



追梦·一线职工风采录

外卖小哥随身携带AED,秒变“急救侠”



本报记者 张翀 本报实习生 汪硕伟

3月25日上午9时45分许,湖北省武汉市江宁区常青五路远洋心里小区路段发生一起交通事故,一名七旬老人被一辆白色汽车撞倒后昏迷不醒,头部流血,情况危急。路过的外卖小哥张宝剑果断停车施救,凭借随身携带的AED(自动体外除颤器)和急救技能为老人争取了黄金救援时间。这一善举经媒体报道后引发广泛关注,张宝剑也被网友称为“急救侠”。

事故发生后,张宝剑迅速判断老人生命体征,发现其口腔内有异物可能导致窒息,立即徒手清理,随后使用AED设备检测。仪器提示无需电击后,他与路人合力将老人抬上救护车,并护送其至武汉市中心医院后湖院区。

由于老人并未携带手机,张宝剑通过其身份证获悉家庭住址信息后,立刻骑电动车赶往老人家中通知家属,并将家属载至医院。其间,他多次婉拒家属转账的感谢费,留下一句“希望奶奶早日康复”就悄然离开。

原来,34岁的张宝剑是一名退役军人,曾参与2008年汶川地震灾后重建工作,并考取了红十字救护师资格证及AHA国际救援证。退役后,他加入外卖行业,仍坚持公益服务,常为社区老人代缴费用、搬运重物,并随身携带AED设备。2024年4月,他曾在街头救助一名因电动车事故腿部重伤的男子,被网友称为“急救骑兵”。

3月26日,武汉市、江宁区两级退役军人事务部门前往张宝剑所在的蓝骑士驿站慰问,称赞其“退伍不褪色,彰显军人担当”。饿了么平台也授予他“蓝骑士社区侠”称号,奖励1万元奖金及1年免费爱心餐,并呼吁更多骑手参与社会服务。

张宝剑告诉记者,他组建了一支33人的“孤狼战队”,其中10人为退役军人。每周,他都会组织队员培训急救技能,内容涵盖心肺复苏、AED使用及止血包扎。目前,团队已参与无偿献血、社区关怀等多项公益活动,成为江城街头流动的“急救站”。

据介绍,江宁区社会工作部近年来通过“职业赋能+暖心服务”模式,为外卖骑手等新就业群体提供急救培训,并配备车载急救箱。今年3月,江宁区总工会也联合红十字会开展急救培训,覆盖70余名职工,进一步推动急救知识普及。

“急救需要专业支撑,每个人都应掌握基础技能,关键时刻能挽救宝贵的生命。”采访中,张宝剑表示,“救人是本能,只要有需要,我永远会冲在前面。”

妙手匠心“治愈”古籍

本报记者 李玉波 本报通讯员 查娜

凝神,一贴一补,轻轻压平。在内蒙古自治区图书馆古籍修复室,古籍修复师胡雅婧正将一沓泛黄的书页小心翼翼地铺展在工作台上。“这是我最近在修复的明刻本《南史》,残损不算严重,但脆化比较严重。”胡雅婧拿起毛笔,蘸上糨糊,将补纸粘贴到缺损处,再用镊子把多余的补纸剔除掉……一旁的压书板下,已经修复好的书页平整舒展,古籍悄然新生。

胡雅婧的工作台上,摆着镊子、剪刀、排刷等工具,完整的一套修复工具有几十种之多,其中不少都是修复师根据需要自己制作的。

古籍修复的过程异常烦琐,从封皮开始,修复师要为古籍清洗脏污,部分缺损严重的封皮还要用配纸进行托裱。之后,要对每一卷书进行拆线、拆纸订、拆包角、清洗书页、处理虫眼等。到了复原阶段,还要对书页进行喷水、压平、修剪等20多道工序的修复。直到装订步骤完成,一本古籍才算真正修复完毕。

马天歌也是这里的一名修复师。她告诉记者:“每一次修复,都是全新的挑战。面对不同问题,要用最适合的方式做出最优的修复。每每看到一页页朽烂的古籍在自己手中被‘治愈’,是最满足的时刻。”

马天歌介绍说,修复古籍的每一步,都要求修复师足够细心、技术娴熟。例如,修复残缺古籍的纸张,不同年代的书籍所使用的纸张大不相同,补纸要找到和原有书页材质、纹理、颜色一样的纸张。另外,成百上千年的时光,让书籍变色发黄,修复师要使用合适的染料将补纸染成和原有纸张相近的颜色。

古籍修复无法用速度和效益衡量。面对珍贵的古籍,所有动作必须细心再细心。修复一张破损严重的书页,技艺纯熟的修复师往往需要一到两天甚至更长时间。

为最大限度保护古籍,整个修复过程,修复师严格遵循“修旧如旧、抢救为主、治病为辅、最少干预、过程可逆”的基本原则。这样,如果将来有更好的修复技术出现,可以随时清除之前的修复状态,将古籍恢复原状,改用更为先进的技术。

内蒙古自治区图书馆是全区最大的古籍收藏单位,有着非常丰富的古籍存藏,其中有1/3左右的古籍存在“疾病”,需要抢救性保护和修复。这里的古籍修复师年复一年地与时间赛跑,为古籍“疗伤”,让古籍走出库房获得“第二次生命”。

00后周宏月用专业架起一座“摆渡”生命的桥,于生死间传递温情——

她在八宝山殡仪馆当“主持”



本报记者 车辉

当青春的活力遇上殡葬业的沉静,会碰撞出怎样的故事。

在北京八宝山殡仪馆,00后开始活跃在殡葬一线。年轻、有想法的他们,为传统殡葬行业带来了新的色彩。

2001年出生的东北姑娘周宏月就是其中的一位。从民政职业大学殡葬专业毕业后,周宏月来到八宝山殡仪馆成为一名葬礼策划主持,于生死间传递温情。

清明节前夕,记者来到八宝山殡仪馆,记录下这位“生命摆渡人”的敬与畏。

殡仪馆里的“生死课”

“不要走,我要爷爷……”殡仪馆告别厅外的台阶上,两姐弟撕心裂肺地哭着,眼圈泛红的父亲搂着他们,努力平复他们的情绪。

“主持了这么多场告别仪式,孩子的哭声最让我难以接受。”看着眼前的一幕,周宏月唏嘘不已。

周宏月共情能力很强,刚工作的头一个月,她几乎每天都在掉眼泪。经过4年的历练,如今的她,眉宇间更多了一份成熟与稳重。

每天早上六点半上班,下午两点半下班,周宏月一天要主持三四场告别仪式。仪式开始前,她要 and 家属就站位、随葬物品、家属人数、是否需要讲话等细节反复进行沟通。

“读书时,对课本上的生命教育其实并没有太多的感受,现在就完全不一样了。”日复一日“摆渡”生命的旅程,给周宏月上了一堂又一堂“生死课”,她的生死观也在逐渐改变。

小孩子和同龄人的离世更让她感到触痛,“虽然活在世上要经历很多的挫折和苦难,但什么都比不上活着可贵。”

“每次告别仪式上,都是跟逝者最亲的人哭得最厉害、最难过。”周宏月日前和母亲、姥爷一起生活,她告诉记者,“见多了离别,反而更害怕死亡,害怕离去会给亲人带来痛苦,所以更要好好活着。”

架起“摆渡”生命的桥

“我的职责就是让亲人不留遗憾,让逝者体面地离开人世。”周宏月用年轻人的活力与殡仪人的沉静,架起了一座“摆渡”生命的桥。

“亲人活着的时候充分表达爱不留遗憾,亲人离开时就会更加平静。”在周宏月印象深刻的几场告别仪式上,家属都表现得很平静。

彼时,她刚开始独立主持,逝者才54岁。屏幕上一张张播放着照片,家属们静静回忆着与逝者共度的美好时光,黯然落泪,连逝者的孙女也在母亲的怀抱中默默流泪,没有哭闹。“这些场面,让我更懂得珍惜身边的亲人,珍惜和他们在一起的每一天。”周宏月说。

工作4年来,周宏月主持过无数场告别仪式,偶尔也会遇上小波折:上一场告别仪式没能按时结束,下一场的家属就要求尽快开始,她不得不“两头跑”进行协调;有的家

属不理解殡仪馆的规章制度,她苦口婆心地劝说,却换来对方激烈的言辞;打电话提醒迟到的家属,却被质疑“为什么不早说”……起初遇到这些情况,周宏月会委屈,甚至想退缩,是更多家属的理解与肯定,让她坚持了下来。

在一次次锻炼中,周宏月用稳重的控场能力,让告别仪式变得更加圆满。

一次,一位家属提出,不想要传统的告别仪式,希望能个性化设计每个环节。尽管周宏月前期不断与家属沟通、提供方案,然而,由于很多情况仪式当天才能敲定,不可控因素很多,周宏月心里一直没有底,主持仪式的整个过程都很紧张。

最终,她凭借自己的经验和专业技能顺利完成仪式主持,她的用心服务也得到了家属的认可。

“这个职业像医护和教师一样高尚”

当性格活泼、外表靓丽的周宏月决定投身殡葬行业,周围的不少亲朋都感到惊讶。她的一位闺蜜的母亲听说后,甚至感叹“白瞎这姑娘了”。还有人会不解地问她图什么,是工资还是编制。

对此,周宏月只是淡淡一笑。与生死“交手”的4年间,她更加拥有了一颗平常心。“我是摸着良心在工作,体面地送每位逝者离开,帮助生者平和地面对离别,就是在实现自己的人生价值。”她也希望,能通过自己的表现,改变大家的刻板印象,对殡葬行业多一分理解。

周宏月曾是一名艺考生,梦想在舞台上担纲主持,但未能如愿。在母亲的支持下,她选择了殡葬这个相对冷门的专业。“我妈妈思想比较开明,和传统殡葬业也有过接



图为周宏月在八宝山殡仪馆的告别厅内主持葬礼。 本报记者 武俊豪 摄

触,对这个职业没有什么偏见。”

由于有主持功底,周宏月在实习期就快速适应了告别仪式的主持工作。和普通主持人相比,葬礼主持人需要具备更好的协调控场能力,不仅要控制自己的情绪,也要适时安抚家属的情绪。

在一次次的葬礼服务中,周宏月不断建立着对这份职业的认同感,尤其是当家属送来一句句感谢,一次次紧紧握住她的手,她更加坚信这是充满正能量的行业,“这个职业像医护和教师一样高尚”。

下班后,周宏月会脱下工装和朋友一起游玩拍照,四处“打卡”。“殡仪馆的工作情绪还是相对沉重的,需要用生活的色彩对冲。”她说。

周宏月向记者调侃说,时间久了,自己似乎拥有了一项特殊技能——自动启停自我调适的开关。“对于不开心的事情可以自动屏蔽,对于产生的负面情绪,下班后就忘记了。”

这天,等告别厅的人都已经离去,周宏月细心地擦拭着窗台,重新把告别厅巡查了一遍,再静静地鞠躬离开,带着一份敬畏,带着一份追思……

图片故事

“古树医生”

近日,在湖南衡阳市衡山县长江镇新源村古树救治现场,吴磊(右二)根据枯枝诊断古树状态。

吴磊是中南林业科技大学古树名木保护工程研究中心副主任。在他眼中,饱经风霜的古树名木不仅是生物界造者生存的“活化石”,更是承载乡愁与文明的“绿色文物”。

吴磊被同行称为“古树医生”,他始终坚持一个理念:救治古树,必须从树的“感受”出发,对症下药。他和团队更倾向通过土壤改良、根系修复等自然疗法恢复古树活力。

吴磊工作的中南林业科技大学古树名木保护工程研究中心成立于2022年,最重要的工作就是治疗并照顾好湖南全省24万棵古树,让濒危古树“病有所医”。2024年,该中心参与审核了湖南各州市向省林业局申报的1157株古树名木抢救复壮方案,提出了指导建议,并直接参与对近百株古树的抢救工作。

新华社记者 陈思汗 摄

王子纯深耕电缆行业三十余载,带领团队取得多项突破性技术成果——

向“新”逐“绿”的“白大褂”

本报通讯员 潘茂涛 李仙

创新工作室的成果展台上,琳琅满目的电缆样品整齐排列,一旁站立的江苏省劳模范王子纯身着白大褂,如数家珍地介绍着这些产品。

从风华正茂到两鬓斑白,从农民创业者到草根发明家,这一身白大褂,江苏东强股份有限公司党委书记王子纯已经穿了三十余载。

他主持研发的高性能铁路数字信号电缆,为我国青藏铁路和高速铁路建设作出了贡献,他自己也先后荣获国家科技进步奖二等奖、全国优秀科技工作者、江苏制造技术创新领军人才等荣誉。

“四顾茅庐”广聚科创人才

创业之初,王子纯便意识到人才是自主创新的关键。

东强公司创建于1985年。建厂初期,深陷无资金、无人才、无技术、无市场的“四无”危机,发展举步维艰。1988年10月,王子纯临危受命,担任厂长。“广泛集聚人才,研发具有自主知识产权的拳头产品,才能找到出

科技创新没有终点

“东强起步于科技创新,成长于科技创新,未来发展还是依靠科技创新。”王子纯始终聚焦国际数据电缆技术发展的最新趋势,先后主持开发HYA市话通信电缆、高速轨道数字信号电缆、高端数据电缆等200多项新

产品、1000多个规格型号品种。

2003年,王子纯踏上了研发高性能铁路信号电缆的征程。

确定研发路径后,他全身心扑在了试制现场。为攻克数据电缆性能不稳、传输频率低的技术难题,他食无味、睡不香,经过60多个昼夜、100多次对比试验,最终通过调整两组线对绞合节距的误差,解决了这一技术难题。

当年7月,高性能内屏蔽铁路数字信号电缆研发成功,助力我国高性能数据电缆生产技术达到国际领先水平,他也因此参加了通信电缆国家标准的制定。

在科技创新这一没有终点的马拉松赛场,王子纯一直没有停下脚步。

2012年,他带领团队研发出铝合金特种线缆及高强度和中强度铝合金节能架空导线。2013年初,公司投入1.5亿元“上新”铝合金特种电缆项目,目前已研发出三大系列、30多个新产品。

近年来,在王子纯带领下,东强公司持续推进产业工人队伍建设改革,激发人才科技创新的内生动力。截至目前,公司拥有国家授权专利256件,先后获得中国专利优秀奖、江苏省政府质量奖、江苏省专利金奖等奖项。

向“新”发力 逐“绿”而行

大空间、高开窗、低噪音,这是走进东强厂区生产车间的第一印象。

车间内部使用现代化设计,通过设计采光带、拉长钢窗增加采光,减少能耗。同时,车间内1400多盏照明灯全部换为LED灯具,实现高效节能、绿色环保目标。这也是王子纯带领企业向“新”而行,以绿色制造赋能高质量发展缩影。

近年来,东强公司超前谋划,打造绿色厂区:投资230万元,将76台高能耗交流异步电机更换为直流变频调速电机,每年可节约用电65万度、减排二氧化碳约64万千克;投资30万元引进电蒸汽炉,每年可减少用煤约900吨、实现二氧化碳减排2300多吨;创新生产工艺,应用环保型材料,每年可减排二氧化碳约15万千克……2022年,公司6MW光伏电站建成,年产清洁能源700万度、减排二氧化碳5000吨。同年,东强公司被认定为“江苏省绿色工厂”,2023年入选“国家级绿色工厂”。

王子纯还积极推动企业承担社会责任。公司与永丰村结对共建,为该村安装太阳能路灯。近年来,公司积极参与改善民生,支持抗震救灾、疫情防控、扶贫助困,累计捐助资金超2000万元。