

2028年洛杉矶奥运会项目增幅较大，奥运会设项调整愈发频繁——

新奥运周期中国队机遇与挑战并存

本报记者 朱亚男

近日，国际奥委会执委会正式通过了2028年洛杉矶奥运会的初步项目设置和运动员席位分配方案。按照新的方案，洛杉矶奥运会将设置36个大项，其中棒垒球、板球、腰旗橄榄球、棍网球和壁球为新增大项；新增男女50米仰泳、蝶泳和蛙泳以及乒乓球混合团体、田径4×100米混合接力、高尔夫球混合团体、体操混合团体和海岸赛艇沙滩冲刺混合双人双桨等多个小项，一共将产生351枚金牌，较2024年巴黎奥运会金牌数多22枚。

洛杉矶奥运会的项目调整有哪些值得关注的重点？奥运会项目频繁调整目的何在？此番调整又对中国队的奥运备战有何影响呢？

洛杉矶奥运会设项扩大

2028年洛杉矶奥运会共设351个小项，相较于2024年巴黎奥运会的329个小项增加了22项。项目增多，参赛人数也大幅提升。在维持10500名核心运动员配额的基础上，洛杉矶奥运会为新增的5个大项额外分配了698个参赛席位。届时，参赛运动员将达到11198名。

洛杉矶奥运会延续了巴黎奥运会“创新与性别平等”的承诺。在10500名核心运动员名额中，女运动员5333名，男运动员5167名。新增大项将增加322名女运动员和376名男运动员。其中，水球项目增加两支女子

球队，实现男、女各12队参赛；女足将有16支队伍参赛，反超了男足的12支队伍，在奥运会历史上将首次出现女队数量多于男队数量的情况。拳击将新增一个女子重量级别，达到男、女项目级别和参赛运动员配额的完全平衡。

洛杉矶奥运会还将大量增设男女混合项目。新增的6个混合项目，分别为射箭、田径（4×100米混合接力）、高尔夫、体操、海岸赛艇和乒乓球混合团体项目。在351个小项中，有161个女子项目、165个男子项目和25个混合项目。

奥运会设项改革愈发频繁

总体来看，国际奥林匹克运动在近十余年来一直与改革相伴。2014年12月和2021年3月，国际奥委会先后通过《奥林匹克2020议程》和《奥林匹克2020+5议程》，颁布新改革路线图，提出发展“新、奇、特、潮”的新兴项目。奥运会新增项目根据《奥林匹克2020议程》主张的“提高公信力、可持续发展和吸引青少年参与三大核心理念”，同时还会考虑平衡各国奥委会、国际单项体育联合会、赞助商等相关方的利益。

国家体育总局体育高端智库主任、南京体育学院中国竞技体育研究院副院长彭国强认为，在此背景下，“发展新兴项目已成为奥运会项目设置遴选规则的新趋向，是国际奥委会针对奥运会比赛收视率逐渐降低、观赏性不强、群体老龄化等现实困境下的举措。”

彭国强表示，攀岩、滑板、冲浪、棒垒球等项目代表着自由和挑战，并在当代年轻人群体中更加普及。国际奥委会希望通过新兴项目的设置，唤起青年一代对奥运会的关注，确保奥运会的可持续发展。

主办方优势在奥运新项目选择中也发挥着重要作用。《奥林匹克2020议程》在“最大限度地配合奥运会利益相关者”的提案中，赋予了东道主额外增加一个或多个项目的权利。洛杉矶奥运会的5个新增大项大多数为东道主美国队的优势项目。2020年东京奥运会的空手道、滑板、2024年巴黎奥运会的霹雳舞、冲浪以及2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的滑雪登山等项目，都是在东道主提议下增设的。

相较于竞争格局趋于稳定的传统项目，彭国强认为，新增项目将成为参赛各队奥运金牌拓展的重点领域，未来的奥运项目调整会处于“增减交替”的平衡状态。“国际奥委会将围绕《奥林匹克2020+5议程》提出年轻化、城市化、包容性和可持续发展等核心观点对奥运项目进行调整，‘一届一评估’模式可能成为常态。”

中国队面临新挑战

彭国强认为，部分新增小项将使中国队的夺金点进一步增加。例如乒乓球项目增设了混合团体1个小项，这意味着洛杉矶奥运会上，乒乓球的金牌数量将从5枚增加到6枚，这将是中国队必争之金。

另外，游泳项目新增6金，分别是男女50米仰泳、蛙泳、蝶泳，中国游泳队在男女50米蛙泳上实力突出，有望冲金。拳击新增1个女子级别，整体实力不俗的中国队在该项目上的夺金机会很大。体操新增的混合团体，中国体操队同样具备一定优势。

然而，洛杉矶奥运会新增的5个大项，对于中国队来说，在获取参赛资格和竞争方面都充满挑战。

在板球项目上，板球世界杯自1975年至今已举办12届，中国队还未进入过世界杯正赛；在腰旗橄榄球项目上，中国队连续多届缺席世锦赛；在棒垒球项目上，中国队在第5届世界棒球经典赛中仅获第20名，与世界强队差距明显；在棍网球项目上，中国女子棍网球最好成绩为2022年世锦赛第19名，中国男子棍网球暂列世界排名第42位。

业内人士在接受采访时普遍认为，当前我国竞技体育项目发展不均衡的结构性矛盾依然突出，例如举重等传统优势项目设项减少，体操、羽毛球等潜优势项目优势减弱，男子三大球集体无缘奥运会。中国队的奥运参赛呈现出优势项目提升空间有限，潜优势项目优势转化能力不足，基础大项和集体球类项目长期羸弱的局面。

对此，彭国强认为：“我们要顺应奥运会项目改革趋向，加快挖掘新兴项目发展潜力，加大新增项目支持和研究力度，全面提升新增项目奥运备战能力和水平，力争开辟新的奥运夺金点。”

刘颖余

这些年来，中国球员参加美职篮（NBA）选秀，大家似乎都不太当回事，因为反正是“玩票”，结果就没那么重要。上一次在NBA选秀大会上中国球员被选中，还得追溯到2016年。此后，邹雨宸、张镇麟、郭昊文等人都参加过选秀，甚至连已经消失在CBA赛场的汤杰也曾高调表示参加，结果怎样，不提也罢。

但即便如此，当小将林葳宣布参加今年的NBA选秀时，我的心还是被打动了一下。

“相信自己是一个可以不断生长的人，即使前路充满未知，我也要义无反顾地去做。”通过社交媒体，林葳如此解释自己的选择。他还动情地说，篮球梦想就像三分球，投出去才会有希望。

这些话，的确就像林葳自己职业生涯的写照。

三年前，这位福建少年的梦想还只是在CBA打上球。他没想到的是，自己不仅在南京同曦打上了主力，还在三年后成为最年轻的CBA本土得分王。更出人意料的是，如今他还有机会去冲击NBA的门槛。

执着地做自己，专注于每一天的进步，让自己不断生长，这大概就是林葳能够走到今天的秘诀。

熟悉林葳的人都知道，他非常低调，不喜欢营销自己，训练永远是最刻苦的那个，每次场比赛结束，留在球馆加练的永远都有他，每次都是球馆阿姨关灯赶他走。

南京同曦结束赛季的那一天，在南京街头，球迷们自发聚集在同曦主场外，打出“葳往直前”的灯牌。一位连夜驱车赶来的球迷说：“三年前他刚进CBA时，我们还不敢奢望NBA。现在看着他一步步突破，这就是中国篮球该有的模样！”

“年轻人走出舒适区，才是中国篮球的希望！”前国手王仕鹏对林葳也不吝赞美。

老实说，林葳此番参加NBA选秀，并不被人看好，原因也不复杂。其一，他职业生涯最高成就也就是所谓本赛季本土得分王，场均21.0分5次助攻3.3个篮板的数据，和当年姚明、易建联在CBA的表现无法相提并论，而在国家队的短暂逗留，他更是乏善可陈。其二，作为后卫，他只有1.91米的身高，动态天赋也并不出众，还不具备顶级的大局观。

来自NBA鹈鹕队的一位球探就直言不讳地表示：“今年是选秀大年，竞争尤其激烈，很多同位置的美国球员都很可能无法被选中，更不要提林葳了。”

不被看好，还要去试试，这就是少年林葳独有的倔强和狠劲。“能选上最好，选不上就当开眼界”。这趟跨越太平洋的试炼，是新生代球员突破舒适圈的勇敢宣言，也让我们听到了中国后卫叩响职业篮球最高殿堂的倔强足音。

记得一年前，当崔永熙踏上寻梦NBA的道路时，曾经动情地说：“我这次出来可能是一个人，但可能下次出来是几个人，下一年出来就是一群人。无论有没有被NBA选中，对中国篮球都是一份奉献。”

言犹在耳，林葳、杨瀚森等人便都踏上了追梦之路。

追梦人的故事未完待续，他们是否能圆梦NBA甚至也不重要，因为我们更应关注过程而非结局。事实上，真正的奇迹，也常常诞生于看似不可能的坚持之中。

某位CBA球员曾经反思：“当年我因胆怯错过选秀，如今才明白，成长比结果更重要。”林葳们的“傻傻”追梦，至少让我们看到了新一代中国球员睁眼看世界的勇气和决心，它一定会给中国篮球注入新的精神基因。

中国篮球曾有无数个尴尬的夏天，而这一次，我们必须祝福林葳、杨瀚森，都能拥有一个属于自己的不断生长的夏天。

G 声音

马龙等4名乒乓球奥运冠军走进云南校园——

用国球传递奥运精神

本报记者 赵黎浩

乒乓球在乒乓球奥运冠军和云南师范大学乒乓球爱好者之间打得有来有回，甚至马龙还被对手“扣杀”，不过他用“高吊球”接住，给观众带来精彩无比的友谊赛……

这是记者近日在云南师范大学与中国乒乓球队共同举行的“国球奥运冠军进校园”活动中看到的一幕，乒乓球奥运冠军马龙、许昕、刘诗雯和李晓霞携手走进校园，与青少年现场切磋球技、分享乒乓球故事，传递奥运精神与榜样力量。

活动当天，4名乒乓球奥运冠军走进云南师范大学实验中学、西南联大旧址和云南师范大学，与师生交流互动，感受西南联大“刚毅坚卓”的精神，传递国乒“永不言弃”的拼搏精神。

“今天的对手准备很充分，和我们互动的时候，我们也以同样的这种态度去回报他们，这也是对于对手的一种尊重。”马龙接受采访时说。

谈及体育精神，22年运动生涯当中共获得19次世界冠军的李晓霞用“蜗牛”来解释。“它有自己坚强的毅力、永远不服输的精神，一个小雨点可能会把它打回到起点，但是它依然能够一步一步往上爬，最终爬到金字塔尖。所以我觉得蜗牛的精神就是体育的精神，永不言败，勇往直前。”李晓霞说。

“奥运冠军赢在平时，不是在赛场。”面对提问，国际乒联运动员委员会主席刘诗雯说，“大家看到我们的时候基本都是在赛场或者是夺冠的那一瞬间，其实我们更多的是日复一日的训练，一点点打磨细节，不断完善自己，当积累到足够强大的时候，才有可能迸发出想不到的潜能。”

对于球迷称自己为“大蟒”，许昕猜测可能跟自己的打法风格有关，“蟒蛇最大的特点是，一旦它的目标出现了，它就锁定目标，不会让这个目标跑走。我的打法更多的时候也是和对手纠缠，纠缠到最后，对手可能心里的压力非常大，或者破防了，我就有机会了。”许昕说，创新、智慧、聪明是非常重要的，每个人都可以挖掘出自己的一些特点。

今年即将年满37岁的马龙并不回避自己的年龄，“詹姆斯、C罗、梅西他们这个年龄段依然在各个领域都能保持这么高的水平，大家对于训练更加科学，同时对于体能康复更加全面。到30岁以后，人体机能就会慢慢下降，但是可以通过不断的身体训练以及康复，让这种下降变得迟缓，我觉得这是可以做到的。”马龙说，自己依然愿意为了争取胜利而全力以赴。

面对现场球迷们如何应对打球紧张的疑问，奥运冠军们也给出了自己的建议。“摆脱紧张更重要的一点在于平时训练多练习抗压，等到你真正比赛中发挥好了以后，有信心的时候，紧张感慢慢也会消失。”马龙说罢，许昕接过话茬，“为什么要多练？就是现在摆张台子，我跟你的球迷打我就觉得我不紧张，是因为我得多练，（当你）水平比他高，你就不紧张。”

现场参与活动的一名同学在接受采访时说：“乒乓球运动是一个载体，面对面聆听奥运冠军的故事，收到他们的鼓励话语，观看他们现场打球，这些瞬间都让我们感动。奥运冠军在他们职业生涯中体现出来的拼搏精神，是我们最应该学习的。”丰富的活动让云南青少年学子充分感受到了体育运动带来的乐趣与魅力，他们将在冠军精神的激励下，热爱体育、热爱生活、勇敢逐梦。



当地时间4月14日，2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会和冬残奥会火炬在意利米兰三年展博物馆和日本2025年大阪·关西世博会的意大利馆同步发布。火炬名为“Essential”（可译为“本源”），冬奥会火炬呈现蓝绿色调，象征意大利多变的自然风光；冬残奥会火炬则选用古铜色调，致敬残奥运动员的坚韧意志与改变世界的勇气。

图为2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会火炬（左）和冬残奥会火炬。

新华社记者 李京 摄

CBA季后赛首次上演“京城德比”，首回合北京队主场不敌北控队——

北京篮球迎来“高光时刻”

本报记者 刘兵

4月14日晚，2024—2025赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）季后赛四分之一决赛首回合迎来历史性时刻——北京北汽男篮（以下简称北京队）与北京控股男篮（以下简称北控队）在首都体育馆上演了CBA季后赛历史上首次“京城德比”。经过四节激烈较量，北控队以105比98客场击败北京队，在五场三胜制的系列赛中拔得头筹。

北京队位列本赛季常规赛第三名，避开了季后赛首轮12进8附加赛，以逸待劳参与本次角逐。而北控队常规赛仅排名第11位，在12进8附加赛上，他们在主场“双杀”实力强劲的山东队，获得四分之一决赛的入场券，成为季后赛“下克上”的一匹“黑马”。

本赛季，北京队引援力度颇大，不仅收获陈盈骏和周琦两大内援，还引入所罗门·杰曼、奥莫特3名外援，纸面实力更胜对手一筹。然而，本场比赛由于周琦因伤缺阵，球队内线力量不足。面对北控队萨林杰、沈梓捷和邹雨宸的“三塔”组合，防守端显得捉襟见肘。尽管范子铭临危受命，拼尽全力，但仍难以弥补周琦的空缺。

赛后，北京队主教练许利民肯定了球队的表现。他表示，在内线缺兵少将的情况下，“大家还能拼成这样，这支队伍是值得赞许的。

的。后面的比赛中仍然有机会，我们为之做好准备，全力以赴”。

相较于之下，北控队本场打出了更好的表现。外援里勒取得31分的全场最高分，是赢下比赛的第一功臣。廖三宁取得19分5篮板，尤其最后一节状态回升，成为帮助球队锁定胜局的关键。

从两队球员心态上来说，北京队的目标更高。不过，这也会给他们带来心理压力。而打入八强，北控队已经实现了赛季目标。赛后，廖三宁坦言，是作为挑战者的姿态来面对这轮系列赛的，“我心态很放松，而且大家也打过多次德比，没有什么可紧张的，打出训练水平就行”。

德比交锋，所谓主场优势并不明显。更有意思的是，北京队和北控队近期都在主场折戟，客场取胜——本赛季常规赛阶段，双方在对方主场各取一胜；上个赛季常规赛4次交手，两队各赢两场，且都攻陷了对方主场。

这场CBA季后赛历史性的德比关注度空前，球迷群体展现了极高的热情，门票在开售后迅速售罄。赛前三小时，首都体育馆入口处就排起了长队，很多没买到票的球迷聚集在场外。在现场，北京队为观众准备了1.4万件助威服，覆盖每一个座位，并推出限量版衍生品，尤其是季后赛专属限量徽章的销售格外火爆。

记者了解到，姚琛作为北京队的资深粉丝，本场比赛全家三代人现场观赛。“我们家对首钢（北京队）是有情结的，小时候我爸带着我看他们的比赛，成为童年美好的回忆，现在我把这份情怀传递给儿子，希望篮球也能为儿子带来快乐。”

首钢篮球俱乐部常务副总经理张云松告诉记者，凭借背靠北京这个常住人口超过2100万、消费能力全国领先的大都市，北京队拥有规模庞大的球迷群体。“他们多是酷爱时尚、热爱运动、追求时尚消费、忠诚度高的年轻群体。”根据北京队去年公布的数据，北京队球迷中，18—25岁年龄段的占比30.8%，25—35岁的占比38.0%，女性约占三分之一。

近两个赛季，CBA联赛口号均为“以城之名”。这一口号强调了球队与所在城市的关系，旨在加强球队与球迷之间的情感纽带。以往北京篮球以北京队为主导，北控队近年来的崛起打破了单一强队垄断的格局。两队通过德比战形成良性竞争，推动北京篮球从“一枝独秀”迈向“双雄争霸”，将吸引更多球迷关注。

北控队代理主教练格兰表示，“北京德比”对中国篮球和北京篮球来说都是一件幸事。“无论胜负，这都是北京篮球的高光时刻，也是中国篮球迈向高水平的见证。”

整合 | 整合 | 整合

2025象山马拉松澎湃开跑

本报讯（记者朱亚男 通讯员董小滋 王陈辉）近日，“象往新鲜，奔赴山海”象山农信联社杯·2025象山马拉松在春日暖阳中迎来热力开跑。来自全球的1.2万名参赛者汇成彩色洪流，在北纬30°黄金海岸线上展开42.195公里的角逐。

本次赛事由中国田径协会技术认证，象山县人民政府、浙江省马拉松及路跑协会主办，象山县文化和广电影视体育局承办，象山县旅游集团有限公司、宁波城市漫步文化传播有限公司运营。经过激烈竞争，肯尼亚选手获得男子马拉松冠军，中国选手沈惠敏和鱼旭涛分获二三名；女子组金牌则被中国选手唐晓芳获得。

据初步统计，本次赛事沿途共吸引超过5万市民和游客观赛，营造出热烈的赛事氛围。近年来，象山持续加大体育领域投入，已成功承办世界帆船锦标赛、全国海钓大赛等多项海洋特色赛事。

文体活动助力职工健康“活起来”

本报讯 “以前下班就回家躺着，现在段里有骑行队、篮球队、羽毛球队，大伙儿一起出出汗，腰也不酸了，干活更带劲儿！”近日，太原北车辆段轮对车间职工曹盛在参加完车间篮球赛后有感而发。

据介绍，太原北车辆段将职工健康管理融入职工业余生活，坚持“月月有主题、季季有赛事”，用文体活动构建起覆盖段内职工的全方位健康服务体系。一年来，该段先后组织“奋进杯”职工篮球、气排球、爬山、健步走等赛事运动20余场次，参与职工达500余人。2024年以来，该段职工参与文体活动人次同比增长60%，体检异常指标率下降16%。

此外，该段工会聚焦职工健康需求，对原有文体活动中心进行全面改造，建成多功能综合性运动场馆，同步打造室外休闲广场，配备健身器材、秋千，满足职工健身多样化需求。（王昕越 徐鹏宇）