

“体重管理”成为热词,简便易行的工间操再次流行起来

“国家喊你减肥”,如何引导职工战胜“脂老虎”?

本报记者 李娜 本报通讯员 潘文苑

今年全国两会期间,国家卫健委主任雷海潮表示深化“体重管理年”行动,推动“国家喊你减肥”从网络热议变为全民实践。

3月26日,四川省十四届人大常委会第十八次会议上,《四川省爱国卫生与健康促进条例(草案)》(以下简称《草案》)提请一审。四川首次提出将公民主要健康指标改善情况纳入政府目标责任考核。

在此之前,2024年9月,四川省疾控中心等17个部门曾联合印发《四川省“体重管理年”活动实施方案》(以下简称《实施方案》),明确到2026年,全省机关、企事业单位工间操覆盖率达50%。

记者了解到,在这一背景下,工间操正快速向生产一线延伸,与此同时,也遭遇企业“不愿”动、职工“懒得”动的现实阻力。高覆盖、低成本、简便易行的工间操如何构建可持续推进机制?《工人日报》记者对此进行深入采访。

工间操备受职工欢迎

记者采访发现,早在《实施方案》前,四川就有不少机关、企事业单位定期组织员工参与工间操比赛活动。

例如,成都市已连续举办十一届全民健身运动会广播体操和工间操比赛,吸引了众多企事业单位、社会团体以及社区的积极参与;攀枝花市还通过举办工间操领操员提升培训,积极引导广大职工开展全民健身活动。

作为一家以生产稀有材料为主营业务的企业,成都银河磁体股份有限公司坚持开展职工早操已有长达20年时间,并且将职工健康管理作为重要的企业文化之一,鼓励

阅读提示

最近,“体重管理”成为备受关注的热词。工间操简便易行,有助于促进职工健康管理和身心愉悦。但与此同时,工间操在推行时仍面临场地有限、生产压力等现实阻碍。

职工积极关注自身健康、参与健康运动。

“8点上班,7点50分到公司集合一起跳第八套广播体操,没有强制要求,但大家都坚持得很好。”去年,夏蒙以健身教练身份入职银河磁体,积极为职工提供健康指导,推动企业的操课建设。

“企业对健康管理的重视,能让职工卸下包袱和工作压力,融入健身活动中。”夏蒙说,该公司很早便搭建了供职工免费使用的健身房,还实施了督促大家减重的“对赌协议”。

根据该协议,企业自发开展体重管理活动,每期3至6个月,体重超标职工自发报名,活动设定不同阶段的减肥目标,达到减肥目标即可获得4000元奖金,同时有6个月的保持期,如有反弹就要退还奖金。

丰国盛在银河磁体工作了12年,30多岁的年纪,体重一度达到200余斤。长期工作在生产一线的他疏于锻炼,还养成了不健康的生活习惯。去年,在公司的动员下,丰国盛签订了减重“对赌协议”。个性化的活动设置,让他在工作之余动起来,第一期6个月时间里减重34斤,还获得了4000元奖金。

“我们能从企业真金白银给予奖励的活动中,真切地感受到企业的关怀,因此更有归属感和工作热情。”目前,丰国盛已经报名了第二期健康计划,“身心舒畅,才能更有干劲儿!”

据悉,参与的职工中,最高减掉体重的10%,目前该企业已累计发放奖金近20万元。

面临时间成本与生产压力的平衡难题

“过去两年,我们以成都市‘蓉遇青春’

系列工间操为比赛内容,组织工间操比赛,每一届大赛都有30余支队伍参赛。”四川省崇州市总工会职工服务中心主任付阳介绍,机关、事业单位和央企国企等参赛单位在内部培训过程中,就完成了工间操在职工中的普及和落实。

工间操简便易行,有助于促进职工的身体健康和身心愉悦。与此同时,记者注意到,工间操在推行时仍面临一些现实阻碍。一些企业可开展活动的场地有限,一些企业面临时间成本、生产压力平衡难题。这种情况在非公企业表现得尤为突出。

成都某机械加工厂负责人坦言:“虽然我们也看到试点企业通过优化排班、分段锻炼等方式,将工间操与生产效率提升相结合的成功案例,但依然心存疑虑,工间操真能保证生产效率吗?流水线暂停10分钟都可能影响产能。”

四川省第五地质大队共有700余名职工,部分人员长期野外工作。为了给职工搭建沟通桥梁,大队工会创新开展工间操暨八段锦推广活动,并通过线上打卡等形式,让有意愿参与的人员无论身处何地都能参与其中。

“最初时还担心组织不起来,没想到职工热情远超预期。”该大队工会主席康叶飞称,去年他们首次开展推广活动后,大家对工间操开展认可度很高,接下来将进一步创新方式方法,突破时间、地点以及场地环境的限制,持续把活动办下去。

付阳介绍,崇州电子信息产业、家居产业较为集中,一线产业工人众多,参与集体活动机会较少,“去过的工间操比赛,各单位反响很

好,今年正在努力优化升级,调动非公企业参与的积极性,让非公企业参与进来,助力职工强身健体,帮助企业增强团队凝聚力。”

让健康理念越来越深入人心

四川省人民医院营养学副主任营养师、体重管理专家李婷欣认为,工间操作为工作间隙的一种健身方式,不仅能够提高大家的运动意识和健康意识,还能够打破久坐、改善情绪、释放压力。

“在当下越来越快的工作节奏下,实现工间操全面落地并不容易。”在李婷欣看来,单位和企业的主体意识起着至关重要的作用,明确建立工间操的相关制度,提供工间操活动的环境支持,增加运动场所和设施,这些都是开展工间操等健康活动的必要条件。

“体重的失衡与代谢综合征、糖尿病、高血压等疾病的发生密切相关,为了更好地推动居民健康管理,除推动工间操落地落实外,还应提升科学体重管理专业知识的普及,让大家真正意识到健身运动与健康饮食的重要性。”李婷欣说道。

值得关注的是,四川正在立法探索全民健康管理可持续路径,《草案》中也将公民主要健康指标纳入政府考核,明确各方健康饮食和体重管理、推出健康积分制度等内容,希望实现政策助力。

“职工身心更健康,精力更充沛,协作更高效,就更吸引人才、留住人才。”四川省总工会相关负责人称,《实施方案》给予了非常明确的导向,越来越多的企业也开始认识到对职工开展健康管理的重要性,“工间操是很好的载体,不同形式的创新为这项活动提供了更多实践路径,让‘每天锻炼一小时,健康工作每一天,幸福生活一辈子’的健康理念越来越深入人心。”

试行“举荐制”取消部分限制

辽宁民营企业职称评审“直通车”提速

本报讯(记者刘旭)通过主动灵活的人才评价服务,“三专”行动全年服务不少于150家民营企业,不少于3000人……近日,辽宁省人社厅印发通知,提出开展2025年民营企业职称评审“直通车”活动,通过头部企业评审专车、中小科技企业服务专场、技术技能人才贯通专线的“三专”行动,助力民营企业职称评审“直通车”提速。

记者了解到,2022年开始,辽宁省统筹推进开展全省民营企业、中小型企业职称评审“直通车”服务周活动。与往年不同,今年将试行“举荐制”,设立有国家重点实验室、国家技术创新中心等国家级重大科研平台的科技领军企业或行业龙头企业可申请试行“举荐认定制”,推荐不超过2名本企业创新能力、贡献突出的专业技术人员直接评定相应职称。

值得关注的是,辽宁将进一步改革评价机制,民营企业专业技术人员、高能人才参加“直通车”职称评审的,重点考察其创新能力、产出质量、工作实效和对企业的贡献度、企业的认可度,不再将“学历、资历、论文、奖项”作为评价的必选项,非必要情况下取消考察“论文、奖项”等限制要求,不再要求提供论文、奖项申报材料。

今年,辽宁为头部企业提供评审“专车”服务,到企业生产一线、车间厂房开展职称评审。各地区人社部门主动对接本地占据领先地位、具有显著影响力和竞争优势的头部企业、领军企业,特别是产业链的“链长”“链主”民营企业,根据企业需求提供定制化服务,突出评价企业人才的技术攻关能力、企业贡献程度等方面成效,服务领军企业做大做强。

同时,适时举办中小科技企业职称评审专场,邀请专业相似度高的“雏鹰”“瞪羚”“独角兽”等多家企业共同参评。支持企业选拔科技带头人、技术破冰人、团队负责人,通过科学化分组、差异化评审,力争为各企业评定出“技术头雁”,助力中小企业创新发展。

此外,以工程、农业领域为重点,开设技术技能人才贯通专线。支持企业技能人才评定相应职称,为高能人才提供“点对点”政策服务,同时单独分组评审,突出评价解决生产难题等方面的工作业绩。同时鼓励专业技术人员参加技能评价,其取得对口专业的技能等级证书,可作为职称评价依据。

山东发布补贴性技能培训项目指导目录

本报讯(记者田国全 通讯员陈国欣 于岱江)近日,山东省人社厅联合省财政厅发布了2025年度省级补贴性职业技能培训需求项目指导目录,指导各地在省级培训目录基础上,更新完善本地补贴性职业技能培训项目目录,充分发挥政府补贴性培训的杠杆效应和示范引领作用,着力提高政府补贴性职业技能培训的靶向性和实际效能。

据悉,省级培训目录进一步综合了全省职业技能培训需求调查和规模以上工业企业急需紧缺职业工种、人力资源市场供求信息等调查结果,纳入327个热门职业,支持引导培训机构按照当下企业用工需求和劳动者就业意愿设置培训项目。

为进一步增强省级培训目录的科学性和精准性,自今年1月开始,山东首次在全省范围组织开展了职业技能培训需求调查。经认真梳理分析培训需求集中职业工种类别,省级培训目录新增大学生新职业技能培训项目指导目录,首次将无人机测绘操控员、用户增长运营师等33个职业(其中9个为新职业)纳入其中,进一步引导培训资源向数字经济、低空经济等新产业新业态领域集中,鼓励支持高校毕业生积极参加新职业职业技能培训,助力实现技能就业、技能成才。

甘肃启动城乡居民养老保险集体补助试点

本报讯(记者康劭)近日,甘肃省人社厅、省农业农村厅、省财政厅和省税务局联合印发《关于全省开展城乡居民基本养老保险集体补助试点工作的通知》(以下简称《通知》),提出启动城乡居民基本养老保险集体补助试点工作,健全全省城乡居民基本养老保险筹资机制,更好发挥农村集体经济组织补助作用。

《通知》提出,健全完善全省城乡居民基本养老保险制度,在个人缴费和政府补贴的基础上,进一步拓宽筹资渠道,积极探索农村集体经济组织补助城乡居民基本养老保险缴费工作,鼓励村集体经济基础好、成员身份确认规范、积极性高的部分农村集体经济组织先行试点,按照“成熟一个、实施一个”的原则,有序推动集体补助工作规范开展,逐步扩大实施范围,不断提升城乡居民养老保障水平。

《通知》要求,集体补助资金来源为农村集体经济组织上一年度净收益,农村集体经济组织不得举债为参保人缴费提供补助。引导鼓励其他经济组织、公益慈善组织和个人对城乡居民基本养老保险参保人缴费进行资助,鼓励有条件的村(社区)将集体补助纳入社区公益事业资金筹集范围。

对补助的方式和标准,甘肃提出要稳妥选择本集体经济组织成员普遍认可的补助方式。鼓励优先选择设立普惠型补助,也可对残疾人、特困人员等困难群体给予倾斜补助。

新疆人社服务实现数字化智能化

本报讯(记者吴锋思 实习生蒋易)近日,新疆维吾尔自治区人社一体化信息平台上线,服务覆盖全疆14个地州市和107个县市区,标志着全区人社服务步入数字化、智能化新时代。

“过去,群众遇到问题需要跑多个部门,平台上线后,实现了一网通办,老百姓也能少跑腿了。”新疆维吾尔自治区人力资源和社会保障政策咨询服务中心副主任谷小勇介绍,一体化信息平台通过构建统一业务经办门户和公共服务渠道,建立了全区用户统一认证体系,深度整合数据资源,利用大数据手段提供人社业务“跨省通办”“一件事一次办”等精准服务。

据了解,人社一体化信息平台提供了统一的公共服务渠道,同时为跨部门数据共享、跨区域服务协同奠定了坚实的基础,提供了方便快捷、高效精准、服务渠道多样的线上服务渠道,群众无需受地域限制即可办理多项人社业务。“我们将依托该平台实现更多人社业务‘疆内通办’,用好共享数据,持续优化业务流程,实现人社业务全流程网上办理,让群众办事‘一次都不跑’。”新疆维吾尔自治区人社厅政策法规处高级工程师李婷婷说。



天津通过推出实惠套餐、延长营业时间等举措,让新就业形态劳动者吃上热乎饭、舒心饭——

守护爱“新”每一餐

让他们营养实惠吃到饱。

不仅是北辰区,天津市其他区域也在针对新就业形态劳动者提供贴心餐饮服务。

每餐凉菜10余种、热菜20余种、主食10余种,还有汤类、甜点、水果等。这是河东区首家“爱新餐厅”——莎莎餐厅(津东大厦店)推出的“爱新”菜单。针对新就业形态劳动者工作时长、强度高、体力消耗高等特点,该餐厅推出自助式不限量定制菜单,让劳动者吃上营养丰富、价格实惠的饭菜。

此外,河西区多家居家养老中心还开通外带服务,让新就业形态劳动者即便时间紧迫,也能享受到美味可口的饭菜。

延时吃上热乎饭

午后,忙完午餐高峰的外卖骑手李小明叫上几位同事,一起来到和平区劝业场街道社区食堂——社区小厨吃饭。

“社区小厨能延时就餐,吃饭还有优惠,解决了我们吃饭难、吃饭晚的大问题。”李明说。

据了解,劝业场街域内有餐厅900余家,吸引着200余名外卖骑手集聚于此。今年初,社区小厨推出延时就餐服务,13时至14

时30分期间,新就业形态劳动者可来此就餐,菜品享受八折优惠。

同样推出延时服务的还有和平区南市街道庆友西里社区老人家食堂。

该食堂坐落在居委会旁,周边有100多家饭店和商铺,不少外卖骑手、快递员在附近接单。街道网格员在走访中了解到,周边有就餐需求的新就业形态劳动者达300多人。为解决他们就餐难问题,街道和老人家食堂运营者商量,将午餐供应时间从13时30分延长至15时,新就业形态劳动者忙完工作后,正好可以来此就餐。

“社区老人家食堂延时营业,到了下午饭菜还是热乎的,价格也优惠,离我们站点也近,吃饭方便多了。”外卖骑手王伟说。

多方联动共暖“新”

据了解,为推动解决新就业形态劳动者一日三餐面临的“就餐难、就餐贵、就餐晚”问题,天津各区工会与街道社区、爱心企业等多方联动,推出发放补贴券等暖“新”服务举措。

去年,河西区总工会主动对接企业,立足服务阵地资源推出“暖新食堂”,持续发放暖“新”餐补贴券1万份。

精准服务助就业

4月8日,求职者(左)在招聘会现场咨询就业政策。当日,上海虹桥枢纽乐业空间举行4月首场招聘会。该平台提供“一站式”就业服务,自运营以来,累计完成求职登记200余人次,接听就业咨询电话600余通,举办就业指导服务活动17场,服务群众超3000人次。 新华社记者 王翔 摄

本报记者 张玺 本报通讯员 程志会

为方便人们的生活,外卖骑手等新就业形态劳动者穿梭在城市的大街小巷。每天中午和傍晚用餐高峰时,恰恰是他们最忙碌的时候。而当高峰期过去,不少餐饮店打烊,他们常常是找个路边摊“凑合一顿”。

记者近日了解到,天津街道社区等部门联合社区食堂和爱心企业,通过推出实惠套餐、延长营业时间等举措,悉心守护爱“新”每一餐,让这些“城市摆渡人”吃上热乎饭、舒心饭。

主打营养实惠

下午2时左右,北辰区集贤里街道“集鲜味道”社区食堂大厅,来自陕西的外卖骑手贺浩浩点了一份外卖送餐员专属套餐,两荤两素配米饭,还有免费供应的热汤。

“这份专属套餐15元,干净卫生,主打营养实惠。”吃着可口的饭菜,忙碌了一上午的贺浩浩感觉自己又能量满满。

据悉,北辰区集贤里街道街域内有200余名外卖骑手。自去年12月起,该街“集鲜味道”社区食堂开始面向骑手提供就餐服务,