欢节特级组舞校竞赛近日在桑巴大道举行。竞赛期间,12所顶级桑巴舞校同台竞技,争夺年度桑巴冠军。当地时间3月8日,获得前6名的特级组桑巴舞校将在桑巴大道进行一场冠军巡游表演,宣告本年度狂欢节落幕。

图为近日,在巴西里约热内卢的桑巴大道,桑巴舞校的演员参加狂欢节游行。

新华社记者 王天聪 摄

巴基斯坦反恐面临新挑战

阅读提示

巴基斯坦的反恐形势近年来日益恶化,尤其是该国俾路支省的恐怖主义,正呈现出新的发展态势。巴基斯坦政府的反恐行动取得一定成效,但要彻底根除恐怖主义还需时间并寻求国际合作。

因恐怖主义问题已有524人丧生。

俾路支省是巴基斯坦面积最大的省份,同时也是最不发达的省份。2024年,俾路支省的暴力活动发展势头迅猛,增长了90%,成为巴基斯坦恐怖主义的“第二重灾区”。该省恐怖组织繁多,盘根错节,其中最活跃、最具杀伤力的是“俾路支解放军”,绝大部分恐袭活动由该组织策划和实施。“俾路支解放军”在2006年被巴基斯坦政府取缔,并被多国列为恐怖组织。

俾路支的挑战

从成因来看,俾路支省的恐怖主义由多种因素驱动,如社会经济发展滞后与不平衡、分离主义意识形态加剧、第三方力量支持以及巴当局反恐策略遭遇反弹等。目前,俾路支省的恐怖主义正呈现出新的特点。

俾路支省社会结构以部落制为主,部落首领长期是领导核心。但是现在,受过高等教育的中产阶级崛起,开始取代传统部落首领。一些中产阶级成员成为恐怖组织的主导力量,他们更擅长操纵媒体舆论、利用现代技术进行意识形态传播或煽动。其中,影响较大的俾路支学生组织阿萨德分支,为“俾路支解放军”“俾路支解放阵线”等恐怖组织输送了大量人才。

英国智库查塔姆研究所近期发布报告指出,“俾路支解放军”获得了那些偏爱“现代和

非传统”思维的青年群体的偏爱,这既是恐怖组织社会动员能力提升的结果,也是俾路支省青年就业率低下、社会不满情绪上升的后果。

恐袭活动的重心也在发生偏移。根据2022年至2024年的恐袭活动轨迹,俾路支省恐怖组织的袭击重心开始从农村转向城市,袭击目标包括特定标志性建筑物、机构场所、高人流量聚集地等,袭击对象越来越呈现无差别袭击的基本特征,军警安全人员、平民都也不例外。

另外,自杀式恐袭方式越来越受到恐怖组织的偏爱,袭击成本低、杀伤力大、毁灭性强、隐蔽性高。2024年,俾路支省的自杀式恐怖袭击相比往年出现上升态势,至少有6起类似事件。

值得注意的是,过去几年已发生多起社会影响恶劣的女性自杀式恐袭事件。其中2022年的“4·26”卡拉奇孔子学院恐袭案就是典型代表。整体来看,这些女性恐怖分子的普遍特征是受过高等教育、有良好的家庭和职业背景、民族主义意识形态浓厚。女性袭击者中部分人是自愿“献身”,部分是被恐怖组织“洗脑”或胁迫而从事恐袭活动。

如何有效应对

观察俾路支省恐怖袭击活动规律可以发现,袭击常态化越来越明显,几乎隔一段时期

就有不同规模的恐袭事件,短期内恐难以一劳永逸地根除。在此背景下,区域民众的反政府情绪、排外情绪高涨,进一步助长了恐怖主义的发展势头。

面对日益恶化的安全形势,巴基斯坦政府也加强了反恐行动,并取得了一定成效。根据巴政府的数据,2024年巴执法机构共展开近6万次清剿行动,消灭恐怖分子数量为过去5年之最。就在2月初,巴基斯坦军方在俾路支省展开反恐行动,打死23名恐怖分子,并捣毁多个恐怖分子藏身窝点。

巴基斯坦总统、总理此前发表声明称,巴全国将继续团结一致,消灭巴境内一切形式的恐怖主义。2024年巴政府出台了《全国预防暴力极端主义政策》文件,尝试全政府、全民参与以及强化媒体与教育监管等多元化、多路径的综合去极端化和反恐政策。

然而,鉴于巴在国家治理能力、协调能力以及执行能力方面的局限性,加之其国内恐怖主义诱因的多元性和复杂性,其新一轮反恐成效如何还有待观察验证。

中国在巴基斯坦的项目和人员曾多次遭到恐怖袭击。为降低中方在巴参与投资建设的安全担忧,巴基斯坦方面多次向中国进行“安全再保证”,并加大了对在巴中方项目与人员的安保力度。未来,中巴两国可以在现有基础上进一步深化反恐合作,在司法、执法层面加大合作力度,同时借力中国在反恐领域的丰富经验,以帮助巴基斯坦走出恐袭之殇。

(作者为上海国际问题研究院国际战略与安全研究所助理研究员)

G 管窥天下



李红梅

当地时间2月28日,巴基斯坦西北部开伯尔-普什图省瑙瑞拉地区一所学院内发生自杀式炸弹袭击,造成至少5人死亡、20人受伤。据巴基斯坦多家媒体报道,2月24日,巴恐怖组织“俾路支解放军”(BLA)在俾路支省曼戈查尔地区伏击了一个由30辆车组成的中企车队,导致7死11伤,11辆车被毁,车队无中国公民。随后BLA发言人吉扬德警告,任何未经俾路支省本地人民同意的项目开采都是非法的,相关外国公司都是他们的袭击目标。

上述事件是巴基斯坦近年反恐形势日益恶化的一个缩影。尤其是在俾路支省,当地恐怖主义正呈现一种新的发展态势,为巴基斯坦长期反恐带来新挑战。

反恐形势严峻

从整体上看,近年巴基斯坦的恐怖主义呈愈演愈烈的发展势头,形势非常不乐观。根据巴基斯坦安全研究中心(CRSS)的统计数据,2024年巴基斯坦遭遇了近9年来恐怖主义最致命的一年,总死亡人数比2023年增加了66%,高达2546人,平均一天死亡7人,其中94%的死亡人数发生在开伯尔-普什图省与俾路支省,而且前者占比63%。南亚反恐门户网站的数据则显示,2025年以来,巴